

食育ネットワーク会員のとりくみ紹介

とくしまキッズファーマープロジェクト活動状況！

NPO法人 ALIVE LAB(アライブ ラボ)

平成23年度から実施しているキッズファーマープロジェクトは、農作物の「植付け～収穫・加工・販売」という一連の流れを、4～12歳までの子どもたちが体験し、農業や加工業の楽しさや難しさを知ってもらう事で、子どもの頃から「地産地消や食に関する意識」を育むために実施しています。

また、農作物が畑から食卓へ届くまで、色々な人たちとのふれあいを通しながら、実際に“見て・さわって・感じられる”「社会の仕組みを学べる食育プログラム」になっています。

6戸の農家と連携し、冬野菜（ロマネスコ、小松菜、ミニちんげん菜、ほうれん草、大根等）の植付けや収穫を体験し、「とくしまマルシェ」（産直市）で、これらの収穫した農産物の販売を体験しました。

また、1月下旬には蒲鉾工場見学を行い、家族でちくわ作りなど、水産物の加工体験を行いました。



家族で農産物の収穫体験

この「食育プロジェクト」も一期生は残すところ1ヶ月余りとなりました。参加いただいた皆様にプロジェクトでの体験を通し、「食育」を学び考えていただけたものと思っています。

また、新年度に向け新たな企画でプロジェクトは始動しています。



「とくしまマルシェ」での販売体験

NPO法人 ALIVE LAB (アライブ ラボ)

活動テーマは、「運動面（スポーツ）＋栄養面（食育）＝ “元気なとくしま”」。徳島の糖尿病死亡率ワースト1位脱却を目指し、運動と食育を2本の柱に活動を展開中。理事長2人は健康運動指導士、他メンバーに管理栄養士等の有志が集う。

HPアドレス <http://www.alivelab.jp/>

〈情報提供〉

「全国食育交流フォーラム」に参加しました！



平成24年2月21日（火）三重県伊賀市で開催された伊賀の里モクモク手づくりファーム主催「全国食育交流フォーラム」に参加してきました。当日は、九州大学大学院助教 佐藤剛史氏による「生きる力をはぐくむ食育」をテーマにした基調講演があり、親から心のこもった食事を作ってもらった子どもは将来素敵な大人になっていくなど、食事の大切さについて興味深い話がありました。

(中国四国農政局)

「食育巡回パネル展示」で食育情報発信中！

中国四国農政局松江地域センターでは、消費者のみなさんが、つい無意識になってしまいがちな「食べる」ことの大切さ、食に関する正しい情報や知識を持っていただくため、島根県内の各地で「食育巡回パネル展示（移動インフォメーション）」を行っています。

じ〜っとしては何も始まらない、外部へ出てどんどん情報発信して行こう！！…そんな思いで、昨年11月末から開設し、20か所を超えました。



展示用看板

学校や図書館、道の駅、企業の社員食堂、イベント会場など、多くの方が集まる様々な場所をお借りし、食育関係や「フードアクション・ニッポン(食料自給率向上のための国民運動)」、その他の農林水産省施策について、パネルやポスター、パンフレットを通して情報提供しています。

より多くの方にご覧いただき、大切な「食」を見直し、考えるきっかけになることを目指しています。



学校給食展示試食会会場

(松江地域センター)

「乳幼児期における食育活動」事例集を作成しました！！



事例集（表紙）

平成23年度、中国四国農政局では、乳幼児期の食育の重要性に着目し、その推進を図るために、中国、四国地域の先駆的な事例を取りまとめた「乳幼児期における食育活動事例集」を作成しました。

表紙のイラストは、中国四国食育ネットワーク会員「CAERUの会」の代表の中本真理子さんに依頼し、書いていただきました。

****（表紙裏「イラストの想い抜粋」）****

大人も子供も一緒になって「食」を考え、地域の活性化、人間力を形成する活動が広がりますように。そして、活動の輪が広がり、多くの人たちが思いやりを持つ素敵な世界になりますように。

（中本真理子 著）

* 中国四国食育ネットワーク会員の皆様のお手元にお届けさせて頂くこととしています。追加の配布希望がございましたら、お近くの地域センター等又は中国四国農政局消費生活課までご連絡ください。

☆☆INFORMATION☆☆

■ 中国四国食育ネットワーク「新会員の紹介」

- ・「JA鳥取県中央会 農政広報部情報発信室」 鳥取県鳥取市 (平成24年2月入会)
- ・特定非営利活動法人「広島地産食育研究会」 広島県広島市 (平成24年2月入会)

■ お願い

中国四国食育ネットワーク会員さんの団体等の名称、代表者役員指名等に変更がありましたら、各県地域センター等又は中国四国食育ネットワーク事務局にご連絡ください。

■ 掲載記事 募集中！！



【編集】中国四国農政局 消費・安全部 消費生活課(中国四国食育ネットワーク事務局)

〒700-8532 岡山市北区下石井1-4-1(岡山第2合同庁舎) TEL (086) 224-4511(内線2315)

<農政局HP食育ひろば> <http://www.maff.go.jp/chushi/syokuiku/index.html>

<食育ネットワークのメルマガ> (登録はこちら)→<http://www.maff.go.jp/chushi/mailm/index.html>