

「大学生を対象とした農業体験と意見交換会」を開催(中国四国農政局)

中国四国農政局では、「食」と「農」をつなぐ食育の推進に取り組んでいます！

平成23年10月15日岡山県吉備中央町「体験学習農園」において、くらしき作陽大学食文化学部の学生14名の参加により「農業体験と意見交換会」を開催しました。午前中の農業体験では管理機を使っての耕耘や畝立て、ホウレン草の播種などの農業体験をしました。



お昼は岡山県産食材で作った豚汁をいただきました。



午後からは広島県三原市立南方小学校校長 東(ひがし) 佐都子氏による講演「食育の体験が育てるもの」を聞き、意見交換会では「子どもたちの頑張りや団結すること等、話の所々で涙が出そうになりました。素晴らしい体験だと思います。」「自分がまず体験して、子どもたちに教えていけるような先生になりたい」などの活発な意見が多く出ました。

食育ネットワーク会員のとりくみ紹介

毎月 地産地消と食育をPR しています！ (福山市保健所) その1

～福山市食生活改善推進員による地元産品の試食～

福山市では、毎月19日の「食育の日」または、毎月29日の「ふくやま地産地消の日」に、市内公共施設を中心に地元産品を使った料理の試食会を行っています。

福山市食育推進計画では、「健やかで心豊かに生活できる活気あるまち」を目指しています。その重点プロジェクトの1つとして位置付けた「朝ごはんを食べよう運動」の実践と、今年度の市の重点政策である「地産地消推進運動」を推進するため、毎月19日または毎月29日に、試食を通じた食育の推進を行っています。



ハート型が愛らしいマロン南京



子どもにも地元の食材を伝えたい…

この日の試食は福山市新市町産「マロン南京」を使用した「いとこ煮」です。試食は、いただいた市民の方がご家庭でも作れるようにレシピ付きで配布をしました。

福山市保健所 健康推進課より

大きなイベントでの食育のPRも大事ですが、普段市民の方が何気なく通りがかる場所での啓発は、より多くの方に地元の食材を使用する大切さを知っていただくいい機会だと実感しています。

地産地消推進アイドル「チッチ」もヨロシクね！



北部地区 食生活改善推進員のみなさま

(福山地域センター)

～「健康づくりのための食生活」について周知～

西讃地区食育推進ネットワーク会議は、平成23年10月8日(土) 香川県三豊市高瀬町農村環境改善センターにおいて開催された「みとよ健康福祉まつり」において、食育コーナーを開設し、パネル展示等で野菜の摂取量が少ないことを周知しました。

今年は、「健康づくりのための食生活」をメインに、中国四国農政局高松地域センターの協力で「米粉パンの試食」とアンケートを実施しました。

「パネル展示」では、香川県の糖尿病受療率が全国ワースト1位であることと、野菜の摂取量が少ないことを周知しました。



「ブラックボックス」「豆運びゲーム」「血管年齢測定」「栄養相談」と全世代を対象としましたが、中高年の参加者が多く、血管年齢測定は、最初から最後まで行列が途切れることなく大盛況でした。



「おはし」を正しく持てると豆を上手に運べます。おいしく食べることもつながりますね。

西讃地区食育推進ネットワーク会議

- ・平成18年に香川食育アクションプランに基づいて設立された、ネットワーク会議は市の健康まつり、JAや高校の文化祭に、ネットワーク会議を構成する各団体の協力のもと平成19年度から食育コーナーを開設。
- ・「朝ごはん大好き！野菜大好き！西讃っ子！一家族みんなで食卓をー」をスローガンに地域に根ざした食育の推進を図っています。

(高松地域センター)

☆☆INFORMATION☆☆

■ 中国四国食育ネットワーク「新会員の紹介」

- ・「正川 康文」 山口県柳井市 (平成23年10月入会)

■ 日本食文化の世界無形遺産への登録について

現在、日本食文化の世界無形遺産への登録に向けた検討を進めています。登録に向け、趣旨にご賛同いただける個人・団体、食文化を次世代に継承する活動にご参加いただける個人・団体の登録を募集しております。

賛同書の様式等、詳しくお知りになりたい方は、こちらをご覧ください。

→<http://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/>

■ お願い

中国四国食育ネットワーク会員さんの団体等の名称、代表者役員指名等に変更がありましたら、各県地域センター又は中国四国食ネットワーク事務局にご連絡ください。



◆お知らせ◆ 次号は1月頃に発行予定。会員の皆様の活動報告など原稿を募集してます。

【編集】中国四国農政局 消費・安全部 消費生活課(中国四国食育ネットワーク事務局)

〒700-8532 岡山市北区下石井1-4-1(岡山第2合同庁舎) TEL (086) 224-4511(内線2315)

<農政局HP食育ひろば> <http://www.maff.go.jp/chushi/syokuiku/index.html>

<食育ネットワークのメルマガ> (登録はこちら) →<http://www.maff.go.jp/chushi/mailm/index.html>