

農林水産省食育関係表彰における 「若い世代を中心とした食育の推進」に関する取組

農林水産省で実施した食育関係表彰(平成 28 年度食育推進ボランティア表彰及び平成 29 年度食育活動表彰)で応募された取組の推薦調書を分析し、

- 若い世代(高校や大学等)が主体となって取り組んでいる食育の取組(実施主体が若い世代)と
 - 若い世代(高校生、大学生、若者(20~30 歳代)、親子)に対して行っている食育の取組(対象者が若い世代)
- を分類し、整理した。

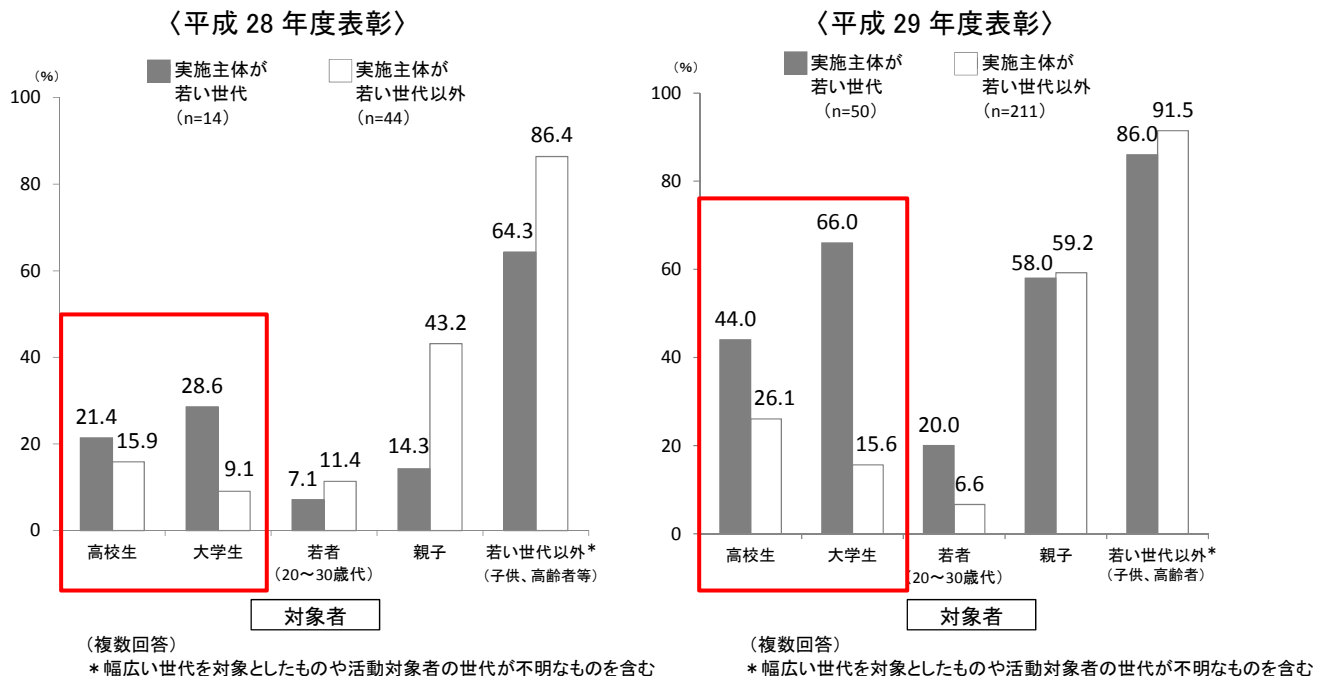
① 食育活動の実施主体

応募数(%)

	平成 28 年度表彰	平成 29 年度表彰
若い世代(高校、大学等)	14 (24.1)	50 (19.2)
若い世代以外	44 (75.9)	211 (80.8)
応募総数	58 (100.0)	261 (100.0)

② 食育活動の対象者

「実施主体が若い世代」の方が、「実施主体が若い世代以外」と比べ、高校生・大学生を対象としている割合が高い。



農林水産省では、平成 28 年 4 月に内閣府から食育推進事務の移管を受け、その一環として食育推進ボランティア表彰(平成 28 年度表彰)を実施。さらに、平成 28 年度から第 3 次食育推進基本計画がスタートしたことから、平成 28 年度に「食育活動表彰」を新たに立ち上げ、平成 29 年度に第 1 回食育活動表彰(平成 29 年度表彰)を実施。

食育推進ボランティア表彰: 若い世代を対象とした望ましい食習慣の普及啓発等の食育の推進に関するボランティア活動で、他の地域においても参考となり得るような先進的な取組をしている個人・団体を表彰するもの

食育活動表彰: 従来の食育推進ボランティア表彰よりも表彰の対象者を拡大し、ボランティアのみならず、教育活動又は農林漁業、食品製造・販売等の事業活動を通じて食育を推進する優れた取組を表彰するもの

平成 28～29 年度食育関係表彰について、実施主体が若い世代である 64 事例の概要は次のとおり。

<取組一覧>

(1)平成 28 年度表彰

No.	応募部門	取組概要	活動場所
1	一般	若手シェフによる小・中学生を対象とし地域食材を使った調理指導を行う活動	小・中学校
2		高校生による幼児・小学生、親子を対象とした魚調理体験、若者の視点を取り入れた魚食普及の商品開発に取組む活動	地域
3	大学等	大学生による被災地の小・中学生を対象とした共食の場の提供、健全な食生活の支援のための情報発信に取組む活動	小・中学校、地域
4		大学生による小学生を対象とした料理教室、地産地消の災害食レシピの情報発信に取組む活動	地域
5		大学生によるアレルギー・禁忌食を考えた共食を通じての国際交流に取組む活動	大学、地域
6		大学生が農業・加工体験を行い、地産地消を推進する地域連携型の学食運営に取組む活動	大学(学食)、地域
7		大学生による幼児・親子、小・中学生を対象とした料理教室、地域イベントを中心とした食育講座での情報提供に取組む活動	地域
8		大学生による小学生を対象とし郷土料理を取り入れた料理教室、地産地消を推進する商品開発に取組む活動	大学、地域
9		大学生による幼児、親子、小・中・高校生を対象とした料理教室・食育講座、大学生・親向けの食育人材育成プロジェクトを運営する活動	小・中学校、地域
10		近接県の栄養系大学生の協働による高校・大学生を対象とした健全な食生活の啓発活動	高校・大学、地域
11		大学生による幼児・親子を対象とした料理教室、高校・大学生向けの健康レシピ開発と情報発信に取組む活動	大学、地域
12		大学生による高校・大学生を対象とした食育講座、大学内の料理コンテストによる学食のメニュー化で食生活の健全化を促す活動	高校・大学(学食)
13		大学生による幼児を対象とした農業・調理体験、野菜・魚食普及のためのレシピの情報発信に取組む活動	幼稚園、大学
14		大学生による小学生・親子を対象とした食育人形劇で「食への感謝の気持ちを育てる」活動、高齢者向け日本型薬膳の共食を通じて健康づくりに寄与する活動	地域、大学

(2) 平成 29 年度表彰

No.	応募部門	取組概要	活動場所
1	ボランティア部門 (大学等)	大学生による親子を対象とした食農共育体験を行う活動	大学、地域
2		大学生による幼児・小学生、親子を対象とした農業・調理体験、高校生を対象としたバランス弁当の提供と情報発信に取り組む活動	大学、地域
3		大学生による幼児・小学生を対象とした調理体験を行う活動	大学
4		大学生による大学生を対象とした食育講座や理想の1日分の組み合わせレシピ提供に取り組む活動	大学
5		大学生による大学生を対象とした耕作放棄地を活用した農業体験と地域のイベントでの農産品等の広報・普及に取り組む活動	地域
6		大学生による小学生を対象とした和食メニューの調理指導と栄養指導に取り組む活動	大学
7		大学生による大学生を対象とした学食でのコンテストや情報発信、留学生との食文化交流に取り組む活動	大学(学食)
8		大学生による大学生や20～30代の若い世代を対象とした地場産野菜を使った料理教室やレシピの開発・試食提供などを通じた地場産物の普及に取り組む活動	大学、地域
9		大学生による幼児・小学生、親子を対象とした農作業体験や、体験を通じた世代間交流に取り組む活動	地域
10		大学生による障害者(大人)を対象とした料理教室、食材の栄養素に関する展示などの情報提供に取り組む活動	地域
11		大学生による幼児・小学生、親子を対象とした食育イベントにおける栄養相談や調理体験、大学生を対象とした体組成・骨密度測定、栄養相談に取り組む活動	大学、地域
12		大学生による市民を対象とした食・栄養情報の提供や事業者との協働による弁当等の開発・販売、大学生、20～30代の若い世代を対象とした料理教室に取り組む活動	大学、地域
13		大学生による市民を対象とした事業者との協働による市販商品・飲食店メニューの開発、小学生、親子、市民を対象とした食育や地産地消イベントでの調理体験等に取り組む活動	地域
14		大学生による幼稚園児を対象とした食品ロスについての講座、市民を対象とした食品ロス削減料理教室、企業と連携したフードバンク活動	幼稚園、地域
15		大学生による幼児・小学生、親子を対象とした体験型食育プログラムを行う活動	幼稚園、小学校、地域

No.	応募部門	取組概要	活動場所
16	ボランティア部門 (大学等)	大学生による幼児・小学生、親子、高校生、大学生を対象とした料理教室、特産品を使ったレシピ開発、子供食堂の開催に取組む活動	幼稚園、小学校、大学、地域
17		大学生による大学生を対象とした魚の料理教室、学食での定食メニューの開発と販売、ポスター掲示による啓発に取組む活動	大学(学食)
18		大学生による中・高校生、親子、市民を対象とした食育授業や食の情報発信、大学学食でのメニュー開発・提供、企業と連携した食品開発に取組む活動	中学校、高校、大学(学食)、地域
19		大学生による幼児、小・中・高校生、市民を対象とした食育講話や料理教室、食育イベントでの食育体験に取組む活動	保育園、高校、大学、地域
20		大学生による幼児、小学生、親子、高齢者、生活困窮者を対象とした食品ロス削減を目的としたフードバンク活動、子供食堂・地域食堂の運営に取組む活動	大学、地域
21		大学生による市民を対象とした糖尿病予防イベント、ダイエット教室を企画・実施する活動	地域
22		教育関係者・事業者部門 (教育関係者)	調理師養成段階の若者による幼児・小学生、親子を対象とした地域食材を使った調理体験を行う活動
23	大学生による幼児・小学生、親子を対象とした調理体験、地産地消の情報発信に取組む活動		大学、地域
24	高校生と地元企業が連携し、地域食材を活用した商品開発、販売に取組む活動		高校、地域
25	大学生による小学・大学生、地域住民を対象とした調理体験、健全な食生活の支援のための情報発信に取組む活動		大学、地域
26	大学生と県による「食育検定」の実施を通じて、健全な食生活支援のための情報発信に取組む活動		大学、地域
27	高校生によるオリジナル和菓子の開発・販売を通じ、地元企業と連携し、国際交流と食文化の情報発信に取組む活動		高校、地域
28	大学生と地域の若者による稲作体験活動、地域食材を使った調理体験を通じ、農業への理解と地方創生に取組む活動		大学、地域
29	地域・企業・大学が連携し、大学生が地域食材を活用したオリジナルメニューを学食で提供・情報発信に取組む活動		大学(学食)、地域
30	大学生による授産施設・児童擁護施設の児童、親子を対象とした調理体験、健全な食生活支援に取組む活動		大学、地域
31	大学生による幼児・小学生、親子を対象とした調理体験、地元農家と連携し地産地消を促すイベントや情報発信に取組む活動		大学、地域

No.	応募部門	取組概要	活動場所
32	教育関係者・事業者部門 (教育関係者)	高校生による稲作・調理体験、米粉商品の開発・販売を行い、イベントでの「食の大切さ」の情報発信に取組む活動	高校、地域
33		高校生による中学生を対象とした食育講座での食生活改善、郷土料理からオリジナルレシピの普及で情報発信に取組む活動	高校、地域
34		高校生による同世代への食生活改善の情報発信に取組む活動	高校、地域
35		大学生による幼児、親子対象の「みそ汁づくり」を通じて、食への関心を高め、食を選び、食を作る力を支援する活動	幼稚園
36		大学生による引きこもり者を対象とし、地域と連携して「食の大切さ」への理解を深める活動	大学、地域
37		高校生による小学生を対象とした特産品いもの農業・調理体験を通じて、食文化の情報発信に取組む活動	高校、小学校、地域
38		大学生による小学生を対象とした農業体験、食育ワークショップ、調理実習に取組む活動	大学、地域
39		大学生による小学生、親子を対象とした調理実習を中心とした食育ワークショップを行う活動	大学
40		高校生による幼児、小学生を対象とした米作りや調理実習等の食農体験に取組む活動	幼稚園、小学校、地域
41		大学生による地域住民を対象とした食育フェア等のイベントにおける食・栄養、がん予防に関する情報発信に取組む活動	地域
42		大学生による小学生を対象とした間食のとり方を中心とした食育講座を行うピア・エデュケーション型の活動	小学校、地域
43		高校生による、小・中学生、高校生、親子、地域住民を対象とした地域の食文化資源を活かした「食の学び」に関する教材やプログラムの開発と普及に努める活動	小学校、中学校、高校、地域
44		大学生による小・中学生を対象とした雑穀の栽培、調理体験や、外国人を対象とした蕎麦作りと通じた和食の伝承に努める活動	小学校、中学校、大学、地域
45		大学生による親子や市民を対象とした茶文化に関する講義やお茶を使った料理教室、企業とコラボした商品開発・販売に取組む活動	地域
46		大学生が園芸体験を通して自ら学ぶとともに、市民を対象として学園祭等で農場体験や公開講座の開催に取組む活動	大学
47	大学生による小学生や地域住民を対象とした食育競技イベントを通じた楽しく食育を学ぶとともに異世代が交流できる場の提供に取組む活動	大学、小学校、地域	

No.	応募部門	取組概要	活動場所
48	教育関係者・事業者部門	大学生による幼児、親子、高校生、市民を対象とした公開講座や食生活相談の実施、大学生を対象とした学内での栄養成分表示啓発活動などに取組む活動	大学、地域
49		大学生と地域の産官学と連携・協働し、幼児、親子、高校生、大学生、市民を対象として、県内産物を使ったレシピ開発や料理教室、栄養教室に取組む活動	幼稚園、保育園、小学校、地域
50		高校生による幼児、小学生を対象とした食や健康をテーマにしたミュージカルを通して食育の普及に取組む活動	幼稚園、小学校