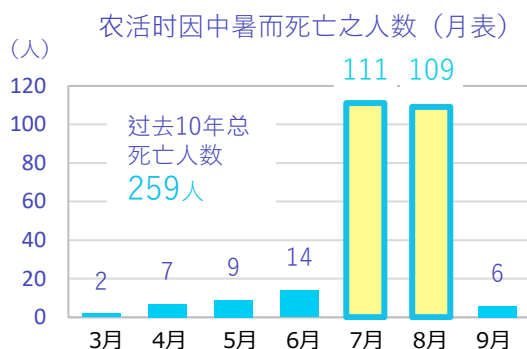


# 让我们预防农活时的中暑吧!!

随着夏天的到来,农活时中暑的人越来越多。  
习得正确知识可适当预防中暑!!

## \* 农活时的中暑 \*

- 每年,约**30人**在农活时因中暑而**丧命**
- 死亡事故中约**85%**发生在**7~8月**此外3~6月也有发生事故



## \* 预防重点 \*

### 避暑

尽量避免在高温下作业,也请选择在阴凉且通风的场所下作业



### 勤休息并补充水分

在感到口渴前,请多补充水分·盐分



### 避免单独作业

以多数人进行作业,决定时间并保持联络



### 充分利用防暑用品

帽子及穿着吸汗速干衣料,空调服或使用电风扇



除此之外,请做好日常生活中的健康管理并锻炼出可克服中暑的身体喔!



想知道更多!!

# 防暑对策

## \* 防暑对策用品

### 冷却身体

无法避开炎热时段下的作业时极为有益



空调服,  
挂脖空调冷风扇

### 单独作业时的必备

遇到不可避免的单独作业时以防突发状况的必备



穿戴式智能设备,  
急救箱

### 改善环境

可为作业区带来凉爽, 并提高休息品质的好帮手



喷雾式风扇

## \* 中暑警报与MAFF应用程序的合作

何谓中暑警报?

中暑风险被预测为高危险度时所发布的警报信息

STEP1

MAFF运用程式的下载



Android



iOS

STEP2

设定区域



我的界面  
> 设定个人档案

STEP3

PUSH通知ON



请确认智能手机上的  
通知设定

STEP4

寄来通知



所登记的都道府县若  
发生警报会寄来通知

## \* 当怀疑有中暑现象时

### 01 停止作业



(主要症状)

- 不流汗, 身体发热
- 晕眩, 想吐, 头痛
- 疲惫感, 判断力下降

### 02 应急措施



- 凉爽环境内避难
- 松开衣服并冷却身体
- 补给水分·盐分

### 03 前往医院



既使做了应急措施仍无法改善症状时请务必前往医疗机构接受治疗!!