

代表的なメニューの自給率(試算)

メニュー	カロリー	自給率	
		全て国産品の場合	
牛丼	612kcal	全て国産品の場合	58%
		国内の平均的な自給率で算出した場合	52%
カレーライス	698kcal	全て国産品の場合	62%
		国内の平均的な自給率で算出した場合	57%
さんまの塩焼き定食	561kcal	全て国産品の場合	99%
		国内の平均的な自給率で算出した場合	96%
スパゲティナポリタン	534kcal	全て国産品の場合	18%
		国内の平均的な自給率で算出した場合	16%

(注1) 自給率は平成18年度食料需給表に基づく(カロリーベース)。

(注2) 国産品であっても原料が輸入である場合(植物油、しょうゆ等)や飼料を輸入に頼っている割合(畜産物)については、国産熱量としてカウントされないため、全て国産品であっても自給率は100%にはならない。

(注3) 国内の平均的な自給率で算出する場合には、各品目のカロリーベース自給率を使用して算出している。

(注4) さんまの塩焼き定食については、さんまの塩焼きのほか、ごはん・野菜のみそ汁・きゅうりのもろみ和えを組み合わせで算出している。

(注5) 定食につけるごはんは、一杯150gに設定している。