



農作業時の熱中症に注意!!

熱中症は、適切な対策を取れば防ぐことができます。
お互いに声をかけあって、熱中症を予防しましょう。



天気予報と 体調をチェック

- 急に暑くなる日は要注意です。
- 体調不良時は、無理をしないように。



涼しい服装・安全な 作業環境

- 帽子で日差しを遮り、汗を逃がしやすい服装で。
- 作業はできる限り二人以上で。**暑いハウスの中は風通し良く。



こまめな水分補給 こまめな休憩

- 喉が渇く前に、こまめに水分をとりましょう。
- こまめに涼しい場所で休息しましょう。



高齢者は要注意!



高齢者は若者に比べると、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。
周囲の人も積極的に声をかけましょう。



熱中症になってしまったら

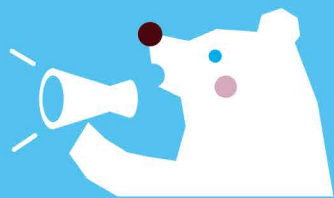
- 涼しい場所に避難させる
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 水分を補給する
- 自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救助隊を要請しましょう



暑くなってきたら、日々の体調管理に気をつけよう!!

2014年
農作業安全キャラクター
わかば
若葉エリ

熱中症予防 強化月間!!



ひと涼み

検索

あなたの町の
数値をCheckしよう!!



声かけ隊
気象予報士による
ワンポイントアドバイスも
毎日更新!!

熱強クイズに答えて
暑さ対策グッズを手に入れよう!!

毎月最大
**100名様に
プレゼント!!**

応援期間
6/1~8/31

詳しくは、
ひと涼みサイトの
TOPページから!

