



New National Food Consumption Survey

- 3-years project started in 2013, responding to food safety purpose

Planning, Preparation & Pilot survey: Feb 13 – Mar 14



1st Survey: Apr 14-Jun 14



2nd Survey: Jul 14-Oct 14



3rd Survey: Nov 14- Apr 15



Data analysis: May15-Oct 15



National consumption data survey 2013-2015

- **Institute of Nutrition, Mahidol University**
- **aim: To obtain a comprehensive food consumption database for exposure assessment of hazards**



Scope/Method of the Study

- Same as the previous survey
- All 4 regions (N, NE, C & S) and Bangkok also both urban and rural areas included
→ represent national consumption
- Target population: 8400 respondents



Sample size

Age	Male	Female	Total
0-3	626	585	1,211
3-6	625	567	1,192
6-13	659	668	1,327
13-18	581	574	1,155
18-35	539	621	1,160
35-65	562	725	1,287
>65	576	570	1,146
total	4,168	4,310	8,478



Survey methods

Target population

8,400 respondents randomly selected from representative provinces of each region

Sampling technique

Stratified 3 stage random

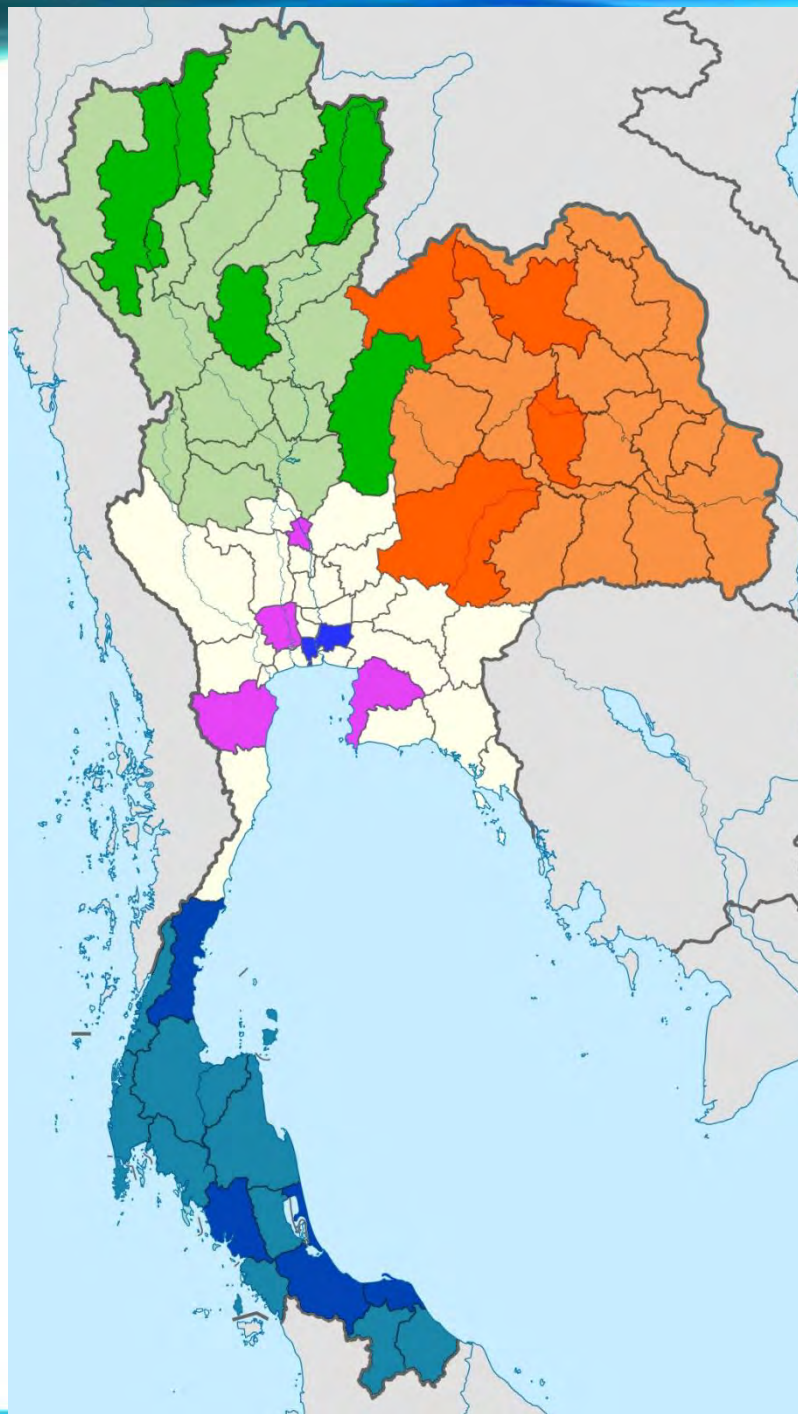


Data collection tools

- Questionnaires (software)
 - Household and individual questionnaire on eating pattern
 - Semi-quantitative food frequency questionnaire (individual)
 - 24-hour dietary recall
- Record form
 - Body weight and height



Data collection areas





Food groups in Semi-FFQ

For < 3 years old	> 3 years old
Cereal and its products	Cereal and its products
Vegetables	Vegetables
Fruits	Fruits
Legumes and peas	Legumes and peas
Livestock and its products	Livestock and its products
Marine aquatic animals	Marine aquatic animals
Milk and its products	Milk and its products
Beverage – non alcohol	Beverage – non alcohol
	Alcohols
Desserts	Desserts
Snacks	Snacks
Sugar and its products	Sugar and its products
	Fats and oils
Condiments	Condiments
Food supplement	Food supplement
Total 173 items	Total 501 items



Program INMU-SemiFFQ-Child

Get user data

Mode : New New User Profile Find/Edit Report + Add Record New File

จังหวัด กรุงเทพมหานคร อำเภอ เขตพระนคร รหัสสัมภาษณ์ [X] Delete Record No. = 0 / 0

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลครัวเรือน อายุ 0 - 2.9 ปี โครงการศึกษาการบริโภคอาหารของประเทศไทย ครั้งที่ 2

ข้อมูลส่วนตัวของเด็กอายุ 0-2.9 ปี

เพศ ชาย หญิง ลายจากการคำนวณ (ปี)

ลายจากการตาม (ปี) 0

น้ำหนัก (ก.ก.) จากการตาม..... 0 ถ้าไม่ทราบใส่ 71 ก.ก.

ส่วนสูง (ซ.ม.) จากการตาม..... 0 ถ้าไม่ทราบใส่ 121 ซ.ม.

น้ำหนัก (ก.ก.) จากการชั่ง..... 0 น้ำหนักชั่งกับนม

ส่วนสูง/ความยาว จากการวัด (ซ.ม.) 0 นมแม่และลูก นม

ลักษณะรูปร่าง อ้วนมาก อ้วน ปกติ ผอม ผอมมาก

ถิ่นอาศัย ในเขตเทศบาล นอกเขตเทศบาล

เริ่มสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป 00:00

เริ่มสัมภาษณ์คำถาม FFQ 00:00 ถึง 00:00

ชื่อพนักงานสัมภาษณ์ aa

3. ระดับการศึกษาสูงสุดที่สำเร็จของผู้ปกครอง

4. อาชีพหลักของผู้ปกครอง

อื่นๆ รวม.....

5. รายได้รวมของครัวเรือนเฉลี่ย **ต่อปี** (ระบุจำนวนเงิน)

รายได้ 0 บาท / เดือน รวม

0 บาท / ปี

ทั้งหมด 0 บาท 0

กระดามน้ำดี

T3 ข้อมูลครัวเรือน

1. แหล่งน้ำดื่มของครอบครัวส่วนใหญ่ได้จาก (เลือกเพียง 1 คำตอบ)

อื่นๆ รวม.....

2. น้ำที่ใช้ดื่มในครัวเรือนเป็นน้ำที่ทำให้สะอาดด้วยวิธีต่างๆหรือไม่

1. ไม่ได้ทำอะไร 2. ต้ม 3. กรองโดยผ่านเครื่องกรองน้ำ

4. แก้วสารส้ม 5. อื่นๆ รวม.....

6. ไม่ทราบ

T4 ข้อมูลการบริโภคอาหารของครอบครัว

1. อาหารที่กินในครอบครัวของเด็ก ส่วนใหญ่ได้มาจาก

อื่นๆ รวม.....

2. แหล่งของอาหารที่กินโดยส่วนใหญ่ในครอบครัวของเด็กได้จากแหล่งใด

อื่นๆ รวม.....

หน้าต่อไป.

T1 ข้อมูลทั่วไป

1. ในครอบครัวของเด็กมีสมาชิกในครัวเรือน

(นับเฉพาะผู้ที่อยู่อาศัยเป็นประจำอย่างน้อย 6 เดือนขึ้นไป)

สมาชิกรวม	คน
1.1 อายุต่ำกว่า 15 ปี จำนวน	0 คน (รวมเด็กคนนีด้วย)
1.2 อายุ 15-59 ปี จำนวน	0 คน
1.3 อายุ 60 ปีขึ้นไป	0 คน

2. เด็กนับถือศาสนา

1. พุทธ 2. อิสลาม 3. คริสต์ 4. อื่นๆ

T2 ข้อมูลด้านสุขภาพ

1. สุขภาพโดยทั่วไปของลูกท่าน 1. ดี 2. พอใช้ 3. แย่

2. ลูกของท่านมีปัญหาสุขภาพดังต่อไปนี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

0. ไม่มีปัญหาสุขภาพ 1. โรคหลอดลม 2. อุจจาระผิดปกติ 3. โรคผิวหนัง

4. มีความบกพร่องทางร่างกาย 5. โรคเบาหวาน 6. โรคหัวใจ

7. โรคทางพันธุกรรม (เช่น ตาหรือหูพิการ,) กรุณาระบุ.....

8. อื่นๆ รวม.....



Program INMU-SemiFFQ-Adult

Get user data

Mode : **New** | New User Profile | Find/Edit | Report | + Add Record | New File

จังหวัด **กรุงเทพมหานคร** | อำเภอ **เขตพระนคร** | รหัสสัมภาษณ์ **[X] Delete** | Record No. = 0 / 0

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลครัวเรือน อายุ 3 ปีขึ้นไป

โครงการศึกษาระบบโรคอาหารของประเทศไทย ครั้งที่ 2

ข้อมูลส่วนตัวของเด็กอายุ 3 ปีขึ้นไป อายุจากการคำนวณ (ปี)

เพศ ชาย หญิง | อายุจากการถาม (ปี) **3**

น้ำหนัก (ก.ก.) จากกรถาม..... **0** ถ้าไม่ทราบใส่ 201 ก.ก.

ส่วนสูง (ซ.ม.) จากกรถาม..... **0** ถ้าไม่ทราบใส่ 201 ซ.ม.

น้ำหนัก (ก.ก.) จากกรชั่ง..... **0**

ส่วนสูง จากกรวัด (ซ.ม.)..... **0**

ลักษณะรูปร่าง ส่วนมาก สั้น ปกติ ผอม ผอมมาก

ถิ่นอาศัย ในเขตเทศบาล นอกเขตเทศบาล

เริ่มสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป :00:00

เริ่มสัมภาษณ์คำถาม FFQ ถึง

ชื่อพนักงานสัมภาษณ์ **oa**

T1 ข้อมูลทั่วไป

1. ในครอบครัวของท่าน (เด็ก) มีสมาชิกในครัวเรือน **(นับเฉพาะผู้ที่อาศัยเป็นประจำอย่างน้อย 6 เดือนขึ้นไป)**

สมาชิกรวม	คน
1.1 อายุต่ำกว่า 15 ปี จำนวน	<input type="text" value="0"/> คน (รวมเด็กคนนี้ด้วย)
1.2 อายุ 15-59 ปี จำนวน	<input type="text" value="0"/> คน
1.3 อายุ 60 ปีขึ้นไป	<input type="text" value="0"/> คน

2. ท่าน (เด็ก) นับถือศาสนา 1. พุทธ 2. อิสลาม 3. คริสต์ 4. อื่นๆ

3. ระดับการศึกษาสูงสุดที่สำเร็จ

6. อาชีพหลักของท่านหรือของครอบครัวเด็ก

อื่นๆ ระบุ.....

7. รายได้รวมของครัวเรือนเฉลี่ย **ต่อปี** (ระบุจำนวนเงิน)

รายได้	บาท / เดือน	รวม
<input type="text" value="0"/>		
<input type="text" value="0"/>	บาท / ปี	
ทั้งหมด	<input type="text" value="0"/>	บาท <input type="text" value="0"/>

กระตาะมให้ดู

T2 ข้อมูลด้านสุขภาพ

1. ท่านคิดว่าสุขภาพขณะนี้ของท่าน หรือเด็กของท่าน เป็นอย่างไร

1. สุขภาพดีมาก 2. สุขภาพดี 3. สุขภาพไม่ต่อยดี

4. สุขภาพแย่มาก 9. ไม่ทราบ

2. ท่านคิดว่าน้ำหนักตัวของท่าน หรือเด็กของท่าน ตอนนี้มีเหมาะสมหรือไม่

1. เหมาะสม น้ำหนักตัวไม่มากไม่น้อยจนเกินไป

2. น้ำหนักตัวน้อยเกินไป รู้สึกผอมเกินไป

3. น้ำหนักตัวมากเกินไป รู้สึกอ้วนเกินไป

3. ท่าน หรือเด็กของท่าน เคยไปตรวจสุขภาพโดยแพทย์หรือไม่

1. ไม่เคย 2. เคย

[หน้าต่อไป.](#)



ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่



ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก เส้นจันทร์ เส้นหมี่โคราช



ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่



เก๋ยมือ



ขนมจีน



วุ้นเส้น



มะกะโรนี



บะหมี่เหลือง





ผักกาดขาว



ตั้งโอ๋



ผักวางตุ้ง



ผักคะน้า



ผักโขม



ผักพวน



ตำลึง



ฟักทอง



ฟักเขียว



บวบเหลี่ยม บวบกลม บวบงู





ถ้วยเดี่ยว! ส่วนใหญ่

1A
2



16.8 g

A



33.5 g

2A



67 g

สูง
5.5"

User ID C01C110010001 Old Answer Size : 1/2 A / Frequency : 1 Time/Month Time Per Month 1 2 3 Time Per Week 1 2 3 4 5 6

Size 1/4 A 1/2 A 3/4 A A 1 1/2 A 2 A Other A

Frequency Time Per Day

Back Verify and Close

Pick



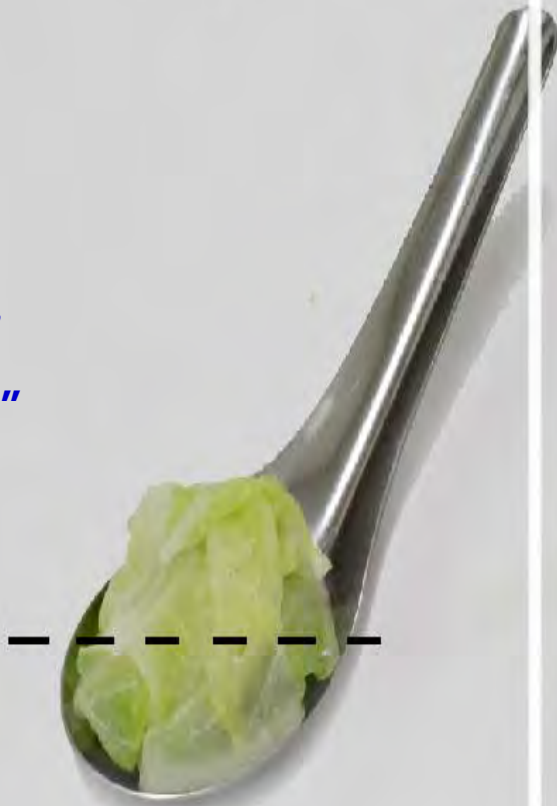
ผักกาดขาว

1A
2

A

2A

สูง
5.5"



4.5 g

9 g

18 g

User ID C01C110010001 Old Answer Size : A / Frequency : 1 Time/Week Time Per Month 1 2 3 Time Per Week 1 2 3 4 5 6

Size 1/4 A 1/2 A 3/4 A A 1 1/2 A 2 A Other Frequency Time Per Day Back Verify and Close **Pick**



Picture



110 ml 90 ml



125 ml



180 ml



200 ml



200 ml



200 ml



110 ml



225 ml



250 ml



140 ml



200 ml



450 ml

นม



ตัวอย่างน้ำอัดลม

Picture [window controls]

น้ำอัดลมประเภทโคล่า





ตัวอย่างแก้วพลาสติก

แก้วสแตนเลส



175 ml (φ 7.1 X 7.4)



220 ml (φ 7.5 X 6.5)



345 ml (φ 8.6 X 7.7)

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล



ตัวอย่างแก้วน้ำขนาดกลาง

แก้วใส่น้ำขนาดกลาง



170 ml (Φ 7.2 X 7.2)



180 ml (Φ 7.2 X 7.6)



185 ml (Φ 7.0 X 8.6)



205 ml (Φ 6.2 X 9.7)



Consumption Data Reporting

- 7 Age groups
- Baby & Young children (0-3 y) vs. General population (>3 y)
- Male, Female & All sex
- Consumption per capita/day vs. Eater only/eating day
- Average (mean) vs. High percentile (97.5 Perc.)
- Consumption data from survey reported as “edible portion as consumed”



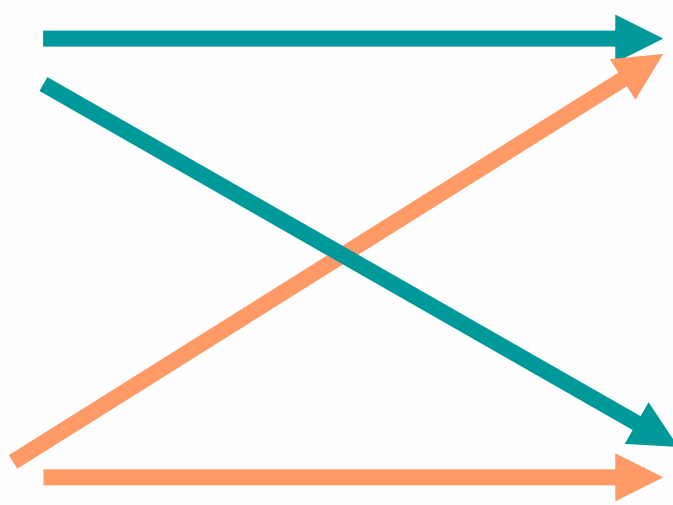
Consumption Data Reporting

Per Capita

Mean

Eater only

97.5





Consumption Data

- **For chronic intake : mean per capita consumption (g/person/day)**
- **For acute intake : 97.5 percentile eater only consumption (g/person/day or g/kg bw/day) = Large Portion (LP)**
- **General population (> 3 year) and children (3-6 year)**
- **Submitted data to GEMs/Food database**



Benefit for data collection

Reflect the real situation

- Own data used in the process of standard establishment

Ensure the consumer's safety

- Risk assessment based on the own national data

Facilitate the agricultural trade

- the national/regional/international MRLs for tropical agricultural commodities



Thank you
Any Questions?

