

# 農作業時の熱中症に注意!!!

## 天気予報と 体調をチェック

- ・急に暑くなる日は  
要注意です。
- ・体調不良時は、無理を  
しないように。

## 涼しい服装 安全な作業環境

- ・帽子で日差しを遮り、  
汗を逃がしやすい服装で。
- ・作業はできる限り二人  
以上で。暑いハウスの中  
は風通し良く。

## こまめな水分補給 こまめな休憩

- ・喉が渇く前に、こまめに  
水分をとりましょう。
- ・こまめに涼しい場所  
で休息しましょう。

## 高齢者は要注意!

高齢者は若者に比べると、暑さや  
喉の渇きを感じにくくなっています。  
周囲の人も積極的に声をかけましょう。



## 熱中症になってしまったら



涼しい場所に  
避難させる



衣服を脱がせ、  
身体を冷やす



水分を補給する



自力で水を飲めない、  
意識が無い場合は、  
直ちに救急車を  
要請しましょう。



農作業後は涼しい場所に集まろう。

## クールシェア!

クールシェアとは、ひとり1台のエアコン使用をやめ、  
涼しい場所に集まることです。

COOL  
SHARE

## 熱中症予防強化月間!!

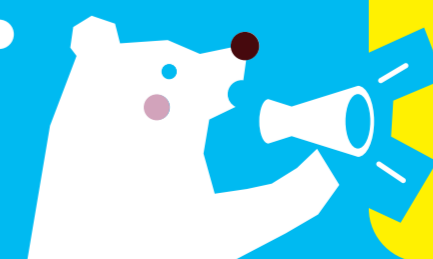
無理せず  
熱中症対策  
しよう!!



環境省 × ひと涼みしよう  
熱中症予防声かけプロジェクト

ひと涼み

検索



農林水産省

農林水産省は熱中症予防声かけプロジェクトに参加しています。



農林水産省は農作業中の事故防止に取り組んでいます!

農水省 農作業安全

検索

[http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/anzen](http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen)