

(社)高知県栄養士会が「栄養・食生活相談会」を開催！

(社)高知県栄養士会が平成22年10月11日(体育の日)、高知県南国市のショッピングモール「サニーアクシス南国店」において「栄養・食生活相談会」を開催しました。

4月に続き2回目の開催ですが、高知農政事務所、中央東福祉保健所、高知学園短期大学なども参加し「バランスコマ回し」や「野菜350gあてコーナー」、「パソコンを使った自動計算による食事診断」など楽しみながら食生活を見直す機会として頂きました。

野菜350gあてコーナーでは「こんなに食べないといけないの?」という方もいましたが、食育に力を入れている同店では、当日は野菜にスポットを当てた売り場となっており、すぐ行動に移すことができました。

巨大な食事バランス
ガイドコマが登場!



(野菜350gあてコーナー)

人気は「食事診断」で、本物そっくりの食品サンプルの中から、昨日食べたものを選びセンサーボックスに乗せると、瞬時にエネルギーや塩分などの摂取結果が出てきます。結果に沿って相談や指導を行い、子どもや男性にも人気で長い行列ができました。

相談では糖尿病や高血圧に関するものが多く、食べ方や体を動かすことなどの生活習慣がいかに大切かを受けとめて頂きました。このような、買物ついでに立ち寄れる食育コーナーや相談会は、食生活について日ごろ関心のない方にも興味を持って頂くことができる良い機会となりました。



(昨日食べたものは何だったかな~?)

((社)高知県栄養士会)

INFORMATION

中国四国食育ネットワーク「新会員の紹介」

徳島大学食育サークル「CAERUの会」(平成22年11月入会)

「CAERUの会」の由来: 学生さんの食のサポーターとして活動し、間違った食行動を変えるように働きかけています。そこで、変える(=change)からCAERU(変える)の会となりました。

CAERUの会HP <http://ameblo.jp/caeru-fhs/>

中国四国農政局オリジナルの食育キャラクターをご紹介します。



みなさん、
よろしくねっ!

中国四国農政局の食育キャラクターの面々

「ひろしまフードフェスティバル」で地産地消と食育をPR!

～体験型学習ブースで食事バランス診断～ (広島県農業協同組合中央会)

10月30日と31日、地産地消と食育、県内外の幅広い交流をテーマとした「ひろしまフードフェスティバル」が開催され、JA広島中央会がブースを出展されました。

同フェスティバルは、広島の秋の恒例イベントとして定着しており、会場である広島城址及び中央公園近隣には、2日間で74万人の来訪者があり盛況でした。体験型学習ブースで行った「よい食巨大! バランスゲーム」は、自分の摂った食事の量をボールに置き換え、シーソーに乗せてつりあいを取る「食事バランスガイド」を活用したゲームです。体験した親子連れからは「うまくバランス取れない」などの声上がり、終始賑わっていました。



(ボールをシーソーに乗せます)



(摂った食事をカードで選びます)

シーソーがつりあう方は少数でしたが「食事バランスガイド」による食生活改善や日本型食生活への見直しのきっかけにつながることを期待されます。

また、隣接の特産品販売ブース等と連携し「よい食地産地消クイズラリー」も行われ、食について楽しみながら考えるイベントとして歓声の途切れることのない2日間でした。

(広島農政事務所)

「おかやまコープのハッピーフードパーク2010」を開催!

生活協同組合おかやまコープは10月30日(土)、コンベックス岡山で、生産者・食品メーカーと組合員の方々との交流、商品PR等を行う「おかやまハッピーフードパーク2010」を開催しました。(来場者1万5千人)

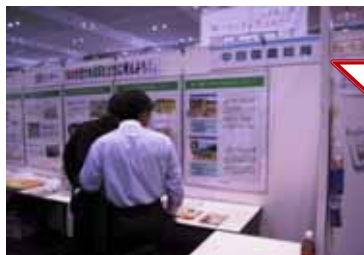
当日は、生産者や食品メーカー108社・団体が、「地産地消」、「たべる・たいせつ」、「産直」、「食育」等で工夫を凝らしたブースを出展し、多くの方に立ち寄って頂いたことで交流の輪が広がりました。

また、大展示場・ステージでは、蓮昌寺保育園児による鼓笛隊のかわいらしい演奏に始まり、新庄村の方々の迫力ある餅つき実演、豪快なマグロの解体ショーなどがありました。

コープとして推進している「地産地消」や「食料自給率向上への取り組み」を紹介するコーナーも盛況で、来場者の関心の高さがうかがわれました。

訪れた方からは「日頃話すことのないメ-カ-、生産者の方と商品について直接話しをすることができ、これから安心して利用できる」などの感想が聞かれました。

(おかやまコープ組合員活動グループ)



農政局も「食の大切さを農業とともに考えよう!」をテーマにパネル展示等を行いました。

お知らせ 次号は2月頃に発行予定。会員の皆様の活動報告など原稿を募集しています。

【編集】中国四国農政局 消費・安全部 消費生活課(中国四国食育ネットワーク事務局)

〒700-8532 岡山市北区下石井1-4-1(岡山第2合同庁舎) TEL (086)224-4511(内線2313)

<農政局HP食育ひろば> <http://www.maff.go.jp/chushi/syokuiku/index.html>

<食育ネットワークのメルマガ>(登録はこちら) <http://www.maff.go.jp/chushi/mailm/index.html>