

食事バランスガイド
j-balanceguide.com



しよくじ 食事バランスガイド
おりがみの折り方 (解答)

から順に折ってみてください。



よこはんぶんにおめつ 横に半分に折って、折り目を付けます。



おめむうちがわにお 折り目に向かって内側に折ります。



うえはんぶんにおめつ 上から半分に折り目を付けます。



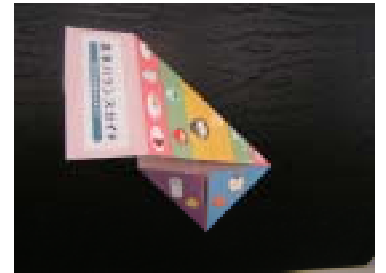
うえはんぶんにおめつ さらに、上半分に折り目を付けます。



したかどにお 下の角を折ります。



ななにおめつひだり 斜めに折り目を付けます (左へ)。



ななにおめつみぎ 斜めに折り目を付けます (右へ)。



じょうきじょうたいにおめつ 上記の状態ですが、折り目にそ 沿って軽く開いています。



りょうかどそとがわひろ 両角を外側に広げていきます。

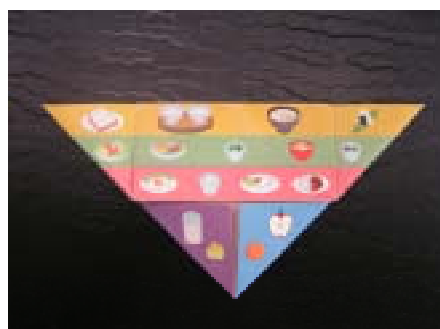


うえはんぶんをだいきいつく 上半分を広げきり、台形を作ります。



うえだいきいせいぶぶんをにおまかんせい 上の台形 (ロゴ入り部分) を下に折り曲げて完成です。

(イラスト面)



(説明面)

