

Ensalada casera



Ingredients (4~6 portions)
Crema de leche 1/2 taza
Ajo 1-3
Cebolla cabezona 1/4
Perejil un ramo pequeño
Sal a su gusto
la tableta de MAGGI 1
Lechuga 1 pequeña o 1/2
Zanahoria 1/2
Tomate 1-2
Frijol 1 taza
Garbanzo 1 taza



【el hao para hacer】

Preparacion de la salsa. Licuar la crema de leche, el ajo, el perejil, la cebolla, la tableta de MAGGI y sal.

Lechuga pequeña cortada en tiras. Zanaohoria cortada a su gusto. Tomate cortado en rodajas. Taza de frijol precocido. Taza de garbanzo precocido.

Reserval a parte. mesclar los ingredientes restantes y servir acompañado de la salsa preparada anteriormente.