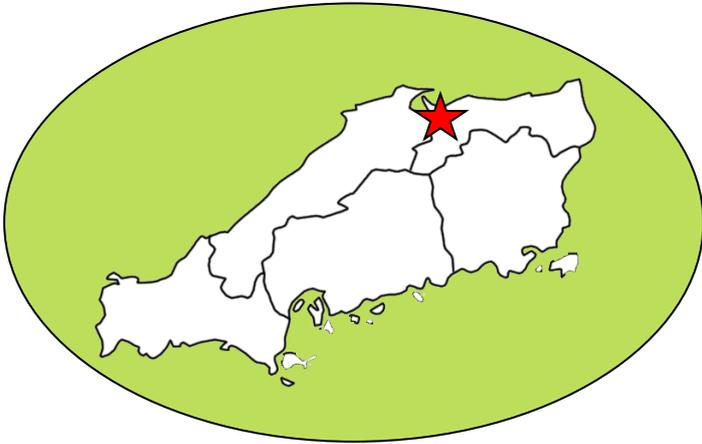


鳥取県立米子南高等学校（鳥取県米子市）



団体の概要など

- 鳥取県西部に位置する商業学科・家庭学科（環境文化コース・調理コース）からなる専門高校で、地域社会に貢献できる人材づくりに取り組んでいる。
- 地域の特産物である白ネギやさつまいも等の商品開発に取り組み、白ネギの健康パワーを伝える歌と踊りを製作、保育所を訪問し子どもたちと交流している。

「弁当の日」取組概要

本校では、平成19年から家庭学科の生徒に「お弁当の日」を実施しています。初回のルールは3つ、「自分で作る」「加工食品は1品まで」「地産地消を意識する」。「普段、冷凍食品やお惣菜に頼っているの、全部作るのは大変だった」「朝早く起きてお弁当を作ってくれるお母さんの大変さがよく分かった」など、生徒たちが自分で献立を考え、食材を購入し、お弁当を作ることで、食の大切さや食を取り巻くさまざまなことを考えるきっかけになっています。

「お弁当の日」は、毎年、家庭学科生徒全員が取り組んでいます。卒業後、調理師として働く者、栄養系へ進学する者など、食関係の進路に進む生徒だけでなく、全ての生徒がお弁当づくりの体験を通して学んだことを活かし、食と生活の自立を目指して欲しいと思います。



みんなのお弁当に興味津々



3・2・1のバランス弁当

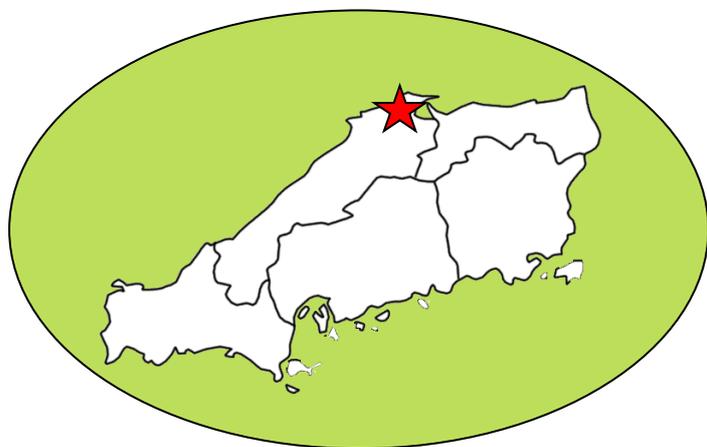
活動に関する問い合わせ先

住所：鳥取県米子市長砂町216

電話：0859-33-1641

ホームページアドレス：<http://www.torikyo.ed.jp/yonagom-h/>

島根県歯科技術専門学校（島根県松江市）



団体の概要など

- 昭和41年に歯科衛生士養成を目的に島根県歯科衛生士学院として創設。昭和53年に島根県歯科技工士学校と統合。
- 「食べるということは健康の維持という生命そのものに直結する」との考えのもと、人間の生きる力を支援する重要な職業である歯科衛生士、歯科技工士を養成。

「弁当の日」取組概要

平成22年、「弁当の日」が母親になるための準備に寄与できればと考えたことから同校の難波講師（小児歯科）が実施。楽しく気楽に取り組めるよう、「出来合いのものでもよいから最低限自分なりの一工夫をすること」「作る弁当のテーマを事前に示すこと」を条件とした。学生がお互いの弁当を褒めあい、「楽しかった」「親に弁当を作ってもらっていたありがたみがわかった」などの感想があった。

「弁当の日」以降も弁当作りを続け、彩りや栄養面で掘り下げる者もあり、学校のカリキュラムに組み入れてもらい、継続的に実施できるようにしたい。



みなさんの作ったお弁当



食事風景

活動に関する問い合わせ先

住所：島根県松江市南田町141-9

電話：0852-24-2726

ホームページアドレス：<http://www.shikasen.jp/>

J A阿新女性部野馳支部（岡山県新見市）

団体の概要など

- 131人の女性で組織している。地産地消や食農教育など暮らしの運動に重点を置き、JAのあり方や事業についての学習会や仲間作りの運動に取り組み、女性参画を進めている。
- 平成23年度、これまでJAで実施してきた食農体験の延長として、お弁当作りに取り組みることが、さらに一歩踏み込んだ食農教育活動となり得ると考え、野馳小学校の協力により実施した。

「弁当の日」取組概要

地産地消のお弁当を、家庭で作って持ち寄る「弁当の日」を実現することができた。子ども達の自主性をはぐくめるよう、「口は出しても手は出さな！」を合言葉に、野菜の栽培から弁当作りまでアドバイスをした。

平成23年度3月の「弁当の日」には、子どもは親に感謝を込めて、親は子どものお弁当を作り、交換した。

今回の体験を通じて、「食」「農」の大切さ、親の苦勞やありがたさを知った。さらに世代を超えた交流を通じ、家族や地域との絆を深めることが出来た。



やっぱり人気なのはキャラ弁です！



校長先生もいっしょに

活動に関する問い合わせ先

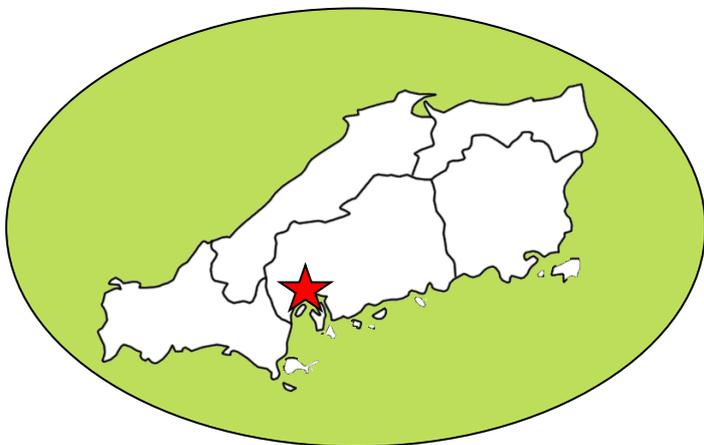
住所：岡山県新見市高尾2423 阿新農業協同組合 企画管理課

電話：0867-72-3131

ホームページアドレス：

<http://blog.oy-ja.or.jp/~N92102/wp-trackback.php?p=367>

鈴峯女子短期大学（広島県広島市）



団体の概要など

- 鈴峯女子短期大学は、昭和25年に設置され、昨年60周年を迎えました。
- 広島市の西に位置し、学校の名前の由来は、学校の背後にある“鈴ヶ峰山”にちなんで「鈴峯」と命名されました。
- 学科は、食物栄養学科、保育学科、言語文化情報学科の3学科と専攻科を擁する大学です。

「弁当の日」取組概要

平成23年12月から平成24年1月にかけて弁当の日を実施しました。学科やコースごとに、日時を決めて集い、彩りや量、栄養バランス、家族の協力などを話題にしながら、学生がその日の朝、自分で弁当を作って持参し、みんなで食べるという試みです。この取組は、自分の弁当を作ることによって、健康や栄養摂取の大切さに気づき、実感することをねらいとしています。

なお、取組にあたっては、広島市教育委員会の協力を得ました。

実施後、学生からは、「毎日お弁当を作ってくれている母親への感謝の気持ちを実感した」という声や、「栄養のバランスを考えながら作ったので、食生活を見直す機会にもなった」など、弁当を作る楽しさを味わうことができ、また健康を考える機会となりました。

今後、3年程度は継続し、効果を見ていきたいと考えています。



弁当、集まれ！



持参した弁当で、楽しいランチタイム

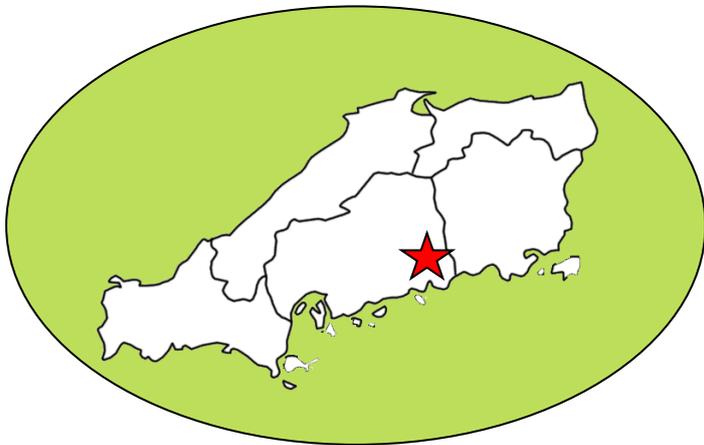
活動に関する問い合わせ先

住所：広島県広島市西区井口4丁目6-18

電話：082-278-1103（代表）

ホームページアドレス：<http://www.suzugamine.ac.jp/>

福山市立神辺中学校（広島県福山市）



団体の概要など

- 昭和41年に、神辺・安那・中条の三中学校、神辺町立神辺中学校として統合。
- すべての教育活動で、「生徒が輝く」ことを目標としています。
- 「弁当の日」は、平成20年から毎年2回の取り組みを全生徒と全教職員で続けています。

「弁当の日」取組概要

神辺中学校の「弁当の日」は、「和食」「おにぎり」「まごはやさしい」など、毎回テーマを決めているのが特徴です。それぞれのテーマで作った弁当を生徒たちが互いに見せ合い、自慢し合うなどし、話をはずませます。

また、JAの協力で地産地消について学んだり、栄養士の先生から食事についての指導も受けるため、バランスもとれた地元の食材を使った弁当が目立ちます。

さらに、もうひとつの特徴が、生徒だけでなく全職員も作っていること。いつもは愛妻弁当の先生たちもこの日は生徒たちに負けじと「力作」を披露しています。



どのお弁当が一番美味しそう!?



この日は先生も全員がお弁当を作ります!

活動に関する問い合わせ先

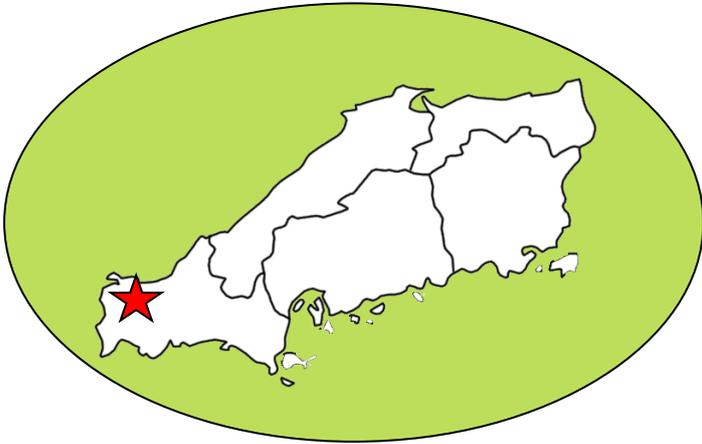
住所：広島県福山市神辺町湯野1313

電話：084-962-0400

ホームページアドレス：

<http://www.edu.city.fukuyama.hiroshima.jp/chu-kannabe/>

長門市教育委員会（山口県長門市）



団体の概要など

- 長門市は、山口県北部の日本海に面した市のひとつ。人口約3万7千人。
- 平成20年12月、食育推進のきっかけとなるよう「弁当の日」を提案。3学期に試行的に実施した結果、「家族との触れ合いがみられた」「授業への集中度が増した」などの意見があり、本格実施することとした。

「弁当の日」取組概要

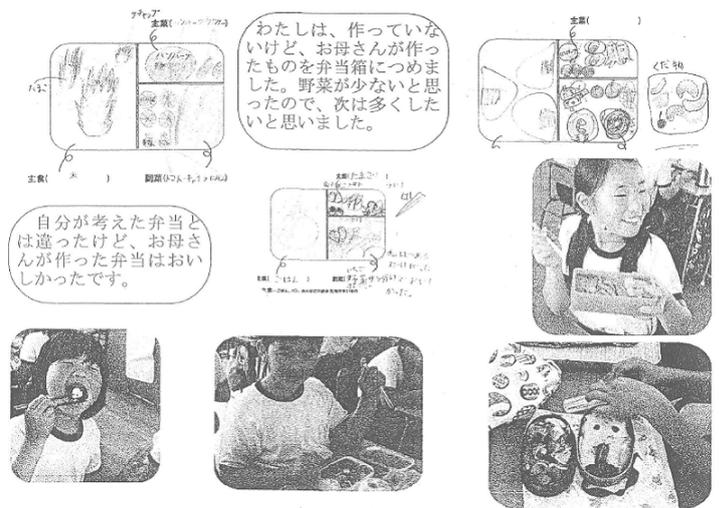
弁当作りを通して、食材や調理方法、栄養バランスなどの食への関心を高めるとともに、感謝の心を養うことを目的に、市内全小中学校が「学期1回程度」を目標に「弁当の日」に取り組んでいます。

「子どもだけで」という限定をせず、小中学校の特色を生かしたり、できる範囲を考慮して「簡単」に取り組める「弁当の日」としました。また、中学校区で弁当の日を統一するなど、兄弟関係にも配慮しました。

市内全小中学校での取組となっていることから、学校間の連携等が図りやすくなっています。



いただきま〜す！！



おいしいね〜♪

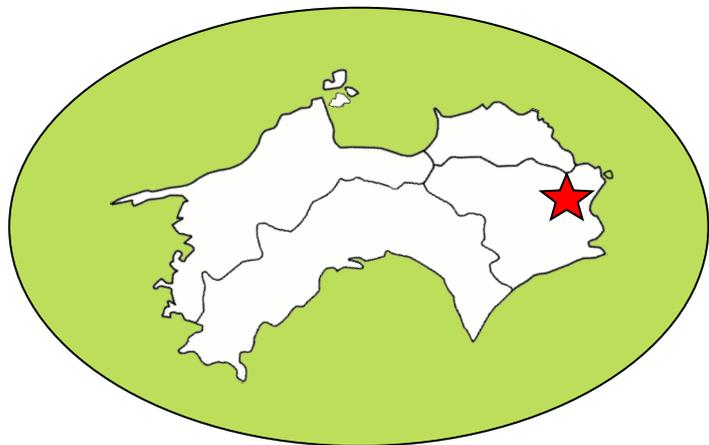
活動に関する問い合わせ先

住所：山口県長門市東深川2660-4

電話：0837-23-1258

ホームページアドレス：<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>

徳島大学食育サークルCAERUの会（徳島県徳島市）



団体の概要など

- 平成18年、大学生を対象に、若年層の食への意識の改善、正しい食行動、及び生活全般に対する意識・意欲・行動の形成を目標として設立。
- “変える（=change）”からCAERU（変える）の会となった。
- 現在は、幼児から地域住民までの幅広い人を対象とした活動を実施。

「弁当の日」取組概要

徳島県内の大学生を対象に、毎回テーマを決めて、それに合うおかずを一人一品持ち寄る形で行っています。当日は、参加者同士で自己紹介し、持って来てもらったおかずの紹介（おかずのレシピ紹介、おかずへの想いや食べてもらう人へのPRなど）を行うほか、食にまつわるグループワークや特別講師による講演などを行っています。

【その他の主な活動内容】

1. 食と健康にまつわるフリーペーパーや卓上POP等の作成
2. ブログやツイッターを活用した食の情報発信
3. 地域生産者との連携による農業体験（お米作り）
4. 大学生協との連携による健康食フェア
5. 保育園・幼稚園児を対象としたあいさつ体操



どれにしようかな～♪



本日のメニュー

活動に関する問い合わせ先

住所：徳島県徳島市蔵本町3-18-15

電話：088-633-9596

ホームページアドレス：<http://ameblo.jp/caeru-fhs/>

四国ガス高松支店（香川県高松市）

団体の概要など

- 大正元年創立（本社：愛媛県今治市）
- 主な事業内容
 - ①ガスの製造、供給および販売
 - ②ガス器具の販売
 - ③ガスに関する工事の請負
- 社屋に隣接するショールーム（ガス生活館ピポット高松）で、地元の食材を使った料理教室を行ったり、全国親子クッキングコンテスト（ウィズガスCLUB（住環境に携わる団体で設立した企業団体連合）主催）を開催するなど、食育の普及活動を行っている。

「弁当の日」取組概要

地元の食材を使った料理教室を実施していることなどから、平成22年12月に香川県から「かがわ地産地消応援企業（弁当の日部門）」の認定を受けたことをきっかけに「弁当の日」の取組を始めた。毎月第3水曜日を「弁当の日」とし、前日の朝礼でお弁当の持参を呼びかけている。兼業農家の職員が多く、自宅で作った米や野菜などを食材に利用している。

「弁当の日」には、食堂へ集まり、みんなでお弁当を食べながら情報交換を行うなど、さまざまな部署の職員同士のコミュニケーションを図ることができる取組となっている。



「弁当の日」の風景



おいしそ〜♪

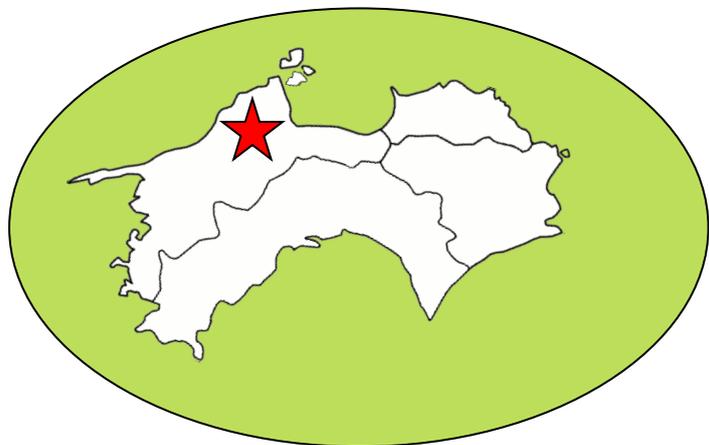
活動に関する問い合わせ先

住所：香川県高松市松福町1-3-8

電話：087-821-8146

ホームページアドレス：<http://www.shikoku-gas.co.jp/>

松山大学生協 学生委員会Wiz（愛媛県松山市）



団体の概要など

- 松山大学生協学生委員会には1年生から4年生までの約80人が所属し、主に1年生から3年生が6部局に分かれて活動しています。
- その中で食堂部局は、食に関する知識が少なく、偏りがちな学生の食生活の改善を目指し、調理体験や一緒に食事をするなかで、「食」について考え、話し合う機会をつくっています。

「弁当の日」取組概要

1人が1品ずつ料理を持ち寄り、輪になってお互いが作ってきた料理をみんなで食べます。食べながら、調理の仕方や苦労したこと、工夫した点などについて、ワイワイにぎやかに交流しています。

現在の活動は、学生委員会の範囲ですが、今後は周りの学生や他大学等にも輪を広げて行きたいです。



実際のお弁当たち



食事風景

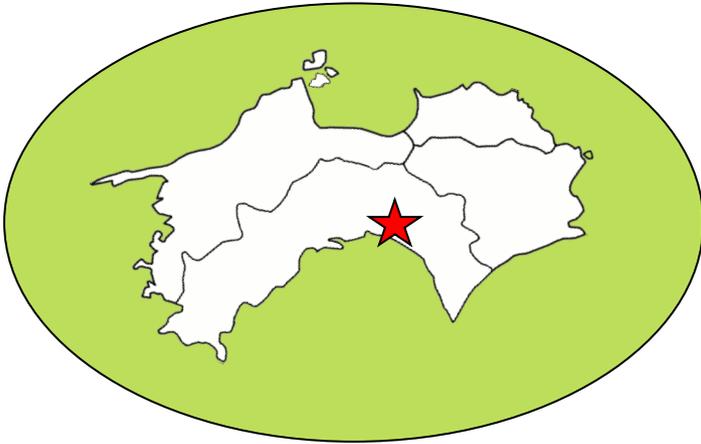
活動に関する問い合わせ先

住所：愛媛県松山市文京町4-2松山大学内

電話：089-924-9262

ホームページアドレス：<http://wizwiz.web.fc2.com/>

高知県立高知農業高校（高知県南国市）



団体の概要など

- 明治23年9月、高知県農業学校として開校した、歴史と伝統を誇る農業高校です。
- 農業の持つ教育力を活用し、命を育て生きる力を育成することにも力を入れている。
- 平成23年から生徒保健委員が中心となりお弁当の日の取組を行っている。

「弁当の日」取組概要

平成23年度、高知県高等学校生徒保健委員研修会の発表校となり、養護教諭がテーマを探していたところ、岡山大学病院小児歯科 岡崎好秀先生から「弁当の日」を考えてみてはどうかと提案されたのが始まり。

最初に生徒保健委員18名が取り組み、その後全校生徒に拡げ、平成23年度は2回実施した。クラスごとに実施日を決めるなど、生徒の自主性に任されている。

取組には、肯定的な意見がある一方、まだ否定的な意見も一部にある。また、食材は、家にあるものや冷凍食品などの利用が多いといった課題がある。

生徒からは、「生きていくためにいいと思うので、これからもやりたい」「母親の苦勞を知ることができるとても良い機会になった」等の感想が出された。



ぼくの作った弁当



生活総合科3年の弁当

活動に関する問い合わせ先

住所：高知県南国市東崎957-1

電話：(088) 863-3155

ホームページアドレス：<http://www.kochinet.ed.jp/nogyo-h/>