

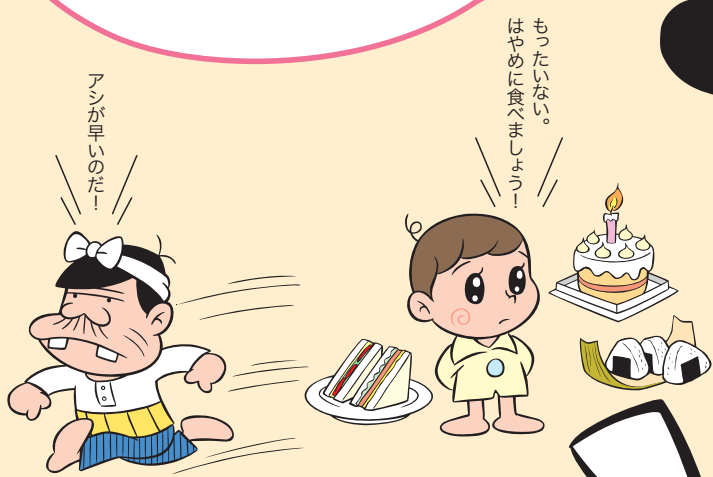
わが家の食べどきルール

もったいないことしてない？

大切ね。
食品をムダにしない
環境にやさしい生活

食品の期限表示は
はやめに消費
あわてず賞味

って覚えてね！



傷みやすい食品には
「消費期限」が
表示されています

“安心して食べられる期限”を示します。消費期限を表示した食品は傷みやすいので、期限内に食べましょうね。

- 弁当、調理パン、総菜など



もったいない！消費期限を考えて、無駄な廃棄を少なくしましょう。



長持ちする食品には
「賞味期限」が
表示されています

“美味しく食べられる期限”を示します。賞味期限を表示した食品は傷みにくいので、期限を過ぎても、すぐに捨てる必要はありませんよ。

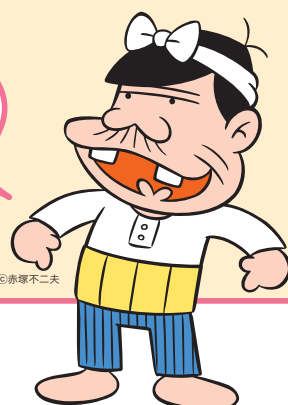
- スナック菓子、即席めん類、缶詰など



もったいない！賞味期限が切れていてもすぐに傷むわけではありません。保存や調理を上手に行い、無駄な廃棄を少なくしましょう。

食品表示のミニ用語解説
消費期限 [しょうひ きげん] 英語 Use-by date
開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、食べても安全な期限を示しています。消費期限内に食べるようにしましょう。長くは保存がきかない食品に表示されており、年月日で表示されています。

これで
納得なのだ。



食品表示のミニ用語解説
賞味期限 [しょうみ きげん] 英語 Best before
開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、美味しく食べられる期限を示しています。賞味期限内に美味しく食べましょう。ただし、期限を過ぎても食べられなくなることはありません。保存がきく食品に表示されており、3か月を超えるものは年月または年月日で、3か月以内のものは年月日で表示されています。

気をつけてね 食品の期限表示は、開封前の期限です。一度開封したら、期限表示に関わらず早く食べましょう。食品に表示されている保存方法を守りましょう。保存方法の表示がない場合は常温で保存できます。

加工食品には、消費期限または賞味期限のどちらかの期限表示が表示されています。(一部の食品を除く)