

# 目次

## 1. イラスト関係

- Q1-1 配分パターンのイラストの使い方のルールについて
- Q1-2 牛乳・乳製品のSV数の記載方法について
- Q1-3 料理区分を強調したコマのイラスト作成のルールについて
- Q1-4 運動のイラスト変更のルールについて

## 2. SV数の表示方法

- Q2-1 SV数の表記の原則、数字の丸め方について
- Q2-2 SV数の0.5単位での表記について
- Q2-3 SV数を整数表記・小数表記を併記して表示する場合のルールについて
- Q2-4 子どもや高齢者向けの料理のSV数の表記方法について

## 3. 料理区分について

- Q3-1 食品成分表の分類と料理区分が異なる料理について
- Q3-2 野菜や牛乳・乳製品、果物等を使った菓子・嗜好飲料について
- Q3-3 地方によって食べ方が異なり、料理区分が異なる場合について
- Q3-4 栄養補助食品などの料理区分について

## 4. SV数の計算方法について

- Q4-1 主材料か否かの判断が難しい場合の扱いについて
- Q4-2 プレート皿に料理を盛りつけた場合の計算方法について
- Q4-3 100%の果汁または野菜汁ジュースの計算方法について
- Q4-4 調理済み食品の計算方法について
- Q4-5 付け合せ野菜の計算方法について
- Q4-6 料理を半分食べた(半分残す等)場合の計算方法について
- Q4-7 乾物や粉末スープ等主材料の生重量が分からない料理の計算方法について

## 5. 「食事バランスガイド」の活用について

- Q5-1 専門家(医師・管理栄養士等)向けの活用方法について
- Q5-2 食品企業(中食・外食・小売業)での活用方法について
- Q5-3 肥満、またはやせの方への活用について
- Q5-4 牛乳・乳製品にアレルギーがある方の活用について
- Q5-5 妊産婦の方向けの活用方法について

## 6. その他

- Q6-1 子ども向けの牛乳・乳製品の摂取目安について
- Q6-2 1食の目安について
- Q6-3 副菜のとりすぎについて
- Q6-4 適量チャートの記載方法について
- Q6-5 身体活動レベルの区分について
- Q6-6 運動の目安について
- Q6-7 「日本人の食事摂取基準」改定に伴う「食事バランスガイド」の見直しについて(1)
- Q6-8 「日本人の食事摂取基準」改定に伴う「食事バランスガイド」の見直しについて(2)