

# 食生活指針検討委員会報告書（案）

平成 12 年 3 月  
食生活指針検討委員会

○はじめに

当検討委員会は、農林水産省食品流通局長の主催する検討委員会として、食料・農業・農村基本法第16条第2項に掲げられた健全な食生活に関する指針及びその定着方策につき、平成11年9月より計5回にわたって検討し、報告書を取りまとめた。

当委員会としては、この食生活指針が広く消費者に定着し、食生活の改善が実現されるように、消費者自らの取組はもとより、消費者の食生活改善に向けての取組が促進されるように、食生活指針の普及啓発をはじめとして関係者の幅広い取組を期待するものである。

平成12年3月

食生活指針検討委員会座長

和洋女子大学家政学部部長 坂本元子

委員名簿

氏名	役職
井上 修一	(社)日本フードサービス協会会長
江上 栄子	江上料理学院学院長
甲斐 麗子	主婦連合会副会長
金田 幸三	(財)食品産業センター会長
◎坂本 元子	和洋女子大学家政学部部長
柴田 博	(財)東京都老人総合研究所副所長
清水 信次	日本スーパーマーケット協会会長
鈴木 建夫	食品総合研究所所長
高橋 正郎	日本大学生物資源科学部教授
寺崎 利子	東京都豊島区立高南小学校校長
豊川 裕之	元東邦大学医学部教授
中村 丁次	聖マリアンナ医科大学病院栄養部部長
中村 靖彦	日本放送協会解説委員
中村 祐三	全国農業協同組合中央会常務理事
原 正俊	(社)日本栄養士会専務理事代行・常務理事
日和佐 信子	全国消費者団体連絡会事務局長
堀内 昭宏	(社)日本惣菜協会会長
本多 京子	医学博士・管理栄養士
松井 陽通	茨城大学人文学部教授
真利子 伊知郎	J A 東京青壮年組織協議会顧問
吉崎 清	(社)大日本水産会専務理事

◎は座長。

## 目 次

	頁
I. 食生活指針	1
(参考) 食生活指針の検討に当たっての考え方	3
II. 健全な食生活の検討に当たっての主要な視点	4
III. 私達の食生活	5
1. 取り巻く環境	5
(1) 社会的変化	5
(2) 消費者の意識	5
2. 食生活の現状	5
(1) 食料消費	5
(2) 健康・栄養	6
(3) 食事の取り方	6
(4) 食べ残しや食料品の廃棄	6
(5) 食料自給率	7
IV. 健全な食生活の実現に向けて	7
1. 食生活指針の構成、ねらい	7
2. 食生活指針の普及・定着のために	18

[資料一覧に戻る](#) / [次のページ](#)