

平成21年1月号

## 食育推進だより（毎月発行）

### 【目次】

#### 1 1月の取組(予定)

- 札幌市で「星澤幸子先生のトーク&ミルク」を開催(1月10日)
- 函館市で「函館カール・レイモン工場見学&料理体験ツアー」を開催(1月10日)
- 旭川市で「食を育む料理教室～一緒に楽しむおやつ作り」を開催(1月13日)
- 浦幌町で「うらほろ食育セミナー」を開催(1月16日)
- 旭川市で「親子・食のふれあい教室2009～今年は23メートルの巻き寿司に挑戦～」を開催(1月17日)
- 余市町で「遊々典座」を開催(1月19日、26日)
- 旭川市で「食事バランスガイドプチ講座」を開催(1月22日)
- 士別市で「小学校への食育出前講座」を開催(1月22日、26日)
- 函館市で「海賊クラブ～こね島体験の巻」を開催(1月24日)
- 札幌市で「食育講座『野菜を食べよう!』」を開催(1月27日)
- 苫小牧市で「浜の母さん料理教室」を開催(1月27日)
- 深川市で「男の食工房」を開催(1月27日、2月24日、3月24日)
- 旭川市で「健康づくりのための調理実習」を開催(1月29日)
- 士別市で「士別市食育セミナー」を開催(1月30日)
- 札幌市で「教育ファーム成果発表・交流会(仮称)」を開催(2月2日)

#### 2 食に関する諸調査・データ・トピック

- 「食育先進地モデル実証事業」ホームページについて
- 「教育ファームネット」ホームページについて

平成20年12月26日  
農林水産省北海道農政事務所

【お問い合わせ先】農林水産省北海道農政事務所消費・安全部消費生活課消費経済係

TEL: 011-642-5474 FAX: 011-613-3795

※ 食育推進だよりに掲載を希望される取組や、食育の推進に関し、ご質問、ご意見・ご提案等がありましたら、ぜひご連絡下さい。

## 1 1月の取組（予定）

### ○札幌市で「星澤幸子先生のトーク&ミルク」を開催（1月10日）

札幌市消費者センターでは、「星澤幸子先生のトーク&ミルク」を開催します。  
小学校3年生以上の児童とその保護者を対象に、地産地消の大切さや食の基本を再認識してもらうことをテーマとしています。また、乳製品を使った簡単メニューも学びます。

【日 時】1月10日(土)10:30~12:30

【場 所】北農ビル19階 会議室（札幌市中央区北4条西1丁目）

【対 象】札幌市民100名(親子50組:小学校3年生以上)

【問い合わせ先】札幌市消費者センター(TEL:011-728-3131)

※ 申込受付はすでに終了しています。

### ○函館市で「函館カール・レイモン工場見学&料理体験ツアー」を開催（1月10日）

(有) スーパー魚長では、函館カール・レイモン本社工場において、「函館カール・レイモン工場見学&料理体験ツアー」を開催します。

当日は、工場内を見学し、「ハム・ソーセージができるまでの工程」について学ぶほか、「ソーセージ作り体験」や「ウインナーの飾り切り体験」などを行います。

【日 時】1月10日(土)10:00~12:30

【場 所】カール・レイモン本社工場（函館市鈴蘭丘町）

【定 員】小学生親子10組20名

【問い合わせ先】(有) スーパー魚長管理本部 担当:原(TEL:0138-49-2662)

※参加募集はすでに締め切られています。

### ○旭川市で「食を育む料理教室～一緒に楽しむおやつ作り」を開催（1月13日）

旭川市保健所では、「食の知識」や「食を選択する力」を身につけるため、調理実習と栄養士による話を通して食生活について考える「食を育む料理教室～一緒に楽しむおやつ作り」を開催します。

【日 時】1月13日(火)13:15~15:00

【場 所】旭川市第2庁舎6階調理実習室（旭川市7条10丁目）

【内 容】子どもと一緒におやつ作り実習、栄養士のお話

【対 象】3歳～未就学時とその保護者等（託児有）

【問い合わせ先】旭川市保健所保健指導課栄養係(TEL:0166-23-7816)

### ○浦幌町で「うらほろ食育セミナー」を開催（1月16日）

うらほろ子ども農山漁村交流プロジェクトと十勝支庁では、農や食の大切さを地元の小学生や親に知ってもらうため「うらほろ食育セミナー」を開催します。

浦幌産の豆を使った料理体験と試食のほか、浦幌町農協青年部が行っている子ども農業体験の取組についての紹介やNPO法人北海道食の自給ネットワーク事

務局長の大熊久美子氏より、食育をテーマに講演をいただきます。

1. 浦幌産の豆を使った料理体験と試食

【日 時】1月16日（金）9:30～

【場 所】浦幌町中央公民館（十勝郡浦幌町字桜町15番地5）

【対 象】浦幌町内の小学5、6年生

【内 容】浦幌産の約7種類の豆を使った料理体験と試食

【定 員】児童25名（親の参加も可）

【参加費】100円（材料費として）

【問い合わせ先】浦幌町役場産業課（TEL:015-576-2181）

※参加募集はすでに締め切られています。

2. 子ども農業体験の取組紹介、食育講演

【日 時】1月16日（金）13:00～

【場 所】浦幌町教育文化センター（十勝郡浦幌町字桜町16番地1）

【内 容】①子ども農業体験の取組紹介

浦幌町農協青年部理事 十字満氏

②食育講演

講師：NPO法人北海道食の自給ネットワーク

事務局長 大熊久美子 氏

【定 員】100名

【申込み・問い合わせ先】浦幌町役場産業課

(TEL:015-576-2181、FAX:015-576-2519)

○旭川市で「親子・食のふれあい教室2009～今年は23メートルの巻き寿司に挑戦～」を開催（1月17日）

北海道農政事務所地域第四課では、地元生産者グループ「ときめき隊」との共催により、親子で楽しみながら「食」についての関心を高めてもらう「親子・食のふれあい教室」を開催します。

【日 時】1月17日（土）14:00～16:00

【場 所】旭川市神楽公民館（旭川市神楽3条6丁目）

【内 容】①地元食材を使った23メートルのジャンボ巻き寿司づくり

②講義「だから旭川産！フードマイレージを習おう」

講師：(財)北海道環境財団 安保芳久 氏

【対象・定員】小学生とその保護者 50組

【参加費】一人300円

【持ち物】エプロン、スカーフ、飲み物

【問い合わせ先】北海道農政事務所地域第四課（TEL:0166-76-1277）

○余市町で「遊々典座」を開催（1月19日、26日）

健康づくりサークルでは、町民を対象に、「食事・運動・休養3つの力で健康に!」をテーマにした「遊々典座」を開催します。

当日は、自身の食事バランスチェック表を持参してもらい、栄養士によるアド

バイスを行います。

【月 日】1月19日(月)、26日(月)

【時 間】10:00～13:00

【場 所】余市川温泉(余市郡余市町入舟町322)

【内 容】①健康体操・メタボ測定

②食事バランスガイドチェック結果に基づくアドバイス

③講演「免疫力と温泉力」(19日)

「ガンと乳酸菌」(26日)

【参加料】1,000円[入浴料・赴粥飯(ふしゅくはん)]

【問い合わせ先】健康づくりサークル 代表 青木祐子(TEL:090-6262-0892)

### ○旭川市で「食事バランスガイドプチ講座」を開催(1月22日)

旭川市子育て支援センター「おひさま」と北海道農政事務所地域第四課では、子育て支援センターに遊びに来ている子どもと保護者を対象にした「食事バランスガイドプチ講座」を開催します。

食事バランスガイドの活用法などの説明や、参加者にバランスゴマの色塗りをしてもらうことで、理解を深めていただきます。

【日 時】1月22日(木) 11:00～12:00

【場 所】旭川市子育て支援センター「おひさま」

(旭川市春光2条8丁目鉄道弘済会旭川保育所内)

【対 象】子育て支援センターに遊びに来ている子どもと保護者の方

【問い合わせ先】旭川市子育て支援センター(TEL:0166-51-0572)

### ○士別市で「小学校への食育出前講座」を開催(1月22日、26日)

士別市食生活改善協議会では、市内の小学校を対象に「食育出前講座」の取組を行っており、このたび、「食事のバランスを整えよう」をテーマに、以下のとおり実施します。

#### 1. 士別南小学校

【日 時】1月22日(木) 10:30～12:05(1時限1クラスずつ2時限)

【場 所】士別南小学校(士別市東4条14丁目)

【対 象】5年生70名

#### 2. 士別西小学校

【日 時】1月26日(月) 11:20～12:05

【場 所】士別西小学校(士別市西4条9丁目)

【対 象】5年生30名

【問い合わせ先】士別市食生活改善協議会

事務局：士別市保健福祉センター(TEL:0165-22-2400)

### ○函館市で「海賊クラブ～こね島体験の巻」を開催(1月24日)

ユープさっぽろ函館地区委員会では、小学4年生から6年生の児童12名を対象に

した「海賊クラブ～こね島体験の巻」を開催します。

3回シリーズの最終回となる今回も、前回同様、参加者には体験する内容を伏せた形で、「食」について、いろいろな学習を行います。

【日 時】1月24日(土)10:00～13:00

【場 所】コープさっぽろ山の手店（函館市山の手2丁目18-15）

【問い合わせ先】コープさっぽろ函館地区委員会(TEL:0138-26-2880)

※参加募集はすでに締め切られています。

#### ○札幌市で「食育講座『野菜を食べよう!』」を開催（1月27日）

札幌市子育て支援総合センターでは、食育講座「野菜を食べよう!」を開催します。保育園の栄養士による講座であり、参加者からの質問にもお応えします。

【日 時】1月27日(火)11:00～12:00

【場 所】札幌市子育て支援総合センター

（札幌市中央区南3条西7丁目 資生館小学校内）

【問い合わせ先】札幌市子育て支援総合センター(TEL:011-208-7961)

#### ○苫小牧市で「浜の母さん料理教室」を開催（1月27日）

コープさっぽろ苫小牧地区委員会では、地産地消の推進の一環として「浜の母さん料理教室」を開催します。

苫小牧漁協婦人部の方を講師に、地元産の魚を使った料理講習を行います。

【日 時】1月27日(火)10:30～13:00

【場 所】苫小牧漁協水産会館（苫小牧市汐見町2-8-13）

【内 容】ホッキ・スケソウダラのさばき方

料理講習（ホッキの刺身、ホッキご飯、ほか）

【募集人員】30名

※申込締切1月19日(月)、申込者多数の場合は抽選。

【参加費】500円

【託 児】あり（1人200円、2人目から100円）

※定員5～6名（1才以上）

【問い合わせ先】コープさっぽろ苫小牧地区委員会 担当:小笠原

(TEL:0144-73-5155)

#### ○深川市で「男の食工房」を開催（1月27日、2月24日、3月24日）

深川市介護福祉課介護予防係では、ひとり暮らしで台所に立っても何をしていいのかわからなかったり、毎日の食事の献立に頭を悩ませたりしている方や、妻のために買い物や料理を試してみようと考えている方など、高齢の男性のための料理教室「男の食工房」を開催しています。

ごはんの炊き方やみそ汁の作り方、酒のつまみにもなる簡単なおかずなど、初心者にもバランスの取れた食事が作れるポイントなどを教えます。

随時申し込みを受け付けていますので、参加を希望される方は、電話でお申し込みください。

- 【月 日】1月27日(火)、2月24日(火)、3月24日(火)  
【時 間】10:00～13:30  
【場 所】深川市健康福祉センター「デ・アイ」調理実習室  
(深川市2条17番3号)  
【対 象】おおむね65歳以上の男性  
【内 容】調理実習、栄養や健康に関するお話など  
【定 員】15名  
【参加費】調理実習で500円程度  
【申込み・問い合わせ先】深川市介護福祉課介護予防係 (TEL:0164-26-2152)

#### ○旭川市で「健康づくりのための調理実習」を開催（1月29日）

旭川市保健所では、調理実習を通して調理技術や味付けを学ぶことにより、健康的な食生活を考える「健康づくりのための調理実習～料理のコツ」を開催します。

- 【日 時】1月29日(木)10:00～13:30  
【場 所】旭川市第2庁舎6階調理実習室（旭川市7条10丁目）  
【内 容】野菜を使った調理実習  
【対 象】旭川市内にお住まいの方  
【問い合わせ先】旭川市保健所保健指導課栄養係 (TEL:0166-23-7816)

#### ○士別市で「士別市食育セミナー」を開催（1月30日）

士別市では、「食育のすすめ～健やかな体と豊かな心を育むために」をテーマに、士別市食育セミナーを開催します。

本セミナーは、士別市食育推進計画の策定に向けて、食育について、現状と課題、推進方法を学び、理解し合うためのものであり、2つの講演と全体討議を行います。

- 【日 時】1月30日(金)13:00～16:30（受付12:45）  
【場 所】士別市民文化センター研修室（士別市東6条4丁目）  
【内 容】講演1「見直そう！食卓の未来」  
講師：NPO法人北海道食の自給ネットワーク事務局長 大熊久美子 氏  
講演2「畑でいきいき！農業・農村体験のすすめ」  
講師：農業・ふれあい体験農園みたむら園主 三田村雅人 氏  
【対 象】士別市民（参加無料）  
【申込み期限】1月26日(月)まで

※託児を希望される方は、申込みの際にお知らせ下さい。

- 【申込み・問い合わせ先】士別市役所企画課 (TEL:0165-23-3121 内線2233)  
朝日総合支所地域振興課 (TEL:0165-28-2121 内線14)

#### ○札幌市で「教育ファーム成果発表・交流会（仮称）」を開催（2月2日）

「教育ファーム」とは、農（林漁）業の一連の流れを体験することで、「食」について改めて意識を高め、自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動へ

の感謝の念や理解を深め、「食に関して信頼できる情報に基づき適切な判断を行う能力を身につけること」を目的とした取組です。

農林水産省では、教育ファームを推進するためのモデル事業を実施しており、本事業の実施主体である（社）農山漁村文化協会では、モデル実証地区の取組成果の検証と、来年度以降の取組の継続に向けた課題解決の検討のため、「教育ファーム成果発表・交流会（仮称）」を開催します。

教育ファームなど農業体験に関心のある方は、どなたでも参加が可能です。教育ファームの持つ魅力について、大いに語り合しましょう。

【日 時】2月2日(月)10:30～16:30

【場 所】KKRホテル札幌3階鳳凰（札幌市中央区北4条西5丁目）

【内 容】実践発表と分科会（意見交換会）

【参加費】無料

【問い合わせ先】北海道農政事務所消費生活課（TEL:011-642-5474）

## 2 食に関する諸調査・データ・トピック

### ○「食育先進地モデル実証事業」ホームページについて

平成20年度「食育先進地モデル実証事業」の活動状況をホームページで詳しく紹介しています。

詳しくは、<http://www.shokuiku-model.jp/> をご覧ください。

### ○「教育ファームネット」ホームページについて

「教育ファーム」の活動を応援するために、全国各地の先進的でユニークな取り組み事例が次のホームページで紹介されています。

詳しくは、<http://www.edufarm.jp/> をご覧下さい。