

傷みやすいか、
傷みにくいかわからないから、「消費期限」が表示されているのか？

それが問題なのだ。

傷みやすい食品には「消費期限」が表示されています

“安心して食べられる期限”です。

●弁当、調理パン、総菜など

消費期限

製造日

おおよそ5日

傷みやすいので、期限内に食べましょうね。

加工食品には、消費期限または賞味期限のどちらかの期限表示が表示されています。(一部の食品を除く)

美味しく食べられるのか、
食べられないのか、それが問題なのだ。

もったいないをなくして「賞味期限」をより正確に

長持ちする食品には「賞味期限」が表示されています

“美味しく食べられる期限”です。

●スナック菓子、即席めん類、缶詰など

賞味期限

製造日

期限を過ぎても、すぐに捨てる必要はありませんよ。

加工食品には、消費期限または賞味期限のどちらかの期限表示が表示されています。(一部の食品を除く)