

6月

食

育

月

間



参加してみませんか？

食事バランスガイド実践週間

食事バランスガイド実践週間

～おいしく！たのしく！

ピカピカの食事バランス～

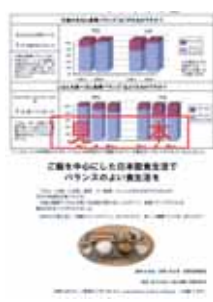


食育月間の6月、普段は見過ごしがちな毎日の食生活をチェックしてみませんか？

6月19日(木)～25日(水)の「食事バランスガイド実践週間」に、自分の食事を「食事バランスガイド」でチェック！

Web上で、自分の食事内容を3日分(平日2日、休日1日)記載すると、3日分の食生活の結果が出ます。8月には全体の結果とアドバイスも届きます。

※結果の見本



イベント情報 (6月開催分)



- ・6月7日(土)～8日(日)
「第3回食育推進全国大会」(群馬県)
- ・6月13日(金)
「食育シンポジウム
～食を考える国民フォーラム」
- ・6月19日(木)～25日(水)
「食事バランスガイド実践週間」
- ・6月16日(月)～27日(金)
本省「消費者の部屋」特別展示

※「食事バランスガイド」について
詳しくはこちらから
http://www.maff.go.jp/food_guide/balance.html

