

VI 重量物の運搬

下の絵を見ながら、チェックするポイントを整理しましょう。

- ①重量物の重さ
- ②運搬の姿勢



VI 重量物の運搬

事項	チェック内容	チェック欄		対策優先
		そうだ	ちがう	
重量物の重さ	重量物の重さは、男性「体重×0.4」、女性「体重×0.4×0.6」以下とし、それ以上の時は二人作業もしくは補助具を用いている。			
運搬の姿勢	床から一気に持ち上げない、持ち上げるときは腰に負担のない工夫をしている。			

リスクカルテ解説書:「農業生産工程管理(GAP)と農作業安全」p18、「作業姿勢改善、重量物負担軽減」p72 参照

✓ 重量物の重さは、男性「体重×0.4」、女性「体重×0.4×0.6」以下とし、それ以上の時は二人作業もしくは補助具を用いている。

《事故事例》

重量物、不安定(軽傷)

バークリーナーのミッション30kgを手で持ち上げて運搬した時に、手が滑って足の上に落下。(平成21年4月 14時頃、農機庫、男性・47歳)

(一社)日本農村医学会編「こうして起こった農作業事故」(No. II)p205より



《なぜ》重い荷物を運ぶことは、最もいやがられる作業で、実際に疲労を早くもたらす上に、腰痛の原因にもなります。

- ✓ 重量物の重さは、男性「体重×0.4」、女性「体重×0.4×0.6」以下とし、それ以上の時は二人作業もしくは補助具を用いている。

《改善のポイント》

- ①重量物は1個当たりの重さを軽くするため複数個に分割します。
- ②モノを持ちやすいよう工夫します。

