

「栄養教諭・学校栄養職員との食育に関する意見交換会」を開催しました

～食の大切さを農業とともに考えよう！～

日時:平成22年8月25日(水)10:00～15:00
場所:岡山県農林業実践学習の里「体験学習農園」
参加者:27名 (栄養教諭・学校栄養職員、
中国四国食育ネットワーク会員)

農政局の取り組みを号外
でお知らせします！

概要

【午前の部】 10:00～12:00

1 農作業体験(野菜畑)

- 作業内容(指導:体験学習農園塾長・指導主幹)
- (1)冬野菜「カブ」及び「にんじん」の種まき
基肥えの散布(窒素・リン酸・カリの混合粒剤)
カブ・にんじんの畝立て
畝のならし
カブ・にんじんの種まき・覆土
カブ・にんじんの覆土に稲藁をかぶせ水やり
 - (2)トマトの収穫(ハウスにてトマトの収穫)



(カブの畝立て作業)

【昼食】 「県産自給率100%カレー」(岡山県産米粉カレールウ使用)
「かまど」で炊いた“おにぎり”



(かまどの炊飯)

【午後の部】 13:30～15:00

2 意見交換会

食育の取り組み紹介 (中国四国農政局消費生活課)

食の大切さを考え、学ぶ上では、食の背景にある食材や農業・自然とのかかわりなどを理解することが大切であることなどを紹介。

食農教育の有識者による講演

「農作物(食材)は食育の先生」(食農教育研究家 川上 一郎 氏)

講演要旨

- ・「食」は命のもとであり、健康の源でもある。この「食」を支える「農」は生きる力を育む上でたいへん重要な役割を果たしている。
- ・農作物は遥かな年月を経て、地域の環境に適応し、精巧な「生きる力」を宿しており、食育の教材として学ぶ点もたくさん持っている(過酷な環境に耐え抜く性質など)。
- ・動植物を見て触って、そのたくましさと思議さを実感した時、人は感激や感動を感じる。
- ・自然からの生きるメッセージを 見つける、 育てる、 食べる、 伝える、 ことが大切。
- ・食育とは、平たくいえば「いのち」と「こころ」の問題であり、目指すところは「人間力」。
- ・食育はまず家庭を軸として進めるべき。家庭では出来ないことを、地域や学校で応援する。

小学校における食育の取組事例の紹介

「食と農をつなぐ学校給食」(岡山市立太伯小学校 近藤 明美 氏)

発表要旨

- ・学校に生産者を招き子どもたちが直接話を聞いたり、校内に食材やほ場の写真を展示することで、生産者とのつながりが深まった。
- ・子どもたちは、学校給食に使う、豆のさや取りやトウモロコシの皮とり作業を体験することで農産物への関心が高まり、給食の残量も減った。
- ・「給食だより」で取組みを紹介したり、子どもたちが家庭で給食の話題を取り上げてくれることで、保護者の学校給食に対する関心が高まった。

意見交換会

テーマ:「食の大切さを農業とともに考えよう！」

<主な意見>

(引地次長)

- ・食育は地域の皆さんが中心になり担うものと考え、点の取組みを面にしていく仕事が食育では大切。
- ・食育の目標は、次の世代を担う人たちに、食の情勢を理解してもらうとともに、食を通じて地域の歴史・文化や農業をはじめとする産業等を身近に理解していただくこと。

(川上講師)

- ・生き物にはそれぞれの目的や思いがある。大根が太っているのも人間に食べられることが目的ではなく子孫を残すため。今はそういった根本のところ忘れられている。

(近藤先生)

- ・食育の成果は目に見えて分からないところがあるが、子どもに食の大切さを伝えるには日頃の食指導の積み重ねも大切。

(司会)

- ・食べものが、農場から食卓まで届く過程を体験することが、食べものに対する感謝の心を育て健全な食生活に繋がる。「食」と「農」を一体のものとして考えることが食育を進める上で大変重要。今後の食育活動に活かしていただきたい。



(川上講師)



(古民家での意見交換)

参加者アンケート(主な意見)

- ・今回、クワを使い小さな種を蒔くことで、命の大切さや感謝の心をしみじみと感じた。子どもたちにも、体験をとおした食の話(命の大切さ、感謝の心)を教えたい。
- ・我々が自然の恩恵にあずかっているのだということ、自然の摂理をきちんと理解した先に食があることを勉強させていただいた。
- ・今まで野菜の説明は、栄養面が主でしたが、育つ段階や大きくなる目的などを伝えたいと思いました。児童や家の人への食のきっかけ作りをしていきたいです。

お知らせ 次号は2月頃に発行予定。会員の皆様の活動報告など原稿を募集しています。

【編集】中国四国農政局 消費・安全部 消費生活課(中国四国食育ネットワーク事務局)

〒700-8532 岡山市北区下石井1-4-1(岡山第2合同庁舎) TEL (086)224-4511(内線2313)

<農政局HP食育ひろば> <http://www.maff.go.jp/chushi/syokuiku/index.html>

<食育ネットワークのメルマガ>(登録はこちら) <http://www.maff.go.jp/chushi/mailm/index.html>