

## 料理関係者(石川県)

### 青木クッキングスクール

#### <食育に関するコメント>

青木クッキングスクールは、郷土料理研究家青木悦子校長の下50年近く家庭料理の料理教室を運営しています。「人間だから、健全な人間を造る食は大切に、食の乱れは心の乱れにつながります。地産地消、その土地に生きる人々の食の文化を伝承し、食を通し、親と子の対話と絆を深め、家族愛、人間愛を見出し、人間を造ります。

調理する事で家庭の食卓が主軸になり大きな社会を創り上げる事が出来ます。

調理する事で食材の命をいただき、食に対しての感謝の心が湧き命の尊さを自ずと知ると同時に自然界との対話が持てます。

調理する事で創意工夫、創作、調理化学などの感性を磨き、マナーや人の心、思いやり等を育み社会人としての形成を育てます。

#### <講師派遣>

各種料理教室(講習会)への講師派遣<講演については有償>

#### <講演のテーマ>

「郷土料理」、「石川の食文化」、「食と健康」他

#### <各種体験>

各種料理教室の開催が可能です。

「ジュニアクッキング」、「親子クッキング」、「男性クッキング」、「介護クッキング」、「加賀野菜料理教室」、「郷土料理教室」、「朝食料理教室」、「弁当料理教室」、「行事食料理教室」他

#### <その他>

・料理教室の利用(有償)が可能です。

・料理教室でのデモンストレーション後に、併設の郷土料理の店「四季のテーブル」での会食も可能です。

#### 【連絡先】

石川県金沢市長町1-1-17

電話:076-231-2501

FAX:076-231-2500

[http://www.aokicooking.com/cook/cook\\_index.html](http://www.aokicooking.com/cook/cook_index.html)

### 四季のテーブル

#### <食育に関するコメント>

四季のテーブルは郷土料理研究家、青木クッキングスクール校長青木悦子の主宰の郷土料理・会席料理の店です。

常時地産地消、スローフードの考え方を取り入れた郷土料理や創作料理を提供し地域の節句、行事等伝承にこだわった料理の提供や演出、食文化の話を交えた会食会等も別途開催しております。

#### <各種体験>

「食育に関する事項を取り入れた会食会」や「食文化の話を交えた会食会」等が可能です。

#### <その他>

青木クッキングスクールでの料理教室後の会食も可能です。

#### 【連絡先】

石川県金沢市長町1-1-17

電話:076-266-6155

FAX:076-231-2500

[http://www.aokicooking.com/siki/siki\\_index.htm](http://www.aokicooking.com/siki/siki_index.htm)

## 石川県料理学校協会

### <食育に関するコメント>

石川県料理学校協会に加盟する全ての料理教室は食育の考え方を実践しています。全国料理学校協会認定の「食育インストラクター」育成のため、1.食の安全・安心、2.健康増進、3.食の伝承、4.食の環境、5.食の形態、6.豊かな食卓の概念を学習科目として研修会を実施しています。平成18年度(7~9月)は金沢市、白山市、能美市において「食育・親子クッキング教室」を開催します。

### <講師派遣>

各種料理教室(講習会)への講師派遣<講演については有償>

### <講演のテーマ>

「郷土料理」、「石川の食文化」、「食と健康」他

### <各種体験>

各種料理教室の開催が可能です。

「ジュニアクッキング」、「親子クッキング」、「男性クッキング」、「介護クッキング」、「加賀野菜料理教室」、「郷土料理教室」、「朝食料理教室」、「弁当料理教室」、「行事食料理教室」他

### 【連絡先】

石川県金沢市長町1-1-17(青木クッキングスクール内)

電話:076-231-2501

FAX:076-231-2500

## 青木 悦子(郷土料理研究家)

### <食育に関するコメント>

人間の心身の健全な育成に「食」は最も大切な要素の一つです。その土地で産する食物は、その土地で暮らす人間に最も合っているものであり、その土地で伝承されて来た食文化は、これを継承すべきです。

### <講師派遣>

応相談

### <講演のテーマ>

「石川の食文化」、「郷土料理」、「地産地消」、「家庭と食卓」他

### 【連絡先】

金沢市長町1-1-17

電話:076-231-2501

FAX:076-231-2500

## MEGU(メグ) <レストラン>

### <食育に関するコメント>

(有)浅川フーズは2003年3月に設立、JR金沢駅に出店。翌2004年3月にレストラン「MEGU(メグ)」を出店しました。MEGUでは、有機野菜などの食材を厳選したメニューを提供しています。

### <各種体験>

(株)北陸電力、(株)ハートハウス等で「料理教室」を開催しています。

### 【連絡先】

石川県金沢市窪4-400

電話:076-280-7575

FAX:076-280-7575

**根上クッキングスクール**

**【連絡先】**

石川県能美市大成町ト91

電話:0761-55-1519

FAX:0761-55-5911