




農作業中の 熱中症 に 注意しましょう!!

農作業中の熱中症による死亡事故が高齢者を中心に増加しています。
去年の熱中症による死者は平年の約2.5倍。
今年も暑い夏が予想されています。
寝不足や体調不良も熱中症になりやすい要因です。
体調管理に気をつけ、無理のない作業計画をたてましょう。

-  日中の暑い時間帯の作業をさげましょう。
-  帽子を着用し、風のとおりる服装を心がけましょう。
-  水分と塩分をこまめにとりましょう。