

## 新潟県 佐渡地方

市町村名 等	地区名	伝統野菜名 地方野菜名	野菜の種類	出荷時期	特徴	来歴	主な調理法	伝統野菜・地方野菜ブ ランド (選定・認定・認証団体)
44 佐渡市	旧真野町	<sup>ほん</sup> 本カタウリ	しろうり		熟果では、縦筋が銀色になることから別名「銀ウリ」と呼ばれています。	京都の丹後半島、石川の能登半島にも同様のものが見られます。	煮物	
45 佐渡市		<sup>せんほん</sup> 千本ネギ	ねぎ(ワケネギ)		効率よく分けつするワケネギで、繁殖力が強いものです。	関西系のワケネギが能登半島を經由し、旧幕時代に佐渡に導入されたといわれています。		
46 佐渡市		<sup>やはた</sup> 八幡いも	さといも		ヌメリが多い土垂(どたれ)系です。	江戸時代、八幡地区のサトイモが代官所に納められていたことから、この呼び名となったそうです。	煮物	