



農林水産省 ×



熱中症予防
声かけプロジェクト
～ひと涼みしよう～



環境省
Ministry of the Environment

農作業時の熱中症に注意!!



天気予報と
体調をチェック

- ⚠ 急に暑くなる日は要注意です。
- ⚠ 体調不良時は無理をしないように。



こまめな
水分補給と休憩

- ⚠ 喉が渇く前に、こまめに水分をとりましょう。
- ⚠ こまめに涼しい場所で休憩しましょう。



涼しい服装・
安全な作業環境

- ⚠ 帽子で日差しを遮り熱を逃がしやすい服装で。
- ⚠ 作業はできる限り2人以上で。暑いハウスの中は風通しよく。



高齢者は要注意!

高齢者は若者に比べ、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。周囲の人も積極的に声をかけましょう。



熱中症になってしまったら...

- 1 涼しい場所に避難させる
- 2 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 3 水分を補給する
- 4 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救助隊を要請しましょう

今日の熱中症
危険度は!?

農作業の前に暑さ指数を チェックしよう!

農林水産省
熱中症予防声かけプロジェクト
涼太郎

サイトは
こちらから→



3時になったら
水分補給

のどが渇く前に、こまめな水分補給を心がけましょう。

ひと涼み 検索

熱中症予防強化月間!!

農林水産省

農林水産省は農作業中の事故防止に取り組んでいます!

農水省 農作業安全 検索 http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen