

平成20年12月号

食育推進だより（毎月発行）

【目次】

1 12月の取組(予定)

- 名寄市で「食事バランスガイド学習会」を開催(12月2日)
- 士別市で「くらしの講座」を開催(12月3日)
- 恵庭市で「食育講演会『食から学ぶ幸福論～伝えよう心温まる家庭の味～』」を開催(12月4日)
- 函館市で「農業賞フォーラムinはこだて～道南！食べまshow！育てまshow！」を開催(12月4日)
- 旭川市で「そば打ち・ソーセージ作り体験会」を開催(12月4日、21日)
- 函館市で「高校生調理実習」を開催(12月6日)
- 南富良野町で「ソーセージ作り講習会」を開催(12月6日)
- 名寄市で「2008地産地消フェアinなよろ」を開催(12月6日)
- 深川市で「男の食工房」を開催(12月10日、1月27日、2月24日、3月24日)
- 旭川市で「米粉とイモで地球を救おう！2008料理教室」を開催(12月13日)
- 小平町で「おふくろの味フェスティバル」を開催(12月14日)
- 旭川市で「牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」を開催(12月14日)
- 札幌市で「食育講座『離乳食のすすめ方』」を開催(12月16日)
- 北見市で「トーク・トーク“北海道農業”」を開催(12月17日)
- 小樽市で「食のインフォメーションプラザ」を開催(12月19日)
- 深川市で「食のインフォメーションプラザ」を開催(12月19日)
- 幕別町で「幕別町文化協会創立40周年記念講演会『食育のすすめ』」を開催(12月20日)

2 食に関する諸調査・データ・トピック

- 都市と農山漁村の共生・対流表彰事業「第6回オーライ！ニッポン大賞」の募集について
- 「食育先進地モデル実証事業」ホームページについて
- 「教育ファームネット」ホームページについて

平成20年11月28日
農林水産省北海道農政事務所

【お問い合わせ先】農林水産省北海道農政事務所消費・安全部消費生活課消費経済係

TEL：011-642-5474 FAX：011-613-3795

※ 食育推進だよりに掲載を希望される取組や、食育の推進に関し、ご質問、ご意見・ご提案等がありましたら、ぜひご連絡下さい。

1 12月の取組（予定）

○名寄市で「食事バランスガイド学習会」を開催（12月2日）

北海道農政事務所地域第十課では、名寄消費者協会の役員会において「食事バランスガイド学習会」を開催します。

食事バランスガイドの活用を通して、ごはんを中心にした日本型食生活の一層の推進を図っていただくよう、理解を深めていただきます。

【日 時】12月2日（火）10:00～10:30

【場 所】名寄市民会館（名寄市大通北1丁目1番地）

【問い合わせ先】北海道農政事務所地域第十課（TEL:0165-22-3143）

○士別市で「くらしの講座」を開催（12月3日）

士別消費者協会と士別市では、“食の安全・安心を考える”をテーマに「くらしの講座」を開催します。

これは、消費者・生産者・小売店などの流通関係者が、それぞれの立場で北海道の食に対する安全・安心について学習することを目的に、道民カレッジ連携講座として実施するもので、北海道農政部食の安全推進局からの講演や質疑・応答を行います。

【日 時】12月3日（水）13:30～15:30

【場 所】士別市民文化センター（士別市東6条4丁目）

【内 容】講演：「北海道 食の安全・安心への取組み」

北海道農政部食の安全推進局食品政策課食品安全グループ 担当
質疑・応答

【共 催】(社)北海道消費者協会、士別消費者協会、士別市

【申込み・問い合わせ先】士別市役所市民部環境生活課消費生活担当

(TEL:0165-23-3121 内線2224)

○恵庭市で「食育講演会『食から学ぶ幸福論～伝えよう心温まる家庭の味～』」を開催（12月4日）

恵庭市保健センターでは、食育講演会「食から学ぶ幸福論～伝えよう心温まる家庭の味～」を開催します。

料理研究家の伊藤智基氏より、幼少期からの家庭での食生活がその後の人間形成に大切であることや、食事・食卓の大切さを知ってもらうことを中心とした講演をいただきます。

また、心温まる「ほかほかスープ」の試食も行います。

【日 時】12月4日（木）14:30～16:00

【場 所】恵庭市保健センター（恵庭市南島松828-3）

【対 象】一般の方

【参加費】無料 ※前日までにお申込み下さい。

【問い合わせ先】恵庭市保健センター（TEL:0123-37-4121）

○函館市で「農業賞フォーラム in はこだて～道南！食べま show！育てま show！」を開催（12月4日）

コープさっぽろ函館地区委員会では、「農業賞フォーラム in はこだて～道南！食べま show！育てま show！」を開催します。

北海道大学大学院水産科学研究科准教授の山下成治氏による基調講演、道南の水産関係者によるパネルディスカッションを行います。

【日 時】12月4日（木）10:15～12:30

【場 所】函館国際ホテル2階（函館市大手町）

【内 容】①基調講演「道南の水産のこれから」

講師：北海道大学大学院水産科学研究科准教授 山下成治 氏

②パネルディスカッション

コーディネーター：山崎文雄 氏（北海道大学名誉教授水産学博士）

パネリスト：大林弘志 氏（八雲町漁業協同組合代表理事組合長）

西山和夫 氏（上磯郡漁業協同組合副組合長）

山本和人 氏（渡島支庁産業振興部水産課長）

銀輝 氏（コープさっぽろ函館地区食の推進委員）

【問い合わせ先】コープさっぽろ函館地区委員会（TEL:0138-37-2677）

○旭川市で「そば打ち・ソーセージ作り体験会」を開催（12月4日、21日）

旭川市江丹別若者の郷センターでは、地元の食材を使った体験会を行います。

【内容・月日】①そば打ち：12月4日（木）

②ソーセージ作り：12月21日（日）

【場 所】江丹別若者の郷（江丹別中央）

【受 付】9:30

【定 員】各10名

【参加費】①1,000円、②1,500円

【問い合わせ・申込み先】江丹別若者の郷センター（TEL:0166-73-2409）

○函館市で「高校生調理実習」を開催（12月6日）

函館大妻高等学校食物健康科では、カリキュラムの一環として、1年生40名の調理技術の実習を行います。食物健康科は平成19年12月に調理師養成施設の指定を受け、本年4月からスタート。食を通して健康と福祉を学ぶと共に、食育の担い手となる人材の育成を行っています。

【日 時】12月6日（土）10:00～12:30

【内 容】地元の食材を利用した調理技術を学ぼう

【講 師】北海道食育コーディネーター 小針一夫 氏

【場 所】函館大妻高等学校食物健康科（函館市柳町14番23号）

【問い合わせ先】函館大妻高等学校（TEL:0138-52-1890）

○南富良野町で「ソーセージ作り講習会」を開催（12月6日）

南富良野町商工会では、地元小学校PTAとの共催で、エゾシカ肉を使ったソ

一ページ作り講習会を開催します。

北海道農政事務所地域第四課では、「食」に関する講演を行います。

【日 時】12月6日(土)9:00～14:00

【場 所】南富良野町高齢者研修センター（南富良野町幾寅692）

【問い合わせ先】南富良野町商工会(TEL:0167-52-2605)

○名寄市で「2008地産地消フェアinなよろ」を開催（12月6日）

2008地産地消フェアinなよろ実行委員会では、地産地消の推進と地場産農畜産物のPRを目的として、「2008地産地消フェアinなよろ」を開催します。

当日は、開催に先だって募集した「名寄産の米を使ったアイデア料理コンテスト」の表彰式や、智恵文産じゃがいもの食べくらべなどの様々な催しが行われるほか、午後には「食は健康・環境に関するシンポジウム」が開催されます。

北海道農政事務所名寄統計・情報センターと地域第十課では、パソコンを使った食料自給率診断や食料・農業・食育三択クイズを行います。

【日 時】12月6日(土)10:00～12:30 ※シンポジウムは13:30～15:30

【場 所】名寄市民文化センター（名寄市西13条南4丁目）

【内 容】10:00～12:30 名寄産米を使ったアイデア料理コンテスト表彰式、
農産物加工グループ・市内業者の特産物販売、
JA青年部によるどん菓子実演販売・精米体験、
もちつき体験、地元食材を活用した試食コーナー、
智恵文産じゃがいも食べくらべ、など

13:30～15:30 食は健康・環境に関するシンポジウム（講演・活動報告）

【主 催】2008地産地消フェアinなよろ実行委員会

（シンポジウムは、なよろ食育推進ネットワーク主催）

【問い合わせ先】実行委員会事務局：名寄市経済部農務課（TEL:01655-3-2511）

○深川市で「男の食工房」を開催

（12月10日、1月27日、2月24日、3月24日）

深川市介護福祉課介護予防係では、ひとり暮らしで台所に立っても何をしていいのかわからなかったり、毎日の食事の献立に頭を悩ませたりしている方や、妻のために買い物や料理をしてみようと考えている方など、高齢の男性のための料理教室「男の食工房」を開催しています。

ごはんの炊き方やみそ汁の作り方、酒のつまみにもなる簡単なおかずなど、初心者にもバランスの取れた食事が作れるポイントなどを教えます。

随時申し込みを受け付けていますので、参加を希望される方は、電話でお申し込みください。

【月 日】12月10日(水)、1月27日(火)、2月24日(火)、3月24日(火)

【時 間】10:00～13:30

【場 所】深川市健康福祉センター「デ・アイ」調理実習室
（深川市2条17番3号）

【対 象】おおむね65歳以上の男性

【内 容】調理実習、栄養や健康に関するお話など

【定 員】15名

【参加費】調理実習で500円程度

【申込み・問い合わせ先】深川市介護福祉課介護予防係（TEL:0164-26-2152）

○旭川市で「米粉とイモで地球を救おう！2008料理教室」を開催

（12月13日）

北海道農政事務所地域第四課では、2008年が「国際イモ年」であることから、じゃがいもや米粉を通して世界の食料事情や食料自給率の重要性を考えてもらう料理教室を開催します。

【日 時】12月13日（土）10:00～13:00

【場 所】旭川市ときわ市民ホール3階調理室（旭川市5条通4丁目）

【講 師】北海道教育大学旭川校准教授 川邊淳子 氏

【参加費】300円（材料費として）

【内 容】じゃがいもと米粉のニョッキ2色ソース、米粉と豆乳のビシソワーズ
じゃがいもシャキシャキサラダ、米粉DEほうじ茶ムース

【定 員】40名

【問い合わせ先】北海道農政事務所地域第四課（TEL:0166-76-1277）

○小平町で「おふくろの味フェスティバル」を開催（12月14日）

小平町教育委員会では、「おふくろの味フェスティバル」を開催します。

小平町の女性が一堂に会し、地域の食材を使ったアイデア料理や地域に伝わる料理を広く知るための料理品評会を行うことにより、地場産品の素晴らしさを再確認する機会とします。

【日 時】12月14日（日）11:30～14:15

【内 容】①ふるさと料理試食会

②講演会「食育の大切さについて」

【場 所】小平町文化交流センター（小平町字小平町356番地2）

【問い合わせ先】小平町教育委員会（TEL:0164-56-9500）

○旭川市で「牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」を開催（12月14日）

牛乳普及協会では、「牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室」を開催します。

料理研究家の小笠原登志子氏による調理実習、管理栄養士の堀野眞澄氏による栄養効果のお話のほか、親子が一緒になって、牛乳、チーズ、ヨーグルトを使って簡単手軽な調理実習をする料理教室です。

北海道農政事務所地域第四課では、食事バランスガイドの説明を行います。

【日 時】12月14日（日）11:00～14:00

【場 所】旭川市ときわ市民ホール（旭川市5条通4丁目）

【講 師】料理研究家 小笠原登志子 氏

管理栄養士 堀野眞澄 氏

【定 員】親子15組30名

【参加費】 無料

【問い合わせ先】 (有) 百景広告社(TEL:011-823-8800)

○札幌市で「食育講座『離乳食のすすめ方』」を開催（12月16日）

札幌市子育て支援総合センターでは、食育講座「離乳食のすすめ方」を開催します。本講座は、保育指導課栄養士によるもので、参加者からの質問にもお応えします。

親の食事から取り分けたものを赤ちゃん用にアレンジして、毎日の離乳食タイムを楽しくしましょう。

【日 時】 12月16日(火) 11:00～12:00

【場 所】 札幌市子育て支援総合センター

(札幌市中央区南3条西7丁目 資生館小学校内)

【対 象】 生後9か月頃～1歳6か月頃までの子どもと、その保護者

【問い合わせ先】 札幌市子育て支援総合センター(TEL:011-208-7961)

○北見市で「トーク・トーク“北海道農業”」を開催（12月17日）

コープさっぽろ北見地区本部では、国産・北海道産の農産物に対する関心や期待の高まりを受け、食料自給率の問題を考える「トーク・トーク“北海道農業”」を開催します。

当日は、北見市近郊の生産者を迎え、コープさっぽろ北見地区エリア委員及び活動推進委員とともに、北海道農業への期待や生産者の思いを語り合います。

北海道農政事務所地域第七課では、日本農業の現状について、説明を行います。

【日 時】 12月17日(水) 13:00～15:00

【場 所】 コープさっぽろ北見地区本部会議室（北見市端野町3区）

【内 容】 有機農業、クリーン農業、新規就農・担い手問題、環境保全型農業、地産地消、ご近所野菜などからテーマを選んで話し合います。

【問い合わせ先】 コープさっぽろ北見地区本部（TEL:0157-67-6800）

○小樽市で「食のインフォメーションプラザ」を開催（12月19日）

北海道農政事務所地域第三課では、ウイングベイ小樽において、「食のインフォメーションプラザ」を開催します。

当日は、パソコンを使った食事バランスチェックなどにより「食事バランスガイド」のPRを行います。

【日 時】 12月19日(金) 10:00～16:00

【場 所】 ウイングベイ小樽5番街1階ハイタッチコート（小樽市築港11番）

【問い合わせ先】 北海道農政事務所地域第三課（TEL:0134-23-2535）

○深川市で「食のインフォメーションプラザ」を開催（12月19日）

北海道農政事務所地域第十一課では、毎月19日の“食育の日”に合わせて「食のインフォメーションプラザ」を開催しています。

当日は、パソコンを使った食事バランスチェックやパネル展示、リーフレット

の配布などにより、食に関する情報発信を行います。

【日 時】12月19日（金）10:00～16:00

【場 所】道の駅 ライスランドふかがわ（深川市音江町字広里59番7）

【問い合わせ先】北海道農政事務所地域第十一課（TEL:0125-22-1511）

○幕別町で「幕別町文化協会創立40周年記念講演会『食育のすすめ』」を開催 （12月20日）

幕別町文化協会とNPOまくべつ町民芸術劇場では、幕別町文化協会創立40周年を記念し、食育研究者であり料理解説者でもある服部幸應氏をお招きして、「食」のお話をさせていただきます。

【日 時】12月20日（土）14:00～

【場 所】幕別町百年記念ホール（幕別町字千住180番地の1）

【参加費】500円（当日のみ）

【問い合わせ先】幕別町百年記念ホール（TEL:0155-56-8600）

2 食に関する諸調査・データ・トピック

○都市と農山漁村の共生・対流表彰事業「第6回オーライ！ニッポン大賞」の募集について

都市と農山漁村の共生・対流推進会議（オーライ！ニッポン会議）では、国民への新たなライフスタイルの普及定着を図ることを目的とした都市と農山漁村の共生・対流の活動の推進に寄与した方々を表彰する「オーライ！ニッポン大賞」を行って参りました。今年度も、「第6回オーライ！ニッポン大賞」の募集を開始しましたので、下記のとおりお知らせいたします。

記

1. 募集期間

平成20年12月5日（当日消印有効）

2. 応募方法

郵送またはメール、ホームページにてご応募ください。

次のホームページで応募及び応募書類を入手できます。

オーライ！ニッポン会議（都市と農山漁村の共生・対流推進会議）

<http://www.ohrai.jp/>

ホームページをご覧になれない方は以下の応募先までお問い合わせください。

3. 応募先

【オーライ！ニッポン大賞事務局】

（財）都市農山漁村交流活性化機構地域活性化支援推進部

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-5-3不二ビル8階

TEL:03-3548-2718、FAX:03-3276-6771

E-mail:info@ohrai.jp

○「食育先進地モデル実証事業」ホームページについて

平成20年度「食育先進地モデル実証事業」の活動状況をホームページで詳しく紹介しています。

詳しくは、<http://www.shokuiku-model.jp/> をご覧ください。

○「教育ファームネット」ホームページについて

「教育ファーム」とは、参加者に対し、「食」について改めて意識を高め、自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深め、「食」に関して信頼できる情報に基づき適切な判断を行う能力を身につけることを目的として、農作業の一連の流れの体験の機会を農林漁業者が提供する取組です。

この活動を応援するために、全国各地の先進的でユニークな取り組み事例が次のホームページで紹介されています。

詳しくは、<http://www.edufarm.jp/> をご覧下さい。