

# 目次

※→今回、内容を更新したページを示しています。

\* →ページ内で一部、変更・追加となったページを示しています。変更・追加した部分については、赤字で記載しています。

この記号は、各ページの質問項目のところにも示しています。

## 1. イラスト関係

- Q1-1 配分パターンのイラストの使い方について
- Q1-2 牛乳・乳製品の数の記載の仕方について
- Q1-3 料理区分を強調したコマのイラストについて ※
- Q1-4 運動のイラストについて ※

## 2. SV数の表示方法

- Q2-1 SV数を表すとき0.5単位でも表示について \*
- Q2-2 SV数を整数標記での表示について
- Q2-3 料理の半分食べ(半分残す等)の場合について

## 3. 料理区分について

- Q3-1 漬物やドライフルーツなど乾燥前、漬け込み前の重量が分からない場合の計算方法について ※
- Q3-2 まぎらわしい料理の区分について \*
- Q3-3 まぎらわしい料理区分(菓子・嗜好飲料)について ※
- Q3-4 まぎらわしい料理区分(菓子・嗜好飲料)について ※
- Q3-5 栄養補助食品などの料理区分について

## 4. SV数の計算について

- Q4-1 主材料について \*
- Q4-2 プレート皿に料理を盛りつけた場合の計算方法について ※
- Q4-3 100%のジュースの計算方法について ※
- Q4-4 調理済み食品の計算方法について ※
- Q4-5 付け合せの野菜の計算方法について
- Q4-6 SV数の標記の仕方、数字の丸め方について ※
- Q4-7 子どもや高齢者向けの料理の表示方法について ※

## 5. その他

- Q5-1 BMI $\geq$ 25(もしくは、BMI $<$ 18)の場合の活用方法について ※
- Q5-2 牛乳・乳製品のアレルギーを持っている場合の活用方法について ※
- Q5-3 適量チャートの記載方法について ※