

## 食育白書における 「若い世代を中心とした食育の推進」に関連する取組

平成26～28年度食育白書で紹介した食育に関する活動事例のうち、実施主体や対象者が若い世代（※）である40事例は下表のとおり。

- ・若い世代が主体となって実施している取組で、対象者も若い世代の事例：10件
- ・若い世代が主体となって実施している取組で、対象者は若い世代以外の事例：3件
- ・若い世代以外が主体となって実施している取組で、対象者は若い世代の事例：27件

<取組一覧>

※ ①高校生、②大学生、③社会人の若者（主に、20～30歳代）、④親子

No.	掲載年度	実施主体	事例タイトル	活動場所	若い世代				
					実施主体	主な対象者			
						①	②	③	④
1	H26	札幌友の会(北海道)	母親世代が家事の知恵や料理を若者に伝える	地域			○	○	
2	H26	公益財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク(宮城県)	食について楽しく学び、生産者と消費者の距離を縮める「仙臺農塾(せんだいのうじゅく)」	地域				○	
3	H26	シックス・アパート株式会社(東京都)	社員同士の共食で社内のコミュニケーションを活性化する	職場	○			○	
4	H26	サルベージ・パーティ事務局(東京都)	サルベージ・パーティで家庭の食品ロス削減の意識を啓発する	地域			○	○	
5	H26	日本パパ料理協会(東京都)	協会を設立してパパ料理の普及を推進する	地域				○	
6	H26	一橋大学(東京都)	学生に食育リーダーになってもらうため「食科学」講義を開講する	大学			○		
7	H26	おかんめし。(東京都)	おかんと、学生と、地域みんながごはんを通じてつながりあう	地域			○		
8	H26	立命館大学(京都府)	「100円朝食」で生活リズムをつくる	大学(学食)			○		
9	H26	特定非営利活動法人フードバンクかごしま(鹿児島県)	学生と一緒にフードバンクの活動を実施する	地域	○				
10	H26	すみだ青空市ヤッチャバ(東京都)	青空市で生産者と消費者をつなぎ、食への関心を高める	地域	○				
11	H26	キッチンの科学プロジェクト(東京都)	食材を使った科学実験を通じ、子供たちの「食」への興味をかきたてる	地域	○				○
12	H26	Slow Food Youth Network Tokyo(東京都)	食への向き合い方を考える活動を通して、食への意識を高める	地域	○		○	○	
13	H26	静岡県立稲取高等学校	食と健康についての意識を高め、実践力を身につける	高校	○	○			
14	H26	唐戸魚食塾(山口県)	「魚食で笑顔に！笑顔で食を大切に！！-水産都市下関の魚食文化の継承発展、魚食を取り入れた日本型食文化の普及、卸売市場を発信基地に-」	地域	○			○	○
15	H26	北日本港湾コンサルタント株式会社(北海道)	フードチェーン食育活動推進の取組	地域	○				
16	H26	いばらきコープ生活協同組合(茨城県)	学校・行政・JA や生産者など、さまざまな団体との連携により地産地消をすすめる「たべる、たいせつ」食育活動	地域					○
17	H26	めぐみの農業協同組合(岐阜県)	地域と人、農業を結ぶJAの農業体験	地域					○
18	H26	伊藤忠商事(大阪府)	企業における農業体験活動	地域				○	○

※ ①高校生、②大学生、③社会人の若者（主に、20～30歳代）、④親子

No.	掲載年度	実施主体	事例タイトル	活動場所	若い世代				
					実施主体	主な対象者			
						①	②	③	④
19	H27	公益社団法人 日本栄養士会	スポーツ栄養のプロフェッショナルが企画・運営するジュニアアスリートの保護者・指導者への食育～未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー～	地域					○
20	H27	花咲徳栄高等学校(埼玉県)	食育を通して体力の向上を図り、未来を担う活力ある人材を地域とともに育成する	高校	○	○			
21	H27	株式会社マルイ(岡山県)	「食でつなぐ、ひと・もの・こころ」～地域住民の食を支える食品スーパーマーケットの取組～	地域	○				○
22	H27	特定非営利活動法人 だいきづ(愛知県)	「だいきづプロジェクト」で、地域や世代を超えた食育活動の展開を目指す	地域					○
23	H27	日本米穀小売商業組合連合会	「スポーツごはん塾」で未来のアスリート達への食育を推進	地域		○	○	○	○
24	H27	早稲田大学	「震災復興」をテーマに、学生たちが被災地の農産物を用いて食のイベントを開催	大学			○		
25	H27	えひめ愛フード推進機構(愛媛県)	「親子で学ぼう！地産地消体験ツアー」で農業体験	地域					○
26	H27	一般財団法人日本食生活協会(静岡県協議会)	ふるさと料理教室の開催	地域					○
27	H27	一般財団法人日本食生活協会(岐阜県瑞浪市協議会)	高校へ郷土料理出前講座	高校		○			
28	H27	一般財団法人日本食生活協会(富山県協議会)	食の魅力いっぱいの富山県	地域					○
29	H27	一般財団法人日本食生活協会(愛知県協議会)	親子の食育教室でいわしの手開き体験	地域					○
30	H28	Will Conscious Marunouchi 実行委員会	～明日を美しく健康に働く～「まるのうち保健室」の取組	地域					○
31	H28	おうみ富士農業協同組合(滋賀県)	地産地消から農業体験活動への展開	地域 大学		○	○		
32	H28	東京都 西東京市歯科医師会	地域における歯と口の健康作りを通じた食育の取組	地域					○
33	H28	静岡県立大学 花王株式会社	ショッピングモール、クッキングスクール、人間ドックにおいて”内臓脂肪をためない”「スマート和食」という食事法の提案の啓発と実践を推進	地域				○	
34	H28	東海農政局(名城大学)	子供たちへの「食」と「農」について理解を深める機会の提供～名城大学農学部との連携による取組～	大学	○				○
35	H28	中国農政局(IPU環太平洋大学)	五感を使った農作業体験の取組	地域			○		
36	H28	ヘルスチーム菜良協議会(奈良県)	奈良県内の4つの大学サークルが連携～「ヘルスチーム菜良」～	大学 高校 地域	○	○	○		
37	H28	本山町(高知県)	「土佐天空の郷」の棚田で大学生たちが農業体験	地域			○		
38	H28	北海道農協青年部協議会	「教える前に体験しなきゃ！」先生のための農村ホームステイ	地域	○				○
39	H28	一般財団法人日本食生活協会(京都府協議会)	京丹後の百寿レシピ	地域		○		○	
40	H28	第8回札幌アジア大会冬季競技大会組織委員会 北海道栄養士会冬季アジア札幌大会栄養サポート委員会	2017年冬季アジア札幌大会におけるフードレガシーを活かした食育「HOT ネットワーク～広げよう世界へ、つなげよう未来へ～」	地域			○		