



納豆のパリッと和え

🕒 調理時間の目安 **1分**

セットで買って残ってしまいがちな納豆をおやつの食べ残しとの意外な組み合わせでおかずがもう一品。驚きの食感!。



材料 [1人分]

納豆…………… 1パック

ラーメン風スナック… 10g(大さじ2)

付属のたれ、からし



作り方

1 納豆にラーメン風スナックとたれ、からしを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせてできあがり!



「めざましごはん」は、朝「ごはん」の習慣化を推進するキャンペーン!
朝9時までに朝食を摂ることで、気持ち良くシャキッと1日をスタートさせましょう!