



① (石川プロ)
めざましごはん!



⑦



② (石川プロ・オフナレ)
朝ごはんて
頭が働く?



⑧

(NA)
NO!!



③



⑨



(NA)
YES!!



⑩

(石川プロ)
知ってビックリ!!
朝ごはんのチカラ



⑤



⑪

(石川プロ・オフナレ)
朝ごはんて GO!



⑥ (石川プロ・オフナレ)
朝たべると
太りやすい?



⑫

(石川プロ)
よし!

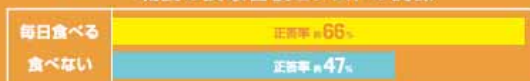
勉強にもスポーツにも、
朝ごはん効果!!

朝はごはん
GO!

朝ごはんが頭が働く!

文部科学省「平成21年度全国学力・学習状況調査」中学校 数学A

朝食の摂取習慣とテストの関係



農林水産省