

農作業時の熱中症に注意!!!



天気予報と
体調をチェック

- 1 急に暑くなる日は要注意です。
- 2 体調不良時は、無理をしないように。



涼しい服装・
安全な作業環境

- 1 帽子で日差しを遮り、汗を逃がしやすい服装で。
- 2 作業はできる限り二人以上で。休憩の中でも風通し良く。



こまめな水分補給
こまめな休憩

- 1 喉が渇く前に、こまめに水を飲みましょう。
- 2 こまめに涼しい場所で休憩しましょう。



高齢者は要注意!



高齢者は若者に比べると、暑さや喉の渇きも感じにくくなっています。周囲の人も積極的に声をかけましょう。



熱中症になってしまったら

- 1 涼しい場所に避難させる
- 2 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 3 水分を補給する
- 4 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救助隊を要請しましょう

皆で涼しい場所を分かちあおう! クールシェア!

クールシェアとは、涼しい場所に集まることで、ひとり1台のエアコン使用をやめる呼びかけで、地球温暖化防止、節電につながります。

COOL
SHARE

クールシェア

声をかけあって、
熱中症を予防しよう!



ひと涼みしよう

熱中症予防 声かけプロジェクト



<http://hitosuzumi.jp>

ひと涼み

検索

農林水産省



農林水産省は農作業中の事故防止に取り組んでいます!

農水省 農作業安全



http://www.maff.go.jp/saiseisaku/sen/sizai/s_jkkaika/senzen