



## 大根の赤しそふりかけ和え

**L** 調理時間の目安 **3分**

和えるだけの超簡単レシピ!  
大根としその彩りも綺麗な一皿です。



### 材料 [1人分]

大根…………… 100g

赤しそふりかけ…………… 小さじ1



### 作り方

- 1 大根は皮をむいて、いちょう切りにしておく。
- 2 ふりかけを混ぜてしんなりしたら出来上がり。



「めざましごはん」は、朝「ごはん」の習慣化を推進するキャンペーン!  
朝9時まで朝食を摂ることで、気持ち良くシャキッと1日をスタートさせましょう!