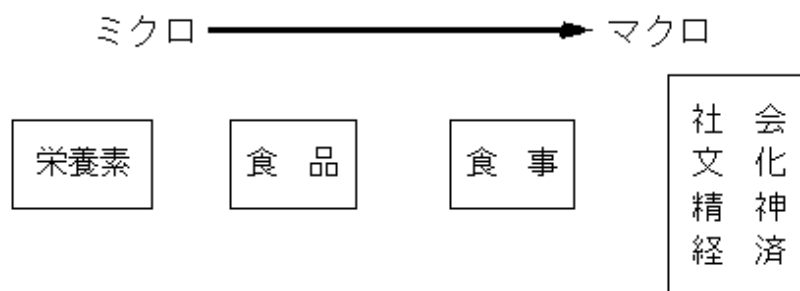


健全な食生活の検討に当たって（案）

- * 健全な食生活の検討に当たっては、食生活の現状と課題を踏まえた上で、次の視点から考えることが適当ではないか。

○健全な食生活を考える主要な視点

自立	健康・栄養、食材の保存法や料理方法の基礎的知識と理解、実践
栄養	所要量の充足（脂質摂取比率、カルシウム）
資源環境	地域の産物、旬 食べ残しや食料品の廃棄など無駄の削減
社会文化精神経済	家族の団らん、コミュニケーション、しつけ 伝統文化の尊重、新たな食べ方の創造、食環境（器、盛りつけ、彩り） 満足、喜び、感激、やすらぎ 活力



- * また、食生活指針は次のような要件を備え持つべきではないか。
- ・科学的に見て妥当性があること
 - ・平易、インパクトのある表現であること
 - ・覚えやすいものであること
 - ・実践しやすいものであること