

創刊号をお届けします！

中国四国農政局では、食育の輪をさらに広げ、より多くの方々の活動を促進させることを目的に、情報交換や情報発信を行う「中国四国食育ネットワーク」を、平成19年6月に設立しました。

設立当初の会員数は86（団体・個人）でしたが、現在では179（団体・個人）となりました。

平成20年度において、会員の皆様にアンケートを実施し、運営についての要望として、意見交換会の開催、他の団体の活動の紹介、イベントの開催結果概要を知りたい、などのご意見をいただきました。

このたび、会員の皆様の活動や食育に関する情報をお届けする会報誌を発行することとしましたのでお知らせするとともに創刊号をお届けいたします。



唐戸魚食塾が「食育推進ボランティア表彰」を受賞！

中国四国ネットワーク会員の唐戸魚食塾（山口県下関市）が平成22年度「食育推進ボランティア表彰」を受賞されました。

「食育推進ボランティア表彰」は内閣府が主催するもので、今年で第2回目となり、6月12～13日に開催された第5回食育推進全国大会（佐賀市開催）において表彰されました。



（男性向け料理教室の様様）

魚食の大切さを学び魚を基本とした日本の食生活を考える、きっかけづくりのために活動しています。地元の人に唐戸市場を知ってもらい、地元で水揚げされる新鮮な四季折々の魚を選び、家庭で料理する楽しみを味わって欲しいとの思いから、平成17年10月に「唐戸魚食塾」を発足しました。

（親子料理教室の様様）



魚食塾は市場などの民間企業や、県や市などの水産や食品のプロが企画委員となり運営しています。親子、男性、若い女性などを対象として、旬の魚を扱った料理教室を開催しています。また、小学生を対象とした出張魚食塾を開催し、魚を美味しく食べる方法などの講義も行っています。

唐戸魚食塾に関する問い合わせ先

下関市農林水産部市場管理課 電話 083 - 231 - 1440

「食育ボランティア表彰」については、こちらをご覧ください。

内閣府HP http://www8.cao.go.jp/syokuiku/more/hyousyou/kettei_h22.html

ネットワーク会員の食育月間の取組（かがわ地産地消運動推進会議）

～かがわ食育・地産地消フェスタ～

（会場は大盛況）

平成22年6月26日、イオン高松ショッピングセンターにおいて、香川県食育推進会議とかがわ地産地消運動推進会議などの共催により「かがわ食育・地産地消フェスタ」を開催しました。当日は、3,000名の方にお越しいただきました。

「ミニミニ健康診断コーナー」では、血管年齢を測定しましたが、実際の年齢より若い結果で喜んでいる人もいれば、反対に落ち込んでいる人もいて、「栄養相談コーナー」で食生活のアドバイスをしてもらい、これから血管を若返らそうと決意を新たにしていました。



（野菜の重さあてゲーム）

食事バランスバスケットゲームや野菜350g重さあてゲーム、豆運びゲームの「食育ゲームコーナー」では、家族そろって楽しんでいただくことが出来ました。

「地産地消コーナー」では、香川県産品の試食・販売等を実施しました。おいしいものをたくさん試食しておなが一杯になる人もいました。

多くの人を楽しみにしていた、「さぬきの食文化博士コーナー」は、和食・洋食・中華とプロの調理師による香川の食材を使った料理の実演と試食があり、美味しい料理に大満足の様子でした。

これを機会に食育や地産地消について、理解を深めていただき、健康でいきいきとした生活が送れるようになればと思います。

農を担う女性たちが届ける野菜の不思議クイズ集 発刊！

農と食を結ぶ 教育ファーム（農業体験活動）

野菜はどうやって育つの？
種をまいたらいつ食べれるの？
おいしい野菜や果物の見分け方は？
おいしい野菜や果物の保存方法は？

日常食べている野菜の“^{ひみつ}秘密”がわかります。
食農体験時の資料としてYou・Meネットが作り、
メンバーが活用しています。
各地の食農体験・食育時の学習資料としてぜひご活用ください。



生産者だからこそ知り得る農産物の特性などをクイズ集にしました！

クイズ集に関するお問い合わせ先
定価1,000円で希望者にお分けしています。

徳島女性農業経営者ネットワークYou・Meネット 植田 088-665-1234 又は 佐々木 090-5270-9731

お知らせ

次号は11月頃発行の予定です。会員の皆様の活動報告などの原稿を募集しております。

編集：中国四国農政局 消費・安全部 消費生活課（中国四国食育ネットワーク事務局）

〒700-8532 岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎 TEL：(086)224-4511(内線2313) FAX：(086)224-4530

<農政局HP食育ひろば> <http://www.maff.go.jp/chushi/syokuiku/index.html>

中国四国食育ネットワークメールマガジンを配信中（登録はこちらから） <http://www.maff.go.jp/chushi/mailm/index.html>