



農林水産省 消費・安全局消費者情報官

〒100-8950 東京都千代田区霞が関 1-2-1
TEL:03-3502-5723 FAX:03-5512-2293

http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/index.html

委託制作 (財)すこやか食生活協会

監修 桜美林大学大学院老年学研究科教授 柴田 博
東海学園大学人間健康学部准教授 今井 具子