

ベランダもいけど露地もね。農の扉を広く開けたい人にオススメの体験をご紹介します。



山梨県北杜市  
八ヶ岳あおぞら農園

インターネットで畑が見られる、イマドキ農業スタイル！

ネットで毎週畑の画像を公開してくれるシステムがうれしい貸農園。春から初冬にかけ、月に1回〜4回の周期で野菜作りを体験するスタンダードコースなど、メニューも豊富。1回30分程度で1人500円〜のお手軽農業体験は、収穫時期に合わせて随時受け付け中。

**DATA** 山梨県北杜市大泉町谷戸4820。参加料1シーズン25,000円/10坪（農業指導、セット野菜4品種を含む）+入会金3,000円（初年度のみ）。http://www.net-farmers.com

山梨県北杜市  
えがおつなげて



農を中心に地域共生型のネットワーク社会を目指すNPO。

農村ボランティア体験や交流キャンプ、各種体験プログラムがたくさん。時間と内容を見比べて多彩な農業体験を楽しもう。同NPOが管理する温泉などの施設（みずがきランド）もオススメ。

**DATA** えがおつなげて：http://www.n-po-egao.net/ みずがきランド：山梨県北杜市須玉町小尾8842-1 ☎0551-45-0155。11時30分〜18時（6月〜9月は〜19時）。土曜・日曜・祝日のみ営業。入園料630円。

大分県宇佐市  
安心院町  
グリーンツーリズム研究会



食と農にフォーカスした「実践大学」で短期農業体験を。

町の大自然をフィールドにした体験学習の場。1泊2日の短期プログラムが年間を通して5回あり、食やグリーンツーリズムの講師と地元の実践者を迎えた授業を行う。ツーリズム関連の講座も魅力。

**DATA** 大分県宇佐市安心院町大字下毛802安心の里交流研修センター ☎0978-44-1158。受講料1回12,000円〜（5回分一括50,000円）、交流会費3,000円。http://www3.coara.or.jp/~ajimu

静岡県伊東市  
ガーランドコート宇佐美



農体験も温泉も。菜園付きコンドミニアムホテル。

専用菜園で農体験ができるリゾートマンションスタイルの貸別荘。天然温泉の露天風呂もあるので、農作業の後はゆっくりリラクセス。部屋のクリーンアップも万全で、週に1度はリネン交換などのサービスも。1泊からの利用も可。

**DATA** 静岡県伊東市宇佐美のりの村139-1 ☎0557-85-0672。料金85,000円〜/月。別途契約保証金50,000円などが必要。http://www.saien-resort.com

長崎県島原半島  
がまだすネット



80を超える体験プログラムで島原半島を耕し尽くせ！

農林漁業体験と島原半島の観光とを結びつけた多種多様なプログラムが満載のサイト。2月〜3月にはイチゴやピワ狩りのほかシイタケの菌打ち体験なども。サイト内の農産物直売所マップもお役立ち。

**DATA** NPO法人がまだすネット事務局 ☎0957-75-0666。体験プログラムは季節の野菜収穫と食農学習（2月〜）1,500円、イチゴの収穫+試食（2月〜）1,000円ほか。http://www.gamadas.jp

## Level 2 通って農業。

もっと農に近づきたくなったら、近くの市民農園、あるいは別荘感覚で通える宿泊施設付き農地を借りるのはいかが？ NPOが企画する農体験プログラムもオススメ。いずれも経験豊かな指導員がいるから初級者も安心。

千葉県いすみ市  
ブラウンスフィールド



農の研修生は随時募集。新鮮野菜料理が人気のカフェも。

マクロビオティックで有名な中島デコさん主宰の、ゲストハウス兼農業研修ハウス。現在ある和風ツリーハウスのほか、ゲスト用ツリーハウスも建設中。春にはそこで宿泊できるかも。カフェ併設。

**DATA** 千葉県いすみ市岬町桑田1501-1 ☎0470-87-4501。宿泊料1泊2食7,500円〜。ワークショップ（http://riceterracecafe.com）も各種あり。http://www.brownsfield-jp.com



三重県伊賀市  
伊賀の里 モクモク手づくりファーム

遊んで学んで食べて泊まって。温泉も満喫できる充実のパーク。

初心者も野菜作りが楽しめる「農学舎」（年間契約）できちんと実践を学べるほか、農家がその日の朝に持ってくる作物が並ぶ「新鮮野菜塾市場」もあり、パパもママも大満足。手づくりウインナーなど畜産系も含めた体験学習が目白押し。天然温泉や宿泊用ロッジも充実！

**DATA** 三重県伊賀市西湯舟3609 ☎0595-43-0909。10時〜16時30分。第2水曜休（1月〜3月11日は毎水曜休）。入園料400円。http://www.moku-moku.com

熊本県阿蘇郡  
農家の宿さくらえの蛙



TVもない農家の宿で大自然に心ほぐす体験を。

家族みんなで温かく迎えてくれる農家の宿で、「農林漁家民宿おかあさん100選」にも選ばれている。五右衛門風呂に入れる上、薪割りなどの体験もできるので、楽しく田舎の時間を満喫しよう。

**DATA** 熊本県阿蘇郡南小国町大字中原中湯田4746-1 ☎0967-42-0766。宿泊料1泊2食6,000円〜。各種体験プログラム料金は問合せを。http://www.sacon-ue.sakura.ne.jp

茨城県下妻市  
ピアスパークしもつま



2,700㎡の敷地でゆったり農体験&温泉三昧。

周辺で採れた新鮮野菜のレストランや温泉、農産物直売所などが併設された宿泊施設。季節の作物収穫体験のほか、ジャム作り、ピザ焼き体験などのメニューも豊富。パーベキューが楽しめる設備も。

**DATA** 茨城県下妻市長塚乙70-3 ☎0296-30-5121。第2火曜休。宿泊料1泊2食9,000円〜。体験プログラムはイチゴ狩り、ジャガイモやトマトの収穫など。http://www.beerspark.com

北海道札幌市  
サッポロ さとらんど



短時間で農の基本が学べるお手軽体験コースがオススメ。

都市と田園をつなぐ農業テーマパーク。5月以降はアスパラガスなど、季節の野菜の収穫体験が可能。また、「じゃがいも3日間コース」など、短期集中で栽培体験ができる農園も人気が高い。

**DATA** 北海道札幌市東区丘珠町584-2 ☎011-787-0223。9時〜18時（10月1日〜4月28日は〜17時）。11月〜4月の月曜休（休日の場合は翌火曜休）。http://www.satoland.com

徳島県勝浦郡  
ふれあいの里 さかもと



果樹のオーナーになって温州ミカンをとっぷり味わおう。

こちらも旧小学校の校舎を使った宿泊施設。毎週木曜に体験講座が催され、温州ミカンやユズなどの果樹の年間オーナー制度も。簡単な農作業と収穫体験ができる。収穫した果実は自分のものになる！

**DATA** 徳島県勝浦郡勝浦町坂本宮平 ☎0885-44-2110。宿泊料1泊2食6,300円〜。果樹オーナー制度（最低30kg保証）10,000円〜/年。http://fureai-sakamoto.hp.infoseek.co.jp/

## Level 1 遊んで農業。

稲を刈ってみたり、野菜の収穫体験をしたり……。まずは遊びながら農と地域の自然・文化に触れる旅はいかが？ 新鮮な作物がお腹いっぱい楽しめる全国のアグリパークや、農に親しむ体験ができる施設をご案内。

宮城県本吉郡  
校舎の宿 さんさん館



懐かしき学び舎の趣に思わず胸キュンな農の宿。

127年の歴史を閉じて廃校になった小学校の校舎を、グリーンツーリズム&体験学習の拠点として活用している。郷愁を誘う教室の様子も満喫しつつ、季節ごとの農業体験プログラムを楽しんで。

**DATA** 宮城県本吉郡南三陸町入谷字山の神平10-1 ☎0226-46-5633。宿泊料1泊2食6,090円〜。体験プログラム（4月〜）は野菜タネまき1,575円など。http://www5.ocn.ne.jp/~san3kan/



『オロコ畑でつかまえて』 荻原浩/集英社文庫/480円/超過疎化にあえぐ村が、起死回生を懸け倒産寸前の広告会社と最弱タッグを結成。やぶれかぶれ&ドタバタ喜劇的村おこしを描いたユーモア小説。



『家庭菜園』この素晴らしい世界』 竹間忠夫/講談社/1,575円/菜園に取り憑かれた週1ファーマーの苦闘と至福を描いたエッセイ。農ノウハウもお役立ち。奥さんに罵倒されてもめげない姿に涙。



『野菜づくり大図鑑』 藤田智監修/講談社/3,200円/食卓の定番的な野菜からハーブや地方ブランド野菜まで幅広く網羅。育て方はもちろん味わい方（レシピ）まで分かる、まさに「大図鑑」な一冊だ。



『そだててあそぼう！ トマトの絵本』 もりとしひと、ひらのえりこ/農山漁村文化協会/1,890円/すでに80冊も刊行された農のシリーズ絵本。トマトの栄養や種類、育て方などが分かりやすい！



『おいしいのつくり方 永田農法を家庭菜園で』 諏訪雄一/小学館/1,680円/家庭菜園歴十数年のサラリーマンが、かの永田農法に挑戦する様子を記した一冊。素人ならではの試行錯誤に勇気づけられる。



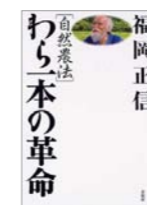
『おいしい野菜』 糸井重里ほか/NHK出版/1,260円/最低限の水と液肥で野菜作りに挑戦したレポート本。こぐれひでこや小泉今日子も登場。料理などの話も満載で楽しい。



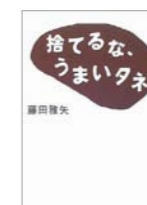
『がちんご農業生活 会社勤めよりは楽しいか？』 そがしんいち/ブルースインターアクションズ/1,680円/20代専業農家によるリアルなブログ「フリオウ・ノウミン」が書籍化。農を目指す前に読め！



『パーマカルチャー 農的暮らしの永久的デザイン』 ビル・モリソンほか/農山漁村文化協会/2,900円/恒久的に持続可能な環境を作るため、農文化をデザインし、体系化しようという指南書。



『自然農法 わら一本の革命』 福岡正信/春秋社/1,260円/昨年惜しまれつつ逝去したカリスマ農家による1983年の著作の新版。ないない尽くしても驚異的に実ることを実証した哲学的農は今も新鮮。



『捨てるな、うまいタネ』 藤田雅矢/WAVE出版/1,365円/今日食べたカボチャやリンゴのタネも、ちゃんと育てれば芽が出るぞ！ 農の「タネ」は意外に身近にある、という事実に気づかされる一冊だ。

## 読む農業！ ブックガイド。

読むだけで「農な脳」になるオススメ本。コミックからエッセイ、リアルなログ本などジャンルは多彩です。あなたを農ワールドの入口に誘ってくれる一冊は、この中にある！