

講師・事例発表者プロフィール

竹下 和男 氏



元香川県綾川町立綾上中学校校長
子どもが作る“弁当の日”提唱者

1949年生まれ 香川大学教育学部卒業

香川県内の小学校9年 中学校10年 香川県教育委員会9年
平成12年度から綾川町立滝宮小学校 校長
平成15年度から高松市立国分寺中学校 校長
平成20年度から綾川町立綾上中学校 校長
平成22年度からフリーで執筆・講演活動

2001年 綾川町立滝宮小学校で「弁当の日」の取組を始める

2003年 「地域に根ざした食育コンクール」農林水産大臣賞受賞

著書

『ひとりでお弁当を作ろう・エダモン』（共同通信社）2010年

『泣きみそ校長と弁当の日』（西日本新聞社）2010年

『できる！を伸ばす弁当の日』（共同通信社）2011年

他 多数

中本 真理子 氏



徳島大学大学院栄養生命科学教育部博士後期課程3年
徳島大学食育サークル「CAERUの会」代表

1984年生まれ 管理栄養士 イラストレーター

学生の食のサポーターとして活動し、間違った食行動を変えるように働きかけている

“変える(=change)”から「CAERUの会」とした

取組内容

- 食や健康に関する情報ツールの作成（生協弁当の栄養表示POPの作成、フリーペーパー作成、ブログの運営）
- 健康弁当の開発と健康的なメニューの提案
- 食育イベントの実施（健康食フェア、「とくしま・大学生のお弁当の日」）