

News Letter

～6月は 食育月間 です～

親から子どもに残したい・伝えたい、世界でたった1冊の絵本

当センターが農業体験（田植え）のイベント取材に赴いた際、親子で参加されていたお母さん方が絵本を作成していらっしゃいました。今月号ではその中のお一人である防府市在住の清水恵子（せいきけいこ）さんの絵本『おかあさんといっしょ』を食育月間にちなんでご紹介したいと思います。親から子どもに残したい・伝えたいという思いで作られた、世界でたった一冊の絵本（非売）。アメリカ留学で家族と離れた体験などから、家族、特に親の役割について思い描かれた渾身の一作です。



『おかあさんといっしょ』

1

おかあさんといっしょにひながうまれました
おかあさんは まいにち せつせと た
べものをほこびます
「ただいま」
「おかえり」
「ほら たべてごらん」
「おいしい」
「でしょ かあさん もっとおいしいもの
とってきてあげるからね」
「うん」

4

「ただいま。あれ、ぜんぜん たべてないじゃない
おしくないの」
「・・・」
「そうなんだね。ほかのもの とってきて あげようか」
「おいしいものあっても ひとじりたべるきしない
ひとりで たべても おしくないよ」
「あ、そうなの。そうだったんだ」

2

「ただいま」
「おかえり」
「ほら おいしそうだよ」
「おいしいね」
「でしょ かあさん もっと
とってきて あげるからね」
「うん」
もっとおいしいもの

いっしょに
食べると
おいしいね

5

この後、ひなは自分でえさを取ようになっていきます・・・

3

「ただいま」
「おかえり」
「これはどう？」
「おいしいね」
「でしょ かあさん もっと もっともっと おいしいもの
とってきてあげるからね」
「うん」



第2次食育推進基本計画(平成23年3月31日食育推進会議決定)では、家族との共食は、望ましい食習慣の実践や、食の楽しさを実感させ精神的な豊かさをもたらすと考えられることから、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)等の推進にも配慮しつつ、朝食または、夕食を家族と一緒に食べる「共食の週あたりの回数を増やすこと」を目標にしています。昨今「和食」が世界遺産に登録されましたが、「和食」も含めて親から子に受け継いでいく「場」である家族で囲む食卓。この絵本から今一度見直してみませんか？

～家庭で食卓を囲みながら、楽しく「食べ物のほなし」をしてみませんか？～

トピックス

「移動消費者の部屋」の開催



本物と見間違ふほどのフードサンプル

また、牛トレーサビリティ制度については、実際に携帯電話に牛の個体識別番号を入力し、その牛の出生から牛肉になるまでの履歴がわかることについて説明を行い、来場者も興味津々の様子でした。

当日は、当センターが用意した「和食」や「食事バランスガイド」のパンフレットが殆ど無くなるなど好評でした。

山口地域センターは6月2日～6日にかけて、山口市の山口県健康づくりセンターホールロビーで一般消費者を対象とした食育等に関するパネル展を開催しました。

同パネル展は6月の食育月間に合わせて実施したもので、6月4日には「移動消費者の部屋」も併せて開催し、食事バランスガイドや和食の良さ、牛トレーサビリティ及び米トレーサビリティ制度等について啓発を行いました。

食事バランスガイドのブースでは、来場者にフードサンプルから日頃の朝食・昼食・夕食を選んでもらい、食事のバランスチェックを行った後、過不足のある食べ物等について説明を行いました。

食事バランスガイド



熱心に説明を聞く来場者

食事バランスガイドについてはこちらをご覧ください。 http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/index.html

「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」選定



品評会への出典

内閣官房及び農林水産省は、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現に向けて、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化、所得向上に取り組んでいる優良事例を選定し、全国へ発信することとしています。

このたび、5月13日の第2回ディスカバー有識者懇談会において、全国251団体から応募があった中から23地区の取組が優良事例として選定され、当山口県からは、萩市のふるさと萩食品協同組合の【萩の地魚、もったいないプロジェクト】が選定されました。

詳しくはこちらをご覧ください。

<http://www.maff.go.jp/j/nousin/kouryu/discover.html>

インフォメーション

経営所得安定対策の加入受付は、**6月30日**までとなっています。まだの方はお早めに。経営所得安定対策に関する情報は下記HPをご覧ください。

http://www.maff.go.jp/chushi/sesaku/kobetu_hosyo/index.html

お問い合わせ、ご相談は中国四国農政局山口地域センターへお気軽にご相談ください。

【山口地域センター】住所：山口市中河原町6-16

電話：083-922-5255(直通)

又は、フリーダイヤル0120-38-3786

