

食育推進だより（毎月発行）

【目次】

1 7月以降の取組(予定)

- 北海道で「食と健康づくりフェスティバル2009『紙芝居コンクール』」を実施
(6月5日～9月7日)
- 北海道で「第3回ウイズガス全国親子クッキングコンテスト北海道地区大会」を実施
(6月19日～9月11日)
- 北海道で「北のめぐみ愛食レストランスタンプラリー」を実施
(7月1日～10月3日)
- 石狩支庁管内市町村で、「農業体験交流バスツアー2009」を開催
(7月2日、7月29日、8月6日、8月26日)
- 江差町で「江差朝市・新鮮組～北のめぐみ愛食フェア2009～」を開催
(7月4日、18日)
- 七飯町で「農業体験会」を開催(7月4日)
- 旭川市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催(7月4日、11日、18日、25日)
- 岩見沢市で「小麦サミット2009inいわみざわ」を開催(7月4日)
- 滝川市で「農商工消連携地産地消フォーラム」を開催(7月4日～5日)
- 旭川市で「親子ふれあい農業体験その2～牛の乳搾り編」を開催(7月5日)
- 札幌市で「フォーラム～もっと元気に！北海道農業～」を開催(7月7日)
- 札幌市で「Quicooking料理教室」を開催(7月7日)
- 旭川市で「A8アニマルサミット」を開催(7月11日)
- 北見市で「2009わくわく体験実習」を開催(7月11日)
- 帯広市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催(7月11日～12日)
- 苫小牧市で「親子料理教室」を開催(7月11日)
- 旭川市で「そば打ち・ソーセージ作り体験会」を開催(7月12日、26日)
- 札幌市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催
(7月15日～17日、25日～26日)
- 札幌市で、「食育講座～離乳食の進め方」を開催(7月15日)
- 旭川市で「花菜里ランド自主講座」を開催(7月15日)
- 旭川市で「食育の日PRキャンペーン」を開催(7月17日)
- 函館市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催(7月18日～19日)
- 三笠市で「三笠de農業体験」を開催(7月18日～19日、26日)
- 旭川市で「地産地消スタンプラリー」を開催(7月18日～9月30日)
- 函館市で「5ADAY(ファイブ・ア・デイ)食育体験ツアー」を開催
(7月22日～23日)
- 当麻町で「グループ'84生産者交流会at『ぼちぼち舎』」を開催(7月23日)
- 旭川市で「一緒に作ろう！こどものおやつ」を開催(7月24日)
- 函館市で「親子でミステリーバスツアー」を開催(7月25日)
- 帯広市で「畑のキッチン料理講習会」を開催(7月25日)
- 帯広市で「食育・親子料理教室」を開催(7月25日)
- 旭川市で「花菜里ランドフェスタ」を開催(7月26日)
- 旭川市で「あさひかわ食育セミナー」を開催(7月26日)
- 留萌市で「うまいよ！るもい市～北のめぐみ愛食フェア2009～」を開催
(7月26日)
- 網走市で「わくわく農感塾」を開催(7月26日)
- 深川市で「田んぼ探検隊in深川「田んぼの生き物調べ」」を開催(7月27日)
- 北見市で「ぼくとわたしのクッキング」を開催(7月28日～30日、1月7日～8日)
- 天塩町で「キャンプフェスタin天塩2009」を開催(7月31日～8月2日)
- 札幌市で「ミニセミナー&親子料理教室」を開催(8月4日)
- 帯広市で「親子で朝食作り体験！」を開催(8月4日)
- 札幌市で「夏野菜料理教室」を開催(8月6日)
- 平取町で「ひだか食育フォーラム」を開催(8月9日)

平成21年6月30日
農林水産省北海道農政事務所

【問合せ先】農林水産省北海道農政事務所消費・安全部消費生活課消費経済係

TEL：011-642-5474 FAX：011-613-3795

※食育推進だよりに掲載を希望される取組や、食育の推進に関し、ご質問、ご意見・ご提案等
がありましたら、ぜひご連絡下さい。

1 7月以降の取組（予定）

○北海道で「食と健康づくりフェスティバル2009『紙芝居コンクール』」を実施（6月5日～9月7日）

北海道では、食を通じた健康づくりや食の安全確保などについて考える「食と健康づくりフェスティバル2009」を開催します。

このフェスティバルでは、「食と健康づくり」をテーマとした食育や健康づくりについて広く啓発するため、幼児から小学生までの子どもと保護者を対象とした紙芝居の作品を募集しています。

【応募資格】道内在住者

【応募作品】A3版(カラー)15枚以内、紙芝居の裏面に通し番号を振り、ナレーション原稿を別途用意してください。

【募集期間】6月5日(金)～9月7日(月) ※必着

【問合せ先】北海道農政部食の安全推進局食品政策課販路拡大グループ
(TEL:011-231-4111 内線27-667)

<http://www.marugoto.pref.hokkaido.jp/syokuiku/>

○北海道で「第3回ウイズガス全国親子クッキングコンテスト北海道地区大会」を実施（6月19日～9月11日）

ウイズガスCLUBでは、親子で一緒に調理し、料理の楽しさ、食の大切さなど食への関心を高め、さらに、北海道大会では道産食材の素晴らしさ・地産地消を家庭で実感していただくことを目的として、「わが家のぼんごはん」をテーマに全道の小学生の親子を募集しています。

詳しくは、次の応募・問合せ先、もしくはウイズガス全国親子クッキングコンテストのURLで開催概要をご覧ください。

【応募資格】道内に在住の親(保護者)と子(小学校1年生～6年生)2名1組

【応募作品】食材費2,000円程度(4人分)

調理時間60分(盛りつけ時間を含む)

※レシピは未発表のもの(詳細開催概要をご覧ください。)

【募集期間】6月19日(金)～9月11日(金) ※当日消印有効

【問合せ先】(有)百景広告社内「全国料理コンテスト北海道地区」係
(TEL:011-280-8822)

・全国親子クッキングコンテスト

<http://www.gas.or.jp/shokuiku/>

・応募用紙のダウンロード

<http://www.hokkaido-gas.co.jp/support/2009oyako>

○北海道で「北のめぐみ愛食レストランスタンプラリー」を実施（7月1日～10月3日）

北海道では、道内の宿泊施設・外食店のうち、北海道食材を使用したこだわり料理の提供を通じて、お客様に道産食材の積極的な利用や素晴らしさを伝える地産

地消に取り組むお店を「北のめぐみ愛食レストラン」として認定しています。

愛食運動のさらなる推進及び消費者に対する愛食レストランの一層の普及・啓発のため、全道の認定店を対象とした「北のめぐみ愛食レストランスタンプラリー」を開催します。抽選により、北海道産食品おたのしみセットが当たりますので、ぜひ、この機会にお近くの愛食レストランへお出かけください。

【実施期間】7月1日(水)～10月3日(土)

【応募期間】7月1日(水)～10月13日(火)

【抽選日】第1回：9月1日(火) ※8月15日消印まで有効
第2回：10月20日(火) ※10月13日消印まで有効

【認定店】北海道ホームページ下記URLで御確認ください。

<http://www.marugoto.pref.hokkaido.jp/mana/restaurant/>

【問合せ先】北海道農政部食の安全推進局食品政策課販売拡大グループ
(TEL:011-204-5429)

○石狩支庁管内市町村で、「農業体験交流バスツアー2009」を開催 (7月2日、7月29日、8月6日、8月26日)

札幌広域圏都市農村交流推進事業実行委員会では、札幌広域圏の8市町村において、「農業体験交流バスツアー2009」を開催します。

この催しは、それぞれの市町村をバスで巡り、収穫体験や生産者との交流を通じて、この地域の農業や食育について、楽しみながら理解を深めることを目的としたツアーです。

【問合せ先】札幌広域圏都市農村交流推進事業実行委員会
(TEL:011-290-1313)

※以下のいずれのコースも申込期間は終了しています。

(1) Aコース

【日程】7月2日(木)

【行程】恵庭市～えこりん村(施設見学)、スイートグラス(交流ランチ)、花野菜(直売所で買い物)

千歳市～ささき農園(ハスカップ収穫体験)

北広島市～ストロベリーエーちゃんランド(いちご収穫体験)

(2) Bコース

【日程】7月29日(水)

【行程】江別市～まちむら農場(施設見学・直売所で買い物)、輝楽里(ブロッコリー収穫体験)

当別町～ハレルヤ農産(交流ランチ)、ふれあい倉庫当別赤れんが6号(施設見学・直売所で買い物)

新篠津村～しんしのつ温泉たっぷの湯(直売所で買い物・入浴)

(3) Cコース

【日程】8月6日(木)

【行程】石狩市～市内農場(ミニトマト収穫体験)、石狩市コミュニティセンター(そば打ち体験・交流ランチ)

札幌市～ブルーベリーさっぽろ(ブルーベリー収穫体験)、サッポロさとらんど「さとのいち」(直売所で買い物)

(4) Dコース

【 日 程 】 8月26日(水)

【 行 程 】 千歳市～竹田牧場(酪農体験)

恵庭市～吉田農場(とうもろこし・枝豆収穫体験)、花野菜(直売所で買い物)

北広島市～北広島クラッセホテル(昼食・入浴)

**○江差町で「江差朝市・新鮮組～北のめぐみ愛食フェア2009～」を開催
(7月4日、18日)**

江差朝市・新鮮組実行委員会では、生産者と消費者との対面販売・直接販売を通じて、地域の安全・安心で個性豊かな食べ物を味わっていただくとともに、旬の食材を楽しみ、生産者達を応援していただくため、「江差朝市・新鮮組」を開催します。

【 日 時 】 7月4日(土) 7:30～12:00

7月18日(土) 7:30～12:00

【 場 所 】 いにしえ街道姥神広場(江差町姥神町) ※姥神大神宮の正面

【 問 合 せ 先 】 江差朝市・新鮮組実行委員会 (TEL:0139-52-0531)

<http://blog.livedoor.jp/kitakazeya/>

○七飯町で「農業体験会」を開催(7月4日)

アグリネットななえでは、「農業体験会」を開催し、りんごの袋かけ、あいがも農法の見学、人参の収穫などを行います。

【 日 時 】 7月4日(土) 9:00～12:00

【 場 所 】 富原観光果樹園、つきき農園

【 問 合 せ 先 】 七飯町役場農林水産課農政水産係内

アグリネットななえ事務局 (TEL:0138-65-2511)

**○旭川市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催
(7月4日、11日、18日、25日)**

「旭川商工会議所(TMO)」では、旭川市7条買物公園で、地産地消や食育を進めるため、生産者と消費者の顔の見える交流の場づくりとして、旭川地域の旬の食材の直売市を開催します。

【 日 時 】 7月4日(土) 8:00～11:00

7月11日(土) 8:00～11:00

7月18日(土) 8:00～11:00

7月25日(土) 8:00～11:00

【 場 所 】 旭川市7条買物公園

【 問 合 せ 先 】 旭川商工会議所(TMO) (TEL:0166-22-8411)

○岩見沢市で「小麦サミット2009inいわみざわ」を開催（7月4日）

小麦サミット2009inいわみざわ実行委員会では、道産小麦の振興と小麦に携わる地域と産業の活性化を図るため、「小麦サミット2009inいわみざわ」を開催します。

サミットのメイン会場となる岩見沢市イベントホール赤れんがにおいて、講演とパネルディスカッションが行われるとともに、サミットと平行して駅東市民広場においても地域特産品フェアを開催します。

【 日 時 】 7月4日(土) 13:30～ ※交流会は17:30～

【 場 所 】 岩見沢市イベントホール赤れんが（岩見沢市有明町南1）

【 内 容 】 ①講演

「道産小麦の今、そして将来展望」

(独)農業・食品産業技術総合研究機構

北海道農業研究センターパン用小麦研究チーム

チーム長 工学博士 山内宏昭 氏

②パネルディスカッション

「道産小麦への要望と課題、そしてあるべき姿とは」

コーディネーター 千葉ひろみ氏（FM北海道Air-Gアウンサー）

パネリスト 浅井章博氏（名古屋市アルファフードスタッフ代表取締役社長）

武田順子氏（岩見沢友の会愛土グループリーダー）

山本好正氏（岩見沢市モンパリー代表取締役）

渡辺辰一氏（小麦生産者・小麦サミット実行委員長）

モデレーター 山内宏昭氏（講演講師）

【 参 加 費 】 サミット：無料

交 流 会：2,000円 ※当日会場にて徴収

【 問 合 せ 先 】 JAいわみざわ米穀部米穀課（TEL:0126-22-0435）

○滝川市で「農商工消連携地産地消フォーラム」を開催（7月4日～5日）

滝川地産地消ふるさとづくり協議会では、農業者・商工業者・消費者の理解を深めるフォーラムと地元食材のおいしさ、活用法をアピールするフードイベントを開催します。

1日目は、地産地消を題材とした講演及びパネルディスカッションを行い、2日目には、地場食材を使用した料理紹介及び試食会を行います。

(1)フォーラム

【 日 時 】 7月4日(土) 13:00～15:30

【 場 所 】 ホテル三浦華園（滝川市花月町1丁目2-26）

【 参 加 費 】 無料 ※要申込

(2)フードイベント

【 日 時 】 7月5日(日) ①12:30～ ②14:00～

【 定 員 】 試食：50名 ※先着順

(1)、(2)ともに

【 問 合 せ 先 】 滝川地産地消ふるさとづくり協議会事務局（TEL:0125-23-1234）

○旭川市で「親子ふれあい農業体験その2～牛の乳搾り編」を開催（7月5日）

旭川市生涯学習部では、酪農についての学習と牛の世話や搾乳体験等を行い、食と命の大切さを学びます。

【日 時】7月5日(日) 9:00～13:00

【対 象】小学校1年生～4年生の子どもと保護者

【参加費】親子1組：1,000円

【問合せ先】旭川市生涯学習部公民館事業課（旭川市神楽公民館内）

(TEL:0166-61-6194)

○札幌市で「フォーラム～もっと元気に！北海道農業～」を開催（7月7日）

北海道生活協同組合連合会と生活協同組合コープさっぽろでは、北海道農業を応援するために消費者ができることについて、生産者や行政と一緒に考える「フォーラム～もっと元気に！北海道農業～」を開催します。

【日 時】7月7日(火) 10:00～12:30

【場 所】札幌エルプラザ 3Fホール（札幌市北区北8条西3丁目28）

【内 容】①基調講演「北海道の元気は農業から」

麻田信二氏（酪農学園理事長）

②パネルディスカッション

コーディネーター 飯澤理一郎氏（北海道大学大学院教授）

パネリスト 駒谷伸幸氏（長沼町駒谷農場）

余湖智氏（恵庭市余湖農園）

佐久間良博氏（江別製粉常務取締役）

東修二氏（北海道農政部長）

前濱喜代美氏（コープさっぽろ理事）

【問合せ先】北海道生協連（TEL:011-841-8601）

○札幌市で「Quicooking料理教室」を開催（7月7日）

（有）百景広告社では、「Quicooking料理教室」を開催します。

料理研究家の小笠原登志子氏による実演、管理栄養士の堀野眞澄氏による栄養効果の話の後、調理実習を行います。今回のテーマは、「夏バテ対策ヘルシースタミナレシピ」です。

また、北海道農政事務所地域第一課職員による「食事バランスガイド」の説明も行います。

【日 時】7月7日(火) 11:00～14:00

【場 所】札幌エルプラザ 4F調理実習室（札幌市北区北8条西3丁目28）

【問合せ先】（有）百景広告社（TEL:011-280-8822）

○旭川市で「A8アニマルサミット」を開催（7月11日）

旭川市旭山動物園では、動物たちの視点で環境問題について考える、「A8アニマルサミット」を開催します。

この催しは、昨年、G8北海道洞爺湖サミットに合わせて初めて開かれたもの

であり、今年は「食」をテーマに、地産地消やフードマイレージ、食料輸入の現状などから動物や環境への影響について考えます。

【日 時】7月11日(土) 13:30～

【場 所】旭川市旭山動物園内学習ホール(旭川市東旭川町倉沼)

【対 象】小学生以上

【定 員】80名 ※先着順

【問合せ先】旭川市旭山動物園(TEL:0166-36-1104)

○北見市で「2009わくわく体験実習」を開催(7月11日)

北見市端野総合支所と三区えんじゅの会食研究グループでは、未来を担う子どもたちに、端野自治区の主産業である第一次産業(農畜林業)を介し、農業及び農村環境保全についての理解を深める場として「2009わくわく体験実習」を開催します。

【日 時】7月11日(土) 9:00～12:00

【内 容】牛の乳搾り・給餌、アイスクリーム作り

【場 所】北見市端野総合支所(北見市端野町二区471番地1)

【問合せ先】北見市端野総合支所産業課(TEL:0157-56-4003)

○帯広市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催(7月11日～12日)

北のめぐみ愛食フェア実行連絡会では、産地や食材の情報を提供しながら、消費者の方々と対面販売により直接交流する週末型産直市「北のめぐみ愛食フェア」を開催します。

【日 時】7月11日(土)～12日(日) 9:00～18:00

【場 所】イトーヨーカドー帯広店(帯広市稲田町南8西10-1)

【問合せ先】北のめぐみ愛食フェア実行連絡会(TEL:011-233-4440)

○苫小牧市で「親子料理教室」を開催(7月11日)

北海道栄養士会苫小牧支部では、「親子料理教室」を開催します。

当日は、講師に料理研究家の平山あつ子氏を迎え、「親子で楽しくクッキング～お花のようなお弁当を作りましょう!」をテーマに、3品の料理作りに挑戦します。

【日 時】7月11日(土) 13:30～16:00

【場 所】苫小牧市女性センター 5階料理実習室(苫小牧市若草町3-3-8)

【定 員】親子12組 ※先着順

【問合せ先】(社)北海道栄養士会苫小牧支部 担当: 鎗田(TEL:0144-73-2663)

○旭川市で「そば打ち・ソーセージ作り体験会」(7月12日、26日)

旭川市江丹別若者の郷若者センターでは、地元の食材を使った体験会を行います。

【内容・日時】①そば打ち: 7月12日(日)

②ソーセージ作り: 7月26日(日)

※受付時間は全て9:30まで

- 【 場 所 】 江丹別若者の郷（江丹別中央）
- 【 定 員 】 各10名
- 【 参 加 費 】 ①1,000円
②1,500円
- 【 問 合 せ 先 】 江丹別若者の郷若者センター（TEL:0166-73-2409）

**○札幌市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催
（7月15日～17日、25日～26日）**

北のめぐみ愛食フェア実行連絡会では、道庁赤れんが前において、道内の生産者と消費者との交流を促進する地産地消や、道民の健康的な食生活を守る食育、スローフード運動を総合した「愛食運動」の一環として、産地直売市を開催します。安全・安心で新鮮な生産物に高い関心を寄せる消費者と生産者の交流を図ります。

- 【 日 時 】 ①7月15日(水)～17日(金) 10:00～16:00
②7月25日(土)～26日(日) 9:00～18:00
- 【 場 所 】 ①道庁赤れんが前庭（札幌市中央区北3条西6丁目）
②イトーヨーカドー屯田店（札幌市北区屯田8条3-5-1）
- 【 問 合 せ 先 】 北のめぐみ愛食フェア実行連絡会（TEL:011-233-4440）

○札幌市で「食育講座～離乳食の進め方」を開催（7月15日）

札幌市子育て支援総合センターでは、食育講座「離乳食(9か月頃～1歳6か月頃)の進め方」を開催します。

札幌市保育指導課と子育て支援センターの栄養士による講座で、参加者からの質問にもお応えします。

- 【 日 時 】 7月15日(水) 11:00～12:00
- 【 場 所 】 札幌市子育て支援総合センター
（札幌市中央区南3条西7丁目 資生館小学校内）
- 【 対 象 】 9か月頃～1歳6か月頃までの子どもとその保護者
- 【 問 合 せ 先 】 札幌市子育て支援総合センター（TEL:011-208-7961）

○旭川市で「花菜里ランド自主講座」を開催（7月15日）

旭川市農業センターでは、「花菜里ランド自主講座」を開催し、秋まき野菜作りの家庭菜園講習会を行います。

- 【 日 時 】 7月15日(水) 13:30～15:00
- 【 場 所 】 旭川市農業センター（旭川市神居町雨粉）
- 【 定 員 】 100名
- 【 申 込 期 限 】 7月13日(月)
- 【 問 合 せ 先 】 旭川市農業センター（TEL:0166-61-0211）

○旭川市で「食育の日PRキャンペーン」を開催（7月17日）

旭川市保健所と北海道農政事務所地域第四課では、「食育の日PRキャンペーン」

ン」を開催します。

パソコンを使用した「食事バランスガイド」による食生活チェックや栄養相談、パネル展示、リーフレットの配布などにより、「食」に関する情報発信を行います。

【日 時】7月17日(金) 13:00～16:00

【場 所】永山パワーズウェスタン店(旭川市永山12条3丁目)

【問合せ先】旭川市保健所保健指導課(TEL:0166-23-7816)

○函館市で「北のめぐみ愛食フェア2009」を開催(7月18日～19日)

北のめぐみ愛食フェア実行連絡会では、生産者と消費者との交流を促進する地産地消や、道民の健康的な食生活を守る食育、スローフード運動を総合した「愛食運動」の一環として、産地直売市をイトーヨーカドー函館店で開催します。

安全・安心で新鮮な生産物に高い関心を寄せる消費者と生産者の交流を図ります。

【日 時】7月18日(土)～19日(日) 9:00～18:00

【場 所】イトーヨーカドー函館店(函館市美原1-3-1)

【問合せ先】北のめぐみ愛食フェア実行連絡会(TEL:011-233-4440)

○三笠市で「三笠de農業体験」を開催(7月18日～19日、26日)

三笠クラスター協議会では、1泊2日の宿泊型「どっぷりまるごと三笠de農業体験」、日帰り型「あっさりさらっと三笠de農業体験」を開催します。

梅加工品づくり、地元の人たちとの交流パーティー、野菜もぎとり体験など、まるごと三笠を味わえる農業体験となっています。

(1)「どっぷりまるごと三笠de農業体験」

【日 時】7月18日(土) 12:00～19日(日) 16:00 ※札幌駅北口発着

【対 象】20歳以上 ※保護者同伴の場合は子どもも参加可

【参加費】9,000円(子ども:5,000円 未就学児:500円)

【定 員】15名

【申込期限】7月10日(金) ※先着順

(2)「あっさりさらっと三笠de農業体験」

【日 時】7月26日(日) 8:30～17:30 ※札幌駅北口発着

【対 象】20歳以上 ※保護者同伴の場合は子どもも参加可

【参加費】4,980円(子ども:2,000円 未就学児:無料)

【定 員】25名

【申込期限】7月24日(金) ※先着順

(1)、(2)ともに

【問合せ先】三笠クラスター協議会事務局 担当:谷崎(TEL:080-3698-1324)

○旭川市で「あさひかわ地産地消スタンプラリー」を実施 (7月18日～9月30日)

旭川市営農改善推進協議会と旭川市では、「あさひかわ地産地消スタンプラリー

一」を実施します。

旭川市内にある12の直売所と農産物の直売を伴う3つのイベントを巡り、配置されたスタンプを3つ集めてください。抽選で旭川のお米などが当たります。

【実施期間】7月18日(土)～9月30日(水)

【スタンプ設置直売所】JAあさひかわ直売所「あさがお」(旭川市永山2条19丁目)
西神楽夢民村(旭川市西神楽1線17号)
谷口農場直売所「まっかなトマト」(旭川市東旭川町共栄255)
パークランド嵐山センターハウス(旭川市江丹別町嵐山)
JAあさひかわ花菜里ランド直売所(旭川市神居町雨粉)
やっぱ237(旭川市西神楽2線24号)
兵村味工房 朝採市場(旭川市東旭川北1条7丁目)
クリーマリー農夢 MILKBAR(旭川市神居町上雨紛539の9)
河田果樹園(旭川市神居町富沢423)
アロニアの里ピルカノ(旭川市神居町富沢519-1)
道の駅あさひかわ朝市(旭川市神楽4条6丁目1番12号)
野土花直売所(旭川市東鷹栖1条3丁目)

【スタンプ設置イベント】7月26日(日) 花菜里ランドフェスタ

8月30日(日) 旭川農業まつり

9月23日(水) こたんまつり

【問合せ先】旭川市農政部農業振興課(TEL:0166-25-7438)

○函館市で「5ADAY(ファイブ・ア・デイ)食育体験ツアー」を開催 (7月22日～23日)

(有)魚長では、野菜や果物についての知識や理解を深めてもらうため、函館市立亀田小学校の4年生を対象に、体験学習「5ADAY(ファイブ・ア・デイ)食育体験ツアー」を開催します。

当日は、「5ADAY食育インストラクター」が講師となり、スーパーの青果売り場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性と野菜や果物に含まれる栄養についてのお話、お買い物ゲーム(買い物の類似体験)、クイズ、簡単調理など、楽しみながら野菜や果物について学びます。

【日時】7月22日(水)～23日(木) 10:00～12:00

【場所】スーパー魚長八幡通り店(函館市亀田本町61-8)

【問合せ先】(有)魚長管理本部 担当:原(TEL:0138-49-2662)

○当麻町で「グループ‘84生産者交流会at『ぼちぼち舎』」を開催(7月23日)

コープさっぽろ旭川地区委員会では、旭川近郊3軒の有機栽培農家で構成する「グループ‘84」のメンバーである当麻町の田中氏の農場「ぼちぼち舎」を見学し、有機農業について学びます。

【日時】7月23日(木) 11:00～14:30

【場所】当麻町有機百姓苑「ぼちぼち舎」ほ場

【問合せ先】コープさっぽろ旭川地区本部(TEL:0166-54-6209)

※申込期間は終了しています。

○旭川市で「一緒に作ろう！子どものおやつ」を開催（7月24日）

旭川市保健所では、子どもと一緒に楽しくおやつを作る調理実習を行います。
また、栄養士からのお話を聞き、「おやつ＝お菓子」とならないために、毎日食べているおやつの種類や量について考えましょう。

- 【 日 時 】 7月24日(金) 13:00～15:00
- 【 場 所 】 旭川市第2庁舎 6階調理実習室（旭川市7条10丁目）
- 【 対 象 】 3歳から未就学の子どもとその保護者
- 【 定 員 】 親子16組
- 【 問 合 せ 先 】 旭川市保健所保健指導課栄養係（TEL:0166-23-7816）

○函館市で「親子でミステリーバスツアー」を開催（7月25日）

コープさっぽろ函館地区委員会では、函館市近郊の親子12組を対象に、「親子でミステリーバスツアー」を開催します。

当日は、行先を伏せた形でバスに乗り、函館近郊の農園などいろいろな場所を回りながら、食育体験を行います。

- 【 日 時 】 7月25日(土) 8:30～16:00
- 【 参 加 費 】 大人：1,000円 子ども：500円
- 【 定 員 】 親子12組（子どもは小学1年生～3年生が対象）
- 【 申 込 期 限 】 7月7日(火) ※応募多数の場合は抽選
- 【 問 合 せ 先 】 コープさっぽろ函館地区委員会（TEL:0138-30-2634）

○帯広市で「畑のキッチン料理講習会」を開催（7月25日）

帯広市では、「畑のキッチン料理講習会」を開催します。

農家グループ「帯広の味銀行」の会員を講師に、十勝産小麦を使った冷麺作りを行います。

- 【 日 時 】 7月25日(土) 10:00～13:00
- 【 場 所 】 あおぞら工房（帯広市清川町西1 清川農業センター横）
- 【 参 加 費 】 1,200円
- 【 定 員 】 15名 ※先着順
- 【 申 込 期 限 】 7月24日(金)
- 【 問 合 せ 先 】 帯広市農政課（TEL:0155-59-2323）

○帯広市で「食育・親子料理教室」を開催（7月25日）

帯広市では、「食育・親子料理教室」を開催します。

十勝や北海道の食材を中心に使い、手軽に作れて子どもが興味いっぱいの品を親子で一緒に作る料理教室です。

- 【 日 時 】 7月25日(土) 10:00～12:30
- 【 場 所 】 帯広市保健福祉センター（帯広市東8南13-1）
- 【 対 象 】 帯広にお住まいの小学校3年生位までの子どもと保護者

【参加費】1組：500円

【定員】親子20組 ※先着順

【申込期限】7月17日(金)

【問合せ先】帯広市こども未来部子育て支援課 (TEL:0155-25-9722)

○旭川市で「花菜里ランドフェスタ」を開催（7月26日）

花菜里ランド・フェスタ実行委員会では、旭川市農業センター(花菜里ランド)において「花菜里ランドフェスタ」を開催します。

花菜里ランドの業務紹介、旭川産花きの展示のほか、メインとなる屋外では、農業者グループによる農産物の直売や大根の収穫体験など様々な企画を行います。

【日時】7月26日(日) 10:00～15:00

【場所】旭川市農業センター「花菜里ランド」(旭川市神居町雨紛)

【問合せ先】旭川市農業センター (TEL:0166-61-0211)

○旭川市で「あさひかわ食育セミナー」を開催（7月26日）

旭川市では、「あさひかわ食育セミナー」を開催します。第1回目のセミナーは「食べものの科学」をテーマに、からだから学ぶ食育についての講習会を行います。

なお、本セミナーは、健康と食生活、食の安全・安心、農業をはじめとした食品関連産業など、食に関わる重要な問題をテーマに4回シリーズで開催します。

【日時】7月26日(日)10:00～11:45

【場所】旭川市民文化会館 2階第2会議室(旭川市7条通9丁目)

【講師】旭川医科大学 助教授 宍戸直美氏

【定員】80名 ※先着順

【対象】旭川市内にお住まいの方

【託児】先着順により若干名の託児可

【問合せ先】旭川市保健所保健指導課栄養係 (TEL:0166-23-7816)

○留萌市で「うまいよ！るもい市～北のめぐみ愛食フェア2009～」を開催（7月26日）

「うまいよ！るもい市」では、留萌の旬の「うまい！」を満喫してもらうために、ウニ・カレイ・ホタテなどの魚介類、南るもい産米をはじめとした農産物など、留萌地域の旬の食材の直売を行うほか、詰め放題・つかみ獲りなどのアトラクションを行います。

留萌名物「ウニの詰め放題」（1回千円）に挑戦してみませんか！！

【日時】7月26日(日) 10:00～14:00

【場所】留萌市地方卸売市場(留萌市明元町5丁目3番)

【問合せ先】うまいよ！るもい市実行委員会 (TEL:0164-42-1837 内線444)

○網走市で「わくわく農感塾」を開催（7月26日）

J Aオホーツク網走では、小学生とその家族を対象に、農業への理解向上と地産地消を目的とした「わくわく農感塾」を開催します。

当日は、サクランボやじゃがいもの収穫体験、加工施設でのいも団子作りを行います。昼食時にはおにぎり握り、特性みそジンギスカンやいもバターを味わうことができ、参加者はお土産に、サクランボ、じゃがいも、いも団子を持ち帰ることができます。

【 日 時 】 7月26日(日) 9:30～17:30

【 場 所 】 網走市内 ※往復貸切バス利用

【 問 合 せ 先 】 (株)農協観光北見支店 (TEL:0157-24-4811)

※申込期間は終了しています。

○深川市で「田んぼ探検隊in深川「田んぼの生き物調べ」を開催（7月27日）

コープさっぽろ旭川地区委員会では、深川近郊に住むコープさっぽろ組合員が、親子で行う田んぼ探検隊4回シリーズの2回目の行事を行います。

5月23日には黒米「きたのむらさき」の田植えを行い、今回は田んぼの中や周りにはいる昆虫などの生き物を探します。

【 日 時 】 7月27日(月) 10:00～11:30

【 場 所 】 深川市音江町有機農業研究会会長上島氏の水田

【 問 合 せ 先 】 コープさっぽろ旭川地区本部 (TEL:0166-54-6209)

○北見市で「ぼくとわたしのクッキング」を開催 (7月28日～30日、1月7日～8日)

北見市端野総合支所では、「ぼくとわたしのクッキング」を開催します。

幼い頃から食生活に関心を持ち健康に対する意識を高めることにより、正しい食習慣を確立するとともに、調理実習を通じて栄養と健康の知識を広め役割を担う心を育てることを目的に開催されます。

【 日 時 】 ① 平成21年7月28日(火)～7月30日(木) 9:30～13:00

② 平成22年1月 7日(木)～1月 8日(金) 9:30～13:00

【 場 所 】 端野町公民館（北見市端野町二区488番地1）

【 対 象 】 北見市端野自治区の小学生 ※全日参加できる方

【 参 加 費 】 ①②：1,000円

【 定 員 】 15名

【 問 合 せ 先 】 北見市端野総合支所保健福祉課 (TEL:0157-56-4005)

○天塩町で「キャンプフェスタin天塩2009」を開催（7月31日～8月2日）

天塩町では、乳搾り体験、農園体験、そば打ち体験などができるキャンプイベント「キャンプフェスタin天塩2009」を開催します。

【 日 時 】 7月31日(金)～8月2日(日)

【 場 所 】 鏡沼海浜公園キャンプ場（天塩町字更岸7476番地）

【 参 加 費 】 大人：3,000円 子ども(小中学生)：1,000円 幼児：無料

※施設使用料は別途必要

【定員】100名 ※先着順

【申込期限】7月3日(金)

【問合せ先】天塩町役場企画商工課 (TEL:01632-2-1001)

○札幌市で「ミニセミナー&親子料理教室」を開催(8月4日)

親と子の食育新聞では、北海道産牛肉の魅力を理解してもらい、楽しくおいしい料理実習を行う「ミニセミナー&親子料理教室」を開催します。

【日時】8月4日(火) 10:00~13:00

【場所】札幌エルプラザ 4F調理実習室(札幌市北区北8条西3丁目28)

【対象】小学校3年生~6年生とその保護者

【参加費】1組:1,000円

【定員】親子18組 ※応募多数の場合は抽選

【応募方法】はがき又はファクシミリに「北海道産牛肉ミニセミナー&親子料理教室希望」、郵便番号、住所、氏名(参加される保護者とお子様)とお子様の学年、電話番号を記入の上、お申込みください。

【申込期限】7月15日(水)必着

【問合せ先】親と子の食育新聞事務局 (TEL:011-221-2639)

○帯広市で「親子で朝食作り体験!」を開催(8月4日)

コープさっぽろ帯広地区委員会では、「親子で朝食作り体験!」を開催します。手軽に作れて食べやすい朝食メニューの調理実習を行い、朝食の大切さを親子で考えます。

【日時】8月4日(水) 10:00~13:00

【場所】とちかちプラザ 4階調理室(帯広市西4条南13丁目)

【参加費】大人:100円 子供:50円

【定員】親子15組 ※応募多数の場合は抽選

【託児】可(1人目:200円 2人目以降:100円)

【申込期限】7月24日(金)

【問合せ先】コープさっぽろ帯広地区委員会 (TEL:0155-33-9587)

○札幌市で「夏野菜料理教室」を開催(8月6日)

(社)札幌消費者協会では、札幌で生産された新鮮・安心・良質な農産物「さっぽろとれたてっこ」を使った夏野菜の料理教室を開催します。

【日時】8月6日(木) 午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:30

【場所】札幌エルプラザ 2F食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目28)

【対象】小学校3年生~6年生とその保護者

【定員】36名 ※応募者多数の場合は抽選

【応募方法】①往復はがき又は②ファクシミリに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望する受講時間を記入の上、お申込みください。

- 【 応 募 先 】 ①〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ2階
(社)札幌消費者協会「夏野菜料理教室」
②ファクシミリ：011-728-8301
- 【 申 込 期 限 】 7月22日(水)必着 ※ファクシミリは17:00まで
- 【 問 合 せ 先 】 (社)札幌消費者協会 (TEL:011-728-8300)

○平取町で「ひだか食育フォーラム」を開催（8月9日）

平取町、北海道日高支庁、北海道農政事務所では、身近な「食」から健康づくりを見直し、日高の農畜産物や地域の特色ある食文化を通して、人と環境に優しい「地産地消」の普及を図ることを目的に「ひだか食育フォーラム」を開催します。

【 日 時 】 8月9日(日) 9:00～14:00

【 内 容 】 ①農業体験教室 (9:30～10:30)

実 習 「トマトの収穫」

指 導 平取町農業支援センター 宇津木主事

会 場 平取町紫雲古津実践農場 (平取町)

②料理教室 (11:00～14:00)

テーマ 「平取トマトで味わう日高の幸」

指 導 北海道食育コーディネーター 貫田桂一氏

トーク 演題「やさしい食育で子どもを伸ばす」

会 場 ふれあいセンターびらとり (沙流郡平取町本町35-1)

【 対 象 】 平取町に在住する小学校4年生～6年生までの児童とその保護者

【 定 員 】 10組20名 ※先着順

【 参 加 費 】 無料

【 申 込 期 間 】 7月10(金)～24日(金)

【 問 合 せ 先 】 平取町農業支援センター (TEL:01457-2-2383)

↓フォーラムの詳細についてはこちらをご覧ください。

<http://www2.town.biratori.hokkaido.jp/biratori/index.html>