

ミニセミナー

たのしい食生活 ～食中毒を防ごう～



のうりんすいさんしょう
農林水産省

食べものの安全を守るのは誰でしょう？



つくる人



加工する人



うる人



お役所



そして…

食べる人も！です



食品はすべて

?
!

で

できている。

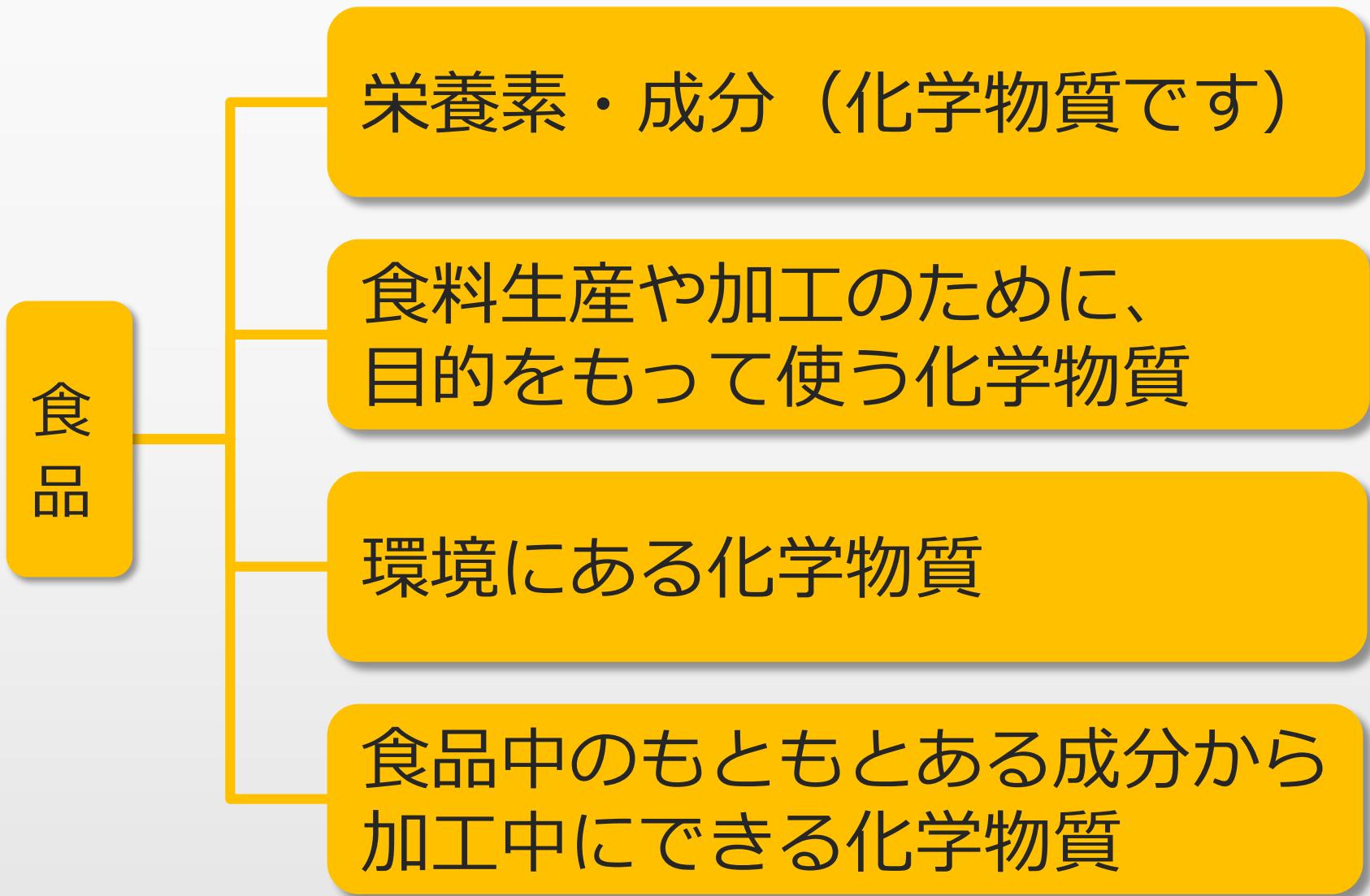
食品はすべて

化 学 物 質

で

できている。

食品はすべて「化学物質」でできている



食品を安全に食べるためには

気をつけなければならないのは

食品の中や表面にいる 食中毒菌

そして

食品に含まれている 有害化学物質

「天然ならすべて安全」？



「天然のものならすべて安全。
いくら食べても大丈夫だし、安心。」？

「天然だからすべて安全」とはいえません！



「天然だからすべて安全」とはいえません！
いくつも安全でない商品が市販されています。」？

天然にも、危険なものはいっぱいあります



例えば、ジャガイモ



冷暗所で
保存したもの

日光に当たって
緑色になったもの

芽が
出たもの

ジャガイモに含まれる天然の毒素による 食中毒を防ぐために

- 芽がでている 
- 表面が緑色 
- 暗くて涼しい場所で保存 
- 皮を厚く多めに取り除く 

今日のテーマは、夏の食中毒予防

作るところから売るところまでちゃんと
やっていても、

おうちで正しくとりあつかわないと、
食中毒が起きてしまうことがある。



台所や身の回りを いつも清潔に!

食べものだけでなく、
手や食器、調理器具なども
清潔にする。



今日のテーマは、夏の食中毒予防

食中毒を防ぐために
ご家庭でできる
“ちょっとした工夫”
をご紹介します。



お子さんと一緒に、
ぜひ実践してみてください。

しょくちゅうどく

食 中 毒

ってなに？



ぱいきん のついた
食べものを食べて、



おなかをこわしたり、ねつが出たり、
きもちがわるくなったりすること。



<3つのきまりをまもろう>

食中毒をおこすばいきんを

つけない！

ふやさない！

やっつける！



1



2



それでは、これから

みんなにクイズです！

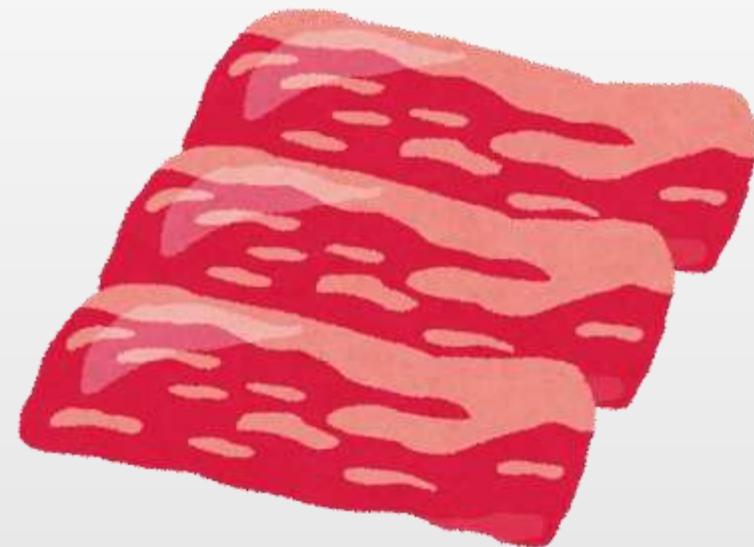
いくつ分かるかな？！

スーパーに買い物にきました。
さいごにカゴに入れるのは？



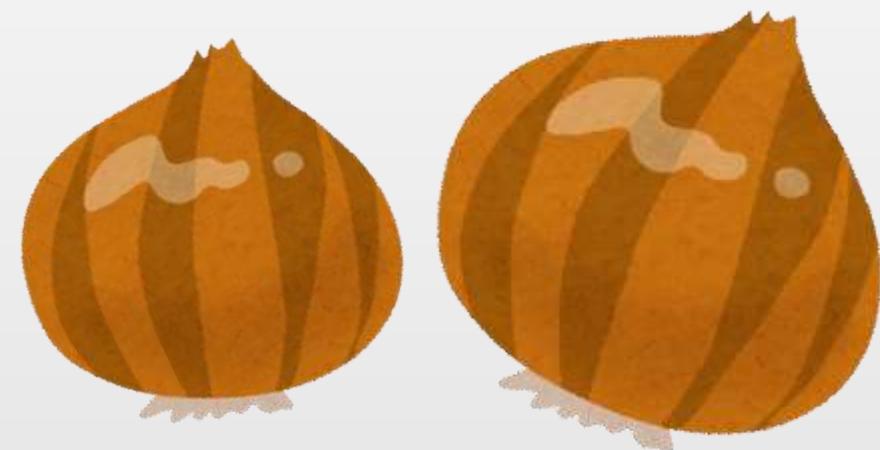
スーパーに買い物のときました。
さいごにカゴに入れるのは？

① お肉



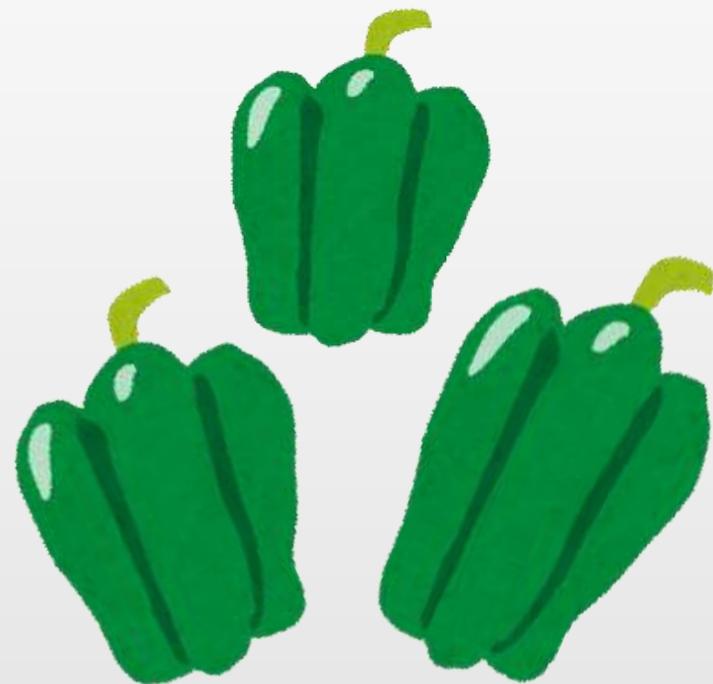
スーパーに買い物にきました。
さいごにカゴに入れるのは？

② タマネギ



スーパーに買い物にきました。
さいごにカゴに入れるのは？

③ ピーマン



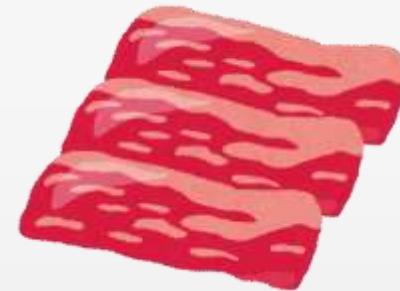
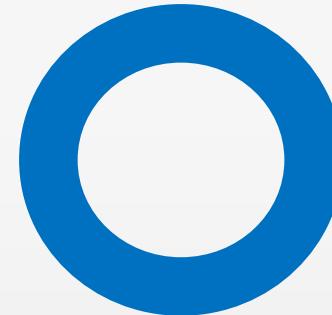
スーパーに買い物にきました。
さいごにカゴに入れるのは？

- ① お肉
- ② タマネギ
- ③ ピーマン



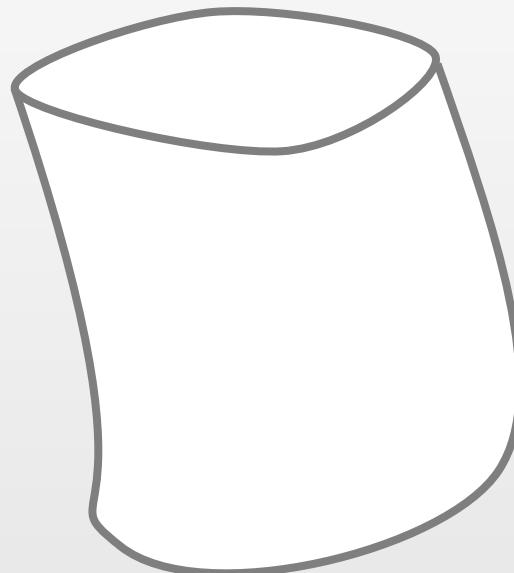
スーパーに買い物にきました。
さいごにカゴに入れるのは？

① お肉



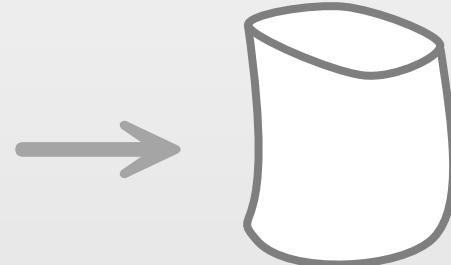
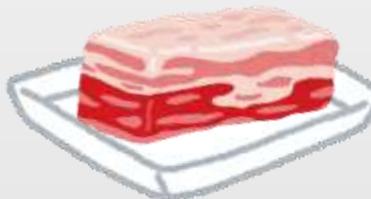
つめたいものはさいごに

ポリぶくろのつかいかた。
まちがっているのは？



ポリぶくろのつかいかた。
まちがっているのは？

① お肉とおさしみを
いっしょに入れる



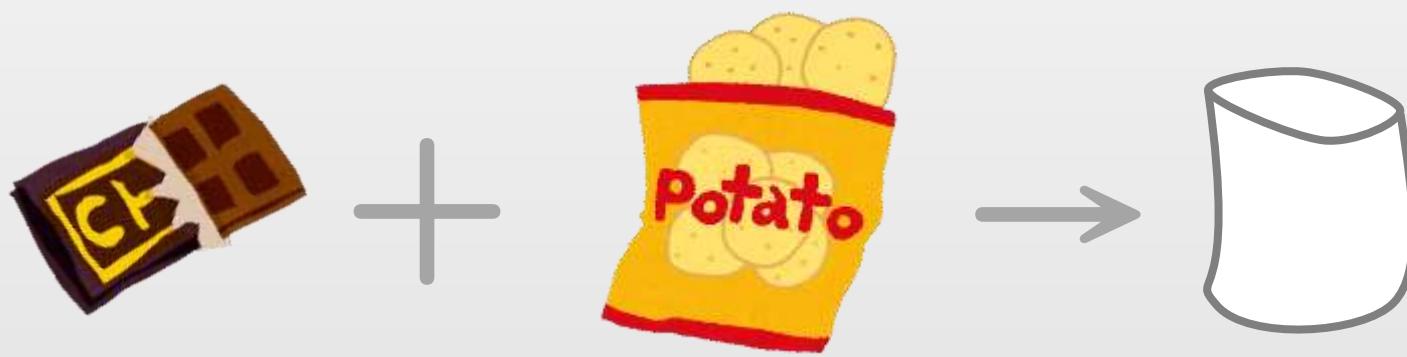
ポリぶくろのつかいかた。
まちがっているのは？

② キュウリとトマトを
いっしょに入れる



ポリぶくろのつかいかた。
まちがっているのは？

③ チョコとポテチを
いっしょに入れる



ポリぶくろのつかいかた。
まちがっているのは？

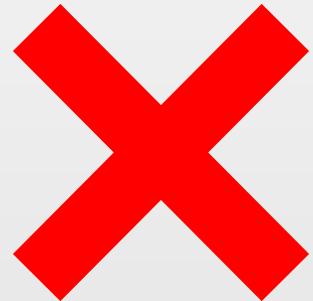
- ① お肉とおさしみを いっしょに
- ② キュウリとトマトを いっしょに
- ③ チョコとポテチを いっしょに

ポリぶくろのつかいかた。
まちがっているのは？

① お肉とおさしみを
いっしょに入れる



焼いて食べるものと
そのまま食べるものは
べつにする



買い物のからかえってきました。
まずははじめにすることは？



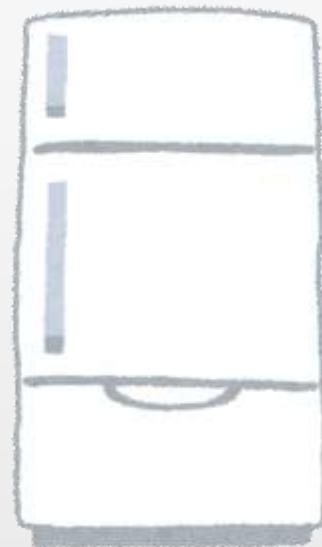
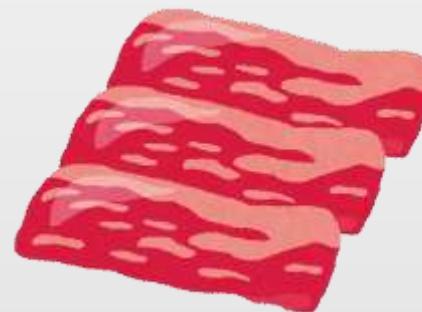
買い物のからかえってきました。
まずははじめにすることは？

手をあらう
ですが・・・



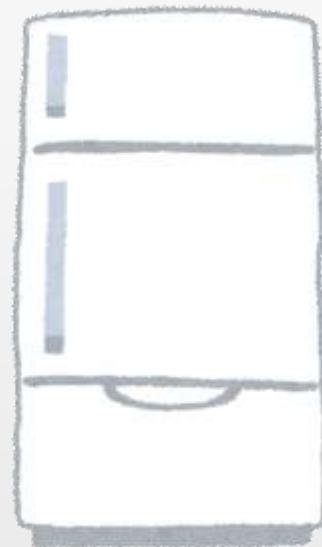
では、手をあらったら
つぎにすることは？

① お肉を
れいぞうこに
入れる



では、手をあらったら
つぎにすることは？

② タマネギを
れいぞうこに
入れる



では、手をあらったら
つぎにすることは？

③ おかしを食べる



では、手をあらったら
つぎにすることは？

- ① お肉を れいぞうこに入れる
- ② タマネギを れいぞうこに入れる
- ③ おかしを 食べる

では、手をあらったら
つぎにすることは？

① お肉をれいぞうこに
入れる ○



つめたいものが
あたたかくならないように

ばんごはんのお手つだい。
まずははじめにすることは？



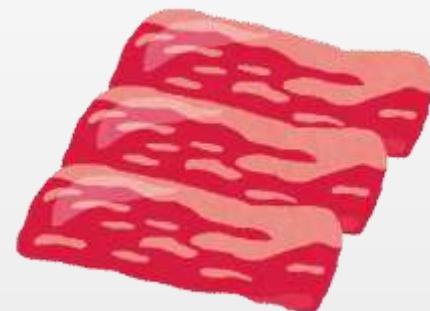
ばんごはんのお手つだい。
まずははじめにすることは？

① どうぐを
よういする



ばんごはんのお手つだい。
まずははじめにすることは？

②ざいりょうを
よういする



ばんごはんのお手つだい。
まずははじめにすることは？

③ 手をあらう

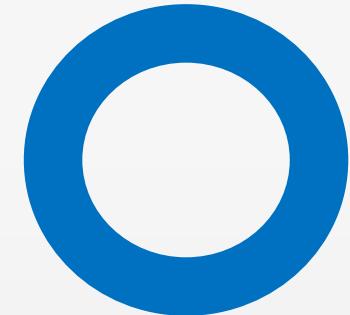


ばんごはんのお手つだい。
まずははじめにすることは？

- ① どうぐを よういする
- ② ざいりょうを よういする
- ③ 手を あらう

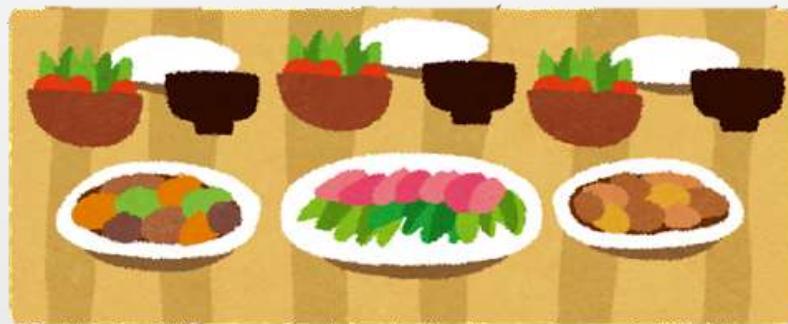
ばんごはんのお手つだい。
まずははじめにすることは？

③ 手をあらう



きれいにみえても
かならず手をあらう

ばんごはんができました。
食べる前にすることは？



ばんごはんができました。
食べる前にすることは？

① しゅくだいを
おわらせる



ばんごはんができました。
食べる前にすることは？

② はをみがく



ばんごはんができました。
食べる前にすることは？

③ 手をあらう



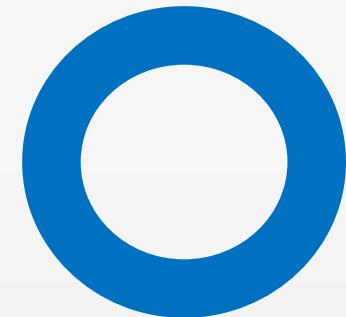
ばんごはんができました。
食べる前にすることは？

- ① しゅくだいをおわらせる
- ② はをみがく
- ③ 手をあらう



ばんごはんができました。
食べる前にすることは？

③ 手をあらう



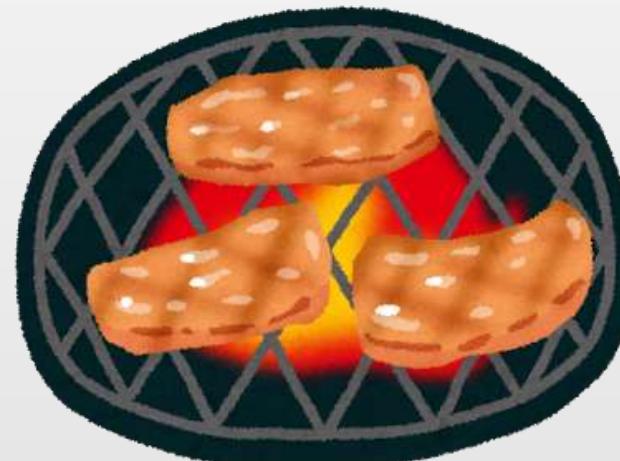
ごはんの前にも
かならず手をあらう

こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？



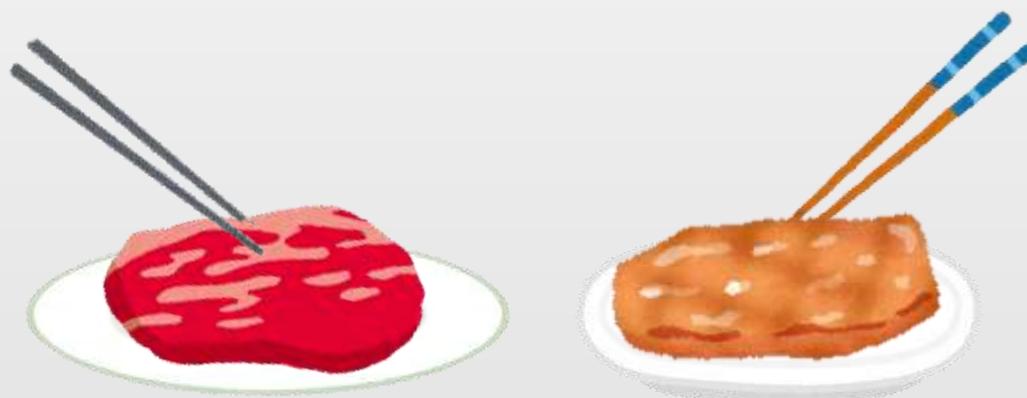
こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

① 中までよく焼く



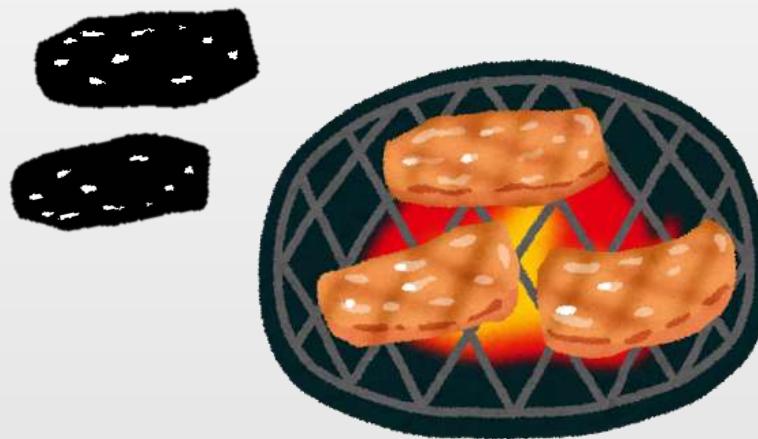
こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

② 焼くはしと
食べるはしをわける



こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

③ 黒こげは食べない

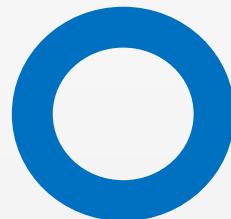
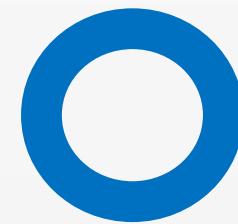


こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

- ① 中までよく焼く
- ② 焼くはしと食べるはしをわける
- ③ 黒こげは食べない

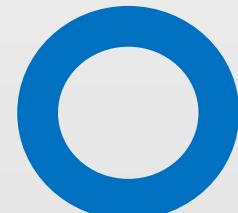
こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

① 中までよく焼く



② 焼くはしと食べるはしをわける

③ 黒こげは食べない

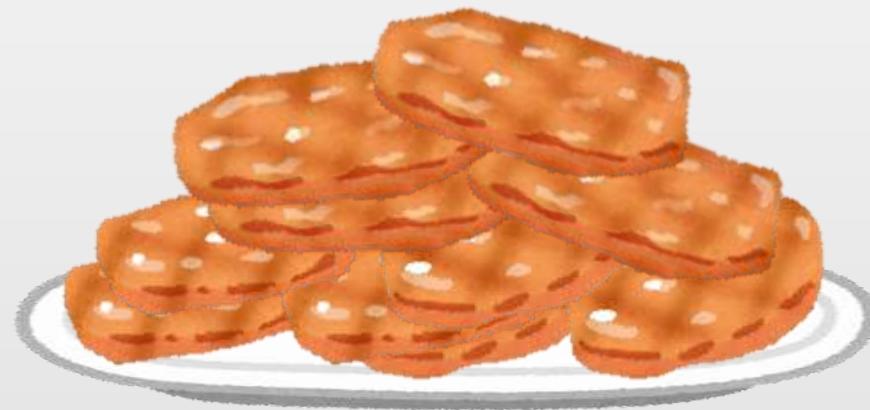


こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？



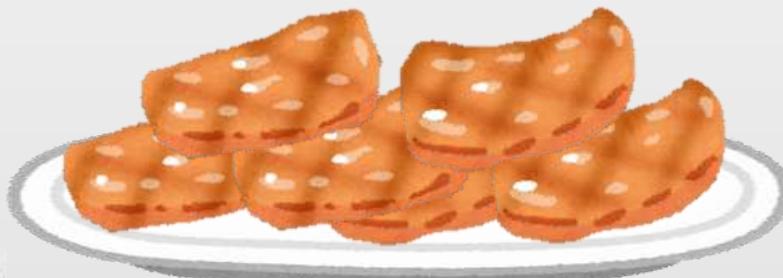
こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

① お肉ばっかり食べる



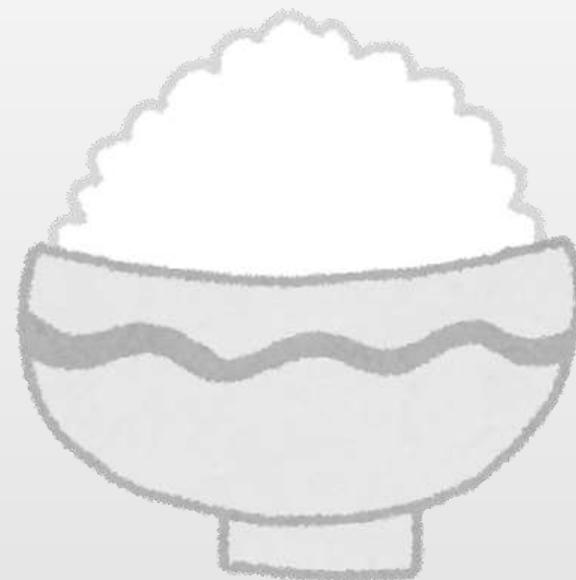
こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

② お肉もごはんも
やさいも食べる



こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

③ ごはんをのこす



こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

- ① お肉ばっかり食べる
- ② お肉もごはんもやさいも食べる
- ③ ごはんをのこす

こんやはたのしい焼肉です。
正しいのは？

② お肉もごはんも
やさいも食べる



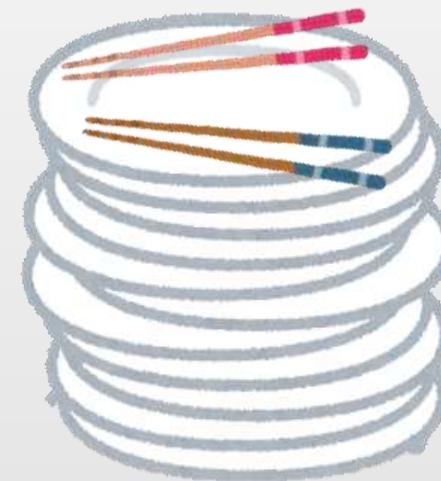
バランスよく食べる！

ごはんを食べおわりました。
つかったおさらはどうする？



ごはんを食べおわりました。
つかったおさらはどうする？

① かさねておいておく



ごはんを食べおわりました。
つかったおさらはどうする？

② 明日まで
水につけておく



ごはんを食べおわりました。
つかったおさらはどうする？

③ すぐあらう



ごはんを食べおわりました。
つかったおさらはどうする？

- ① かさねておいておく
- ② 明日まで水につけておく
- ③ すぐにあらう

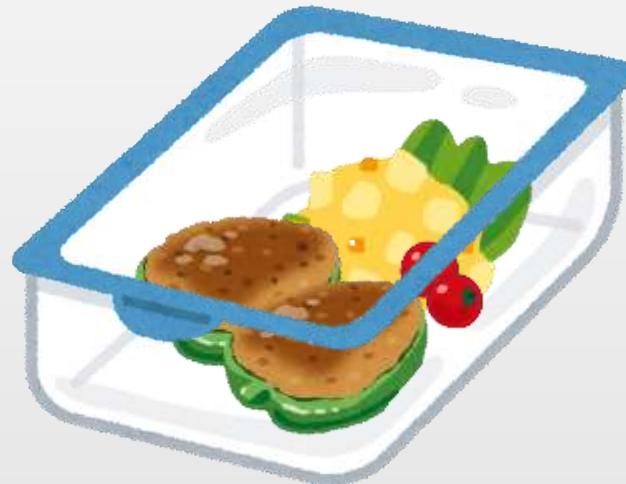
ごはんを食べおわりました。
つかったおさらはどうする？

③ すぐあらう



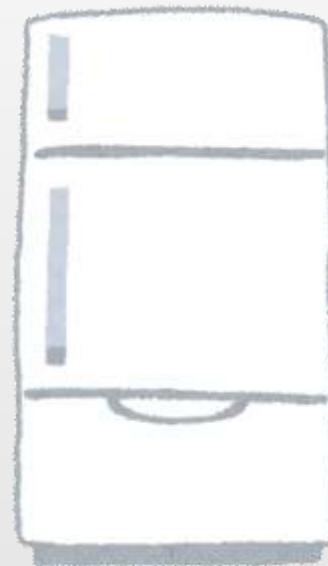
ばいきんが
ふえちゃう前にあらう

ごはんのおかずがのこりました。
時間がたつたらどうする？



ごはんのおかずがのこりました。
時間がたつたらどうする？

① れいぞうこに
ずっと
入れておく



ごはんのおかずがのこりました。
時間がたつたらどうする？

② もったいないけど
する



ごはんのおかずがのこりました。
時間がたつたらどうする？

③ もったいないから
食べる



ごはんのおかずがのこりました。
時間がたつたらどうする？

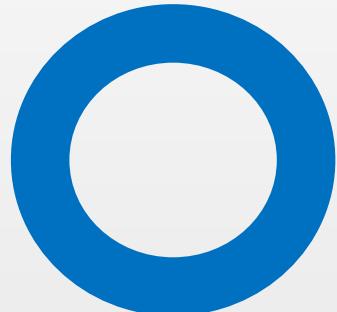
- ① れいぞうこに ずっと入れておく
- ② もったいないけど する
- ③ もったいないから 食べる

ごはんのおかずがのこりました。
時間がたつたらどうする？

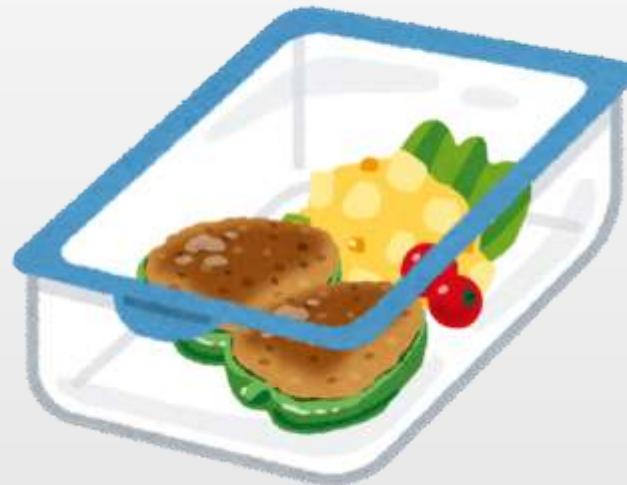
② もったいないけど する



時間がたつと
あじもわるくなるし、
ばいきんもふえちゃうよ



もう、わるくなってるかも。
どうすれば分かる？



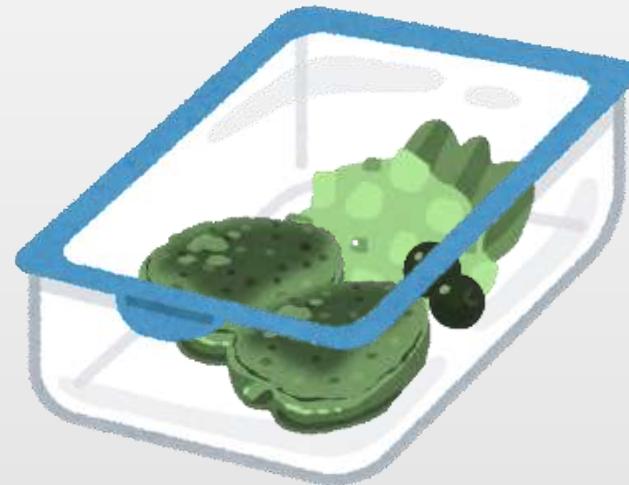
もう、わるくなってるかも。
どうすれば分かる？

① へんなニオイがする



もう、わるくなってるかも。
どうすれば分かる？

② へんな色がする



もう、わるくなってるかも。
どうすれば分かる？

③ へんなあじがする



わるくなってしまったおかず。
どうすれば分かる？

- ① へんなニオイがする
- ② へんな色がする
- ③ へんなあじがする



わるくなってしまったおかず。
どうすれば分かる？

- ① へんなニオイがする
- ② へんな色がする
- ③ へんなあじがする



わるくなってしまったおかず。
どうすれば分かる？

ニオイ、色、あじが、
かわらなくとも
わるくなっている
こともあるよ！



わるくなっているかどうか
わかりにくくい食べものは？



わるくなっているかどうか
わかりにくくい食べものは？

たとえば

「カレー」



二オイ、色、あじでは、
わからないこともある！

時間がたつたら
もったいないけど
すてましょう。



<3つのきまりをまもろう>

食中毒をおこすばいきんを

つけない！

ふやさない！

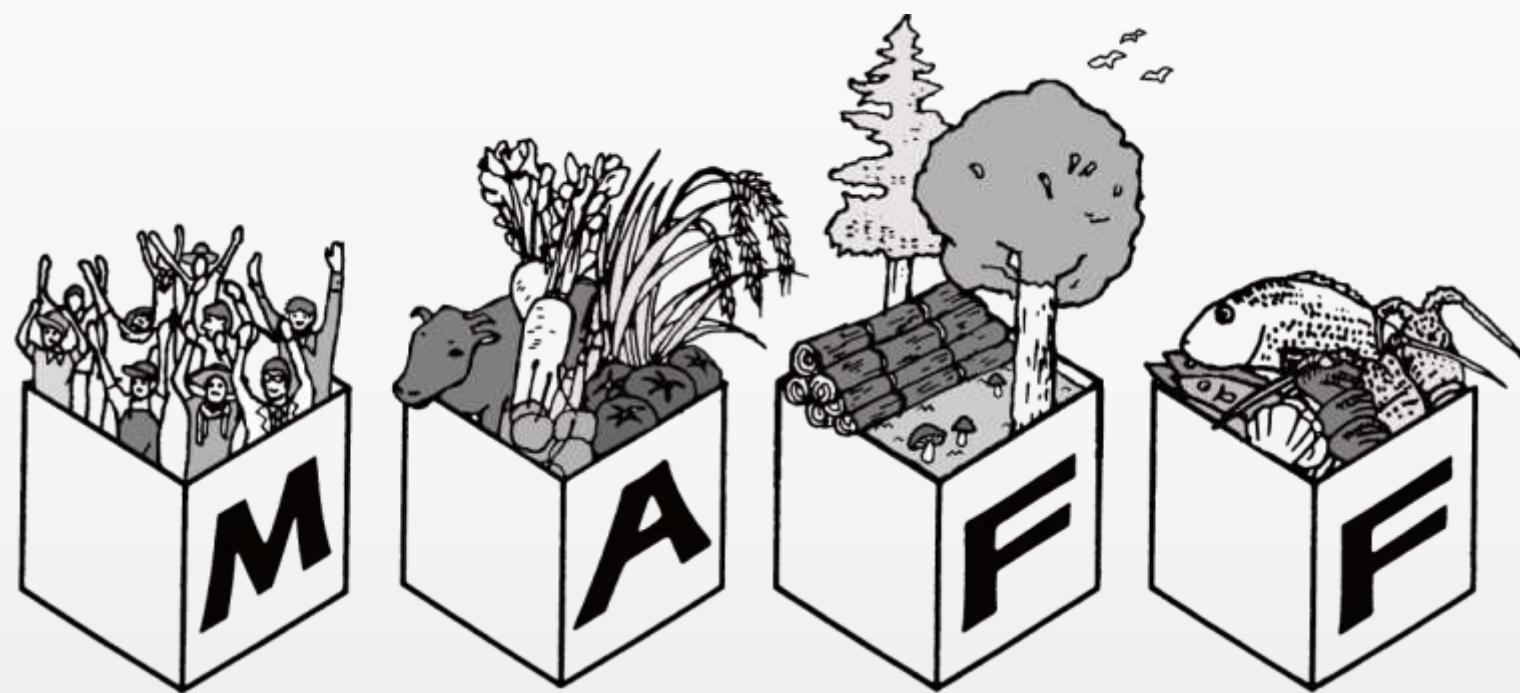
やっつける！



これでおしまいです。

いくつできたかな？？

今日おぼえたことは
おうちでやってみてね



のうりんすいさんしょう

農林水產省

