



# 日本產的水果和蔬菜



田地的藝術品

日本產的水果和蔬菜既優質又安全。

日本產の果実・野菜は高品質で安全です。

和

# 日本產的水果和蔬菜

## 前言

非常感謝大家對日本產的水果和蔬菜  
寄予關心。

當今世界各地民眾開始意識到健康之重  
要，對飲食的關心也高漲，認識到健康的日本  
飲食之優點。並且日本飲食基本食材的高品質  
和安全性亦得到許多國家消費者之高度評價。

日本擁有得天獨厚之自然環境，在生產方  
面多年來紮實努力地進行品種改良等，生產農  
戶抱持追求更高品質及勤勉精神。希望結合這  
些所有元素為一體所產生出堪稱“田間藝術作  
品”之作物，有助於大家健康的飲食生活。

## ごあいさつ

日本產の果実と野菜に関心をお寄せいただき、  
ありがとうございます。

世界の人々が健康の大切さを見直し始めた今、食への関心が高ま  
り、健康的な日本食の素晴らしさが認識されるようになりました。また、  
日本食のもとになる食材に関しても、その品質の高さと安全性におい  
て、多くの国の消費者の皆様から、高い評価をいただいています。

日本ならではの恵まれた自然環境と、生産面での長年にわたる品種  
の改良などの地道な努力、そして生産農家のよりよい品質への探  
究心と勤勉さ。これらのすべての要素がひとつになって生まれ来る、  
“畑の芸術作品”とも呼べる作物を、みなさまの健康な食生活にお  
役立てください。

# 目錄

多様性	3
高品質	5
安全性	7
日本產的水果	9
 蘋果 Apples	11
 梨 Pears	12
 蜜柑 Mandarin Oranges	13
 桃 Peaches	14
 葡萄 Grapes	15
 柿子 Persimmons	16
 草莓 Strawberries	17
 香瓜 Melons	18
日本產的蔬菜	19
 山藥 Japanese Yam	21
 甘藍 Cabbage	22
 萵苣 Lettuce	23
 白蘿蔔 Radish	24
產地	25

# 日本豐富多彩的 作物帶來健康的每一天。



充分利用土壤氣候，可收穫豐富多彩的作物。

日本擁有春夏秋冬四季分明獨特的氣候條件。相應各個季節可收穫豐富多彩的水果和蔬菜。因國土南北狹長、受海流影響、有山有谷富於變化的地形，各地自然環境有很大的差異。因此造就了各地的特產。並致力於符合當地土壤氣候的品種改良及技術研發，得以整年提供消費者品種豐富的作物。



## 長壽國日本の支柱為飲食文化。

全世界健康意識高漲之現今，世界各國的民眾開始矚目“和食”。低脂肪、低卡路里，同時又可均衡地攝取蛋白質、各種維生素、礦物質等必要的營養素為其受歡迎之主要因素。而提供這優質“和食”每日菜單的當然是多彩的蔬菜和水果。品種多，可享受各式各樣的菜餚，每天吃也不煩膩。

## 日本ならではの多彩な実りで、健康な毎日を。

風土を活かして、多彩な作物が収穫できます。

日本には独特の気候条件として春、夏、秋、冬という四季があります。それぞれの季節に応じた多彩な果実と野菜が収穫できるのはおわかりいただけるでしょう。加えて、国土が南北に長いことや海流の影響、山あり谷ありの変化に富んだ地形によって、土地ごとの自然環境には大きな違いがあります。これが、地域ごとの特産物が生まれるゆえん。さらには、風土に合わせた品種改良や技術開発にも努めてきた結果、バラエティに富んだ作物を一年を通して消費者の皆様へ届けることができるようになったのです。

長寿国・日本を支えているのは食文化です。

世界的な健康志向が高まるなか、今、世界各国の人々が“和食”に注目しはじめています。低脂肪で低カロリー、それでいながら、タンパク質や各種ビタミン、ミネラルなど必要な栄養素がバランスよく摂取できることが人気の要因です。そして、この素晴らしい“和食”の毎日の献立を支えているのが、多彩な野菜や果実であることは言うまでもありません。毎日でも食べ飽きないだけの種類があり、さまざまな料理が楽しめます。