

## 5 重量物の運搬



### 重量物の運搬

- 常時、人力だけで取り扱う場合の重量は、**体重の40%以下**となるよう努める
- 女性の持ち上げ能力は、**男性の60%**

### 営農組織などで今すぐ取り組むこと

- ① **作業前の朝礼、作業後の反省会**
  - 作業の手順、注意点の話し合いと確認
  - 当日作業で気づいた点、修理、修復点の確認
- ② **ヘルメット着用の義務化**
  - 個々人に「マイヘルメット」として配布
  - 安全靴も各個人に配布
- ③ **農機の格納庫・作業場の安全対策**
  - 2階の**安全柵**の設置
  - 十分な照明設備を
- ④ **2人以上関わる作業での合図を決めておく**
  - お互いのコミュニケーションの仕方を決める
  - ※ 生まれ、終了、OKなど



## 農作業事故と 労働安全の法律

### 「労働安全衛生法」等の考え方を 農作業事故防止に適用すると

- 1 **高所作業** : 2mを超えるところは安全対策を  
1.5m以上の高さの上下には、安全柵の設置
- 2 **身体防護** : ヘルメット・安全靴着用は義務
- 3 **騒音** : 一定のレベルを超える場合は耳栓
- 4 **照明** : 作業場、畜舎などの照度不足
- 5 **重量物の運搬** : 男性は体重の40%以下、女性はさらに  
その60%以下が基準

# 1 高所作業「1mは一命を取る」



## 高所転落防止

- 2m以上の高所での作業では、墜落防止の処置をとる
- 墜落が考えられる場合には、90cm以上の安全柵の設置
- 1.5m以上の高さの昇降には、手すりの設置、手すりの高さは90cm

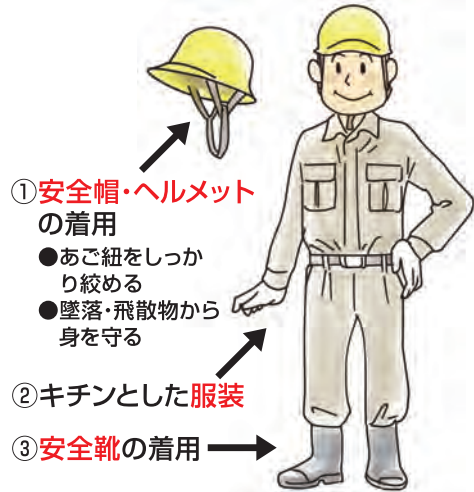
格納庫などの2階には、安全柵の設置  
2階への昇降には階段、手すりの設置

# 2 身体防護、ヘルメット・安全靴の着用

①マイ・ヘルメットの常識

②安全靴

## 服装・保護具



# 3 騒音、耳栓の着用



## 騒音

- 特にエンジンが小さい刈払機・動散等は周波数の高い音が大きく、騒音性難聴(感音性難聴)を引き起こす可能性あり

4000Hzの周波数帯が  
91dB⇒30分以下、89dB⇒40分以下  
87dB⇒60分以下  
(産業衛生学会ガイドライン)

# 4 作業場を明るく、照明



## 照度

- 精密な作業  
300ルクス以上
- 普通の作業  
150ルクス以上
- 粗な作業  
70ルクス以上