

店舗	I D	調査月
		0 2

農産物直売所利用者における食と農に関する意識調査（事後）

以下の設問について当てはまるものを選択してください。

○あなた自身について伺います。

年齢	①20代、②30代、③40代、④50代 ⑤60代、⑥70代、⑦80歳以上
就業状況	①学生、②主婦、③会社員、④自営業、⑤パート・アルバイト、⑥その他
配偶者	①有 ②無
同居人数	①一人暮らし ②2人 ③3人 ④4人 ⑤5人 ⑥6人以上
同居の子 ※一番小さいお子さん	①未就学児、②小学生、③中学生、④高校生、⑤大学生、⑥成人

○普段の食生活環境について伺います。

問1 食生活について伺います。項目ごとにお答えください。(ひとつに○)

項目	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらでもない	どちらかといえばそう思わない	思わない
1-1 料理するのは楽しい					
1-2 素材から手作りして食事をつくるほうだ					
1-3 おいしければ手作りでなくともこだわらない					
1-4 自分に時間を使いたいのでできるだけ家事は合理化したい					
1-5 食材の買い物は楽しい					

問2 普段、どの程度自分で食事をつくりますか。(ひとつに○)

- ①毎日 ②週に5~6日 ③週に3~4日 ④週に1~2日 ⑤月に数日
- ⑥年に数日 ⑦ほとんどない

問3 普段、総菜や加工食品をどの程度利用していますか。(ひとつに○)

- ①毎日 ②週に5~6日 ③週に3~4日 ④週に1~2日 ⑤月に数日
- ⑥年に数日 ⑦ほとんどない

問4 普段、外食をどの程度利用していますか。(ひとつに○)

- ①毎日 ②週に5~6日 ③週に3~4日 ④週に1~2日 ⑤月に数日
- ⑥年に数日 ⑦ほとんどない

○食料と農林水産業について伺います。

問5 あなたは表の項目についてどの程度ご存知ですか。(ひとつに○)

項目	知っている 方だと思う	ある程度知 っていると 思う	あまり知ら ないと思う	全く知らな いと思う
5-1 地元でとれる野菜や果物				
5-2 野菜や果物の旬の時期				
5-3 野菜や果物の保存方法				
5-4 なにをどれだけ食べたらいいか				
5-5 健康に配慮した料理方法				
5-6 郷土料理や伝統料理				
5-7 食品の廃棄を減らす方法				

問6 農産物（米・野菜・果物等）を買うときに、地元産や国産であるかを重視しますか。(ひとつに○)

- ①重視する ②ある程度重視する ③どちらとも言えない
④あまり重視しない ⑤全く重視しない

問7 「農産物を購入する際、地元産や国産を重視する」ことで身の回りや社会にどのような変化が起こると思いますか。(該当するものすべてに○)

- ①安全で健康な食生活を送ることができる ②地域の活性化につながる
③日本の食糧自給率の向上につながる ④環境保全につながる
⑤その他（具体的に)

問8 農産物直売所でどんな情報が得られたらうれしいですか。(該当するものすべてに○)

- ①栄養バランスのとれた献立 ②旬の食材を活用したレシピ
③生産者や生産方法 ④栄養成分に関する情報
⑤健康と食に関する情報 ⑥郷土料理の作り方
⑦その他（具体的に)

問9 農産物直売所で実施してほしい食育プログラムはありますか。(該当するものすべてに○)

- ①生活習慣病の予防など健康づくりに関する活動
②郷土料理、伝統料理などの食文化継承活動 ③食品の安全性など適切な食品選択の活動
④食品廃棄や食品リサイクルに関する活動 ⑤家庭菜園や趣味的農業を含む農業体験
⑥野菜や果物の加工所の見学会
⑧ほ場見学会 ⑦生産者との交流会
⑨その他（具体的に)

○普段の食と健康に関して伺います。

問10 普段の食生活で気をつけていることがありますか。項目ごとにお答えください。(ひとつに○)

項目	気をつけているし実践 もしている	気をつけたいが実践で きない	あまり気にしない
10-1 規則正しく3度食事をする			
10-2 野菜を多く食べる			
10-3 できるだけ和食を食べる			
10-4 栄養バランスを考えて食べる			
10-5 できるだけ多くの食品数を食べる			
10-6 腹八分目を守る			
10-7 よく噛んで食べる			
10-8 主菜・主食・副菜のそろった食事をする			
10-9 旬の食材をつかつら料理を食べる			

○食育プログラムに参加した方、情報誌をお届けした方に伺います。

問11 別紙「食育プログラム一覧表」にある食育プログラムに何回参加されましたか。(数字を記入)

回参加した。

問12 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、直売所の食育活動をより知ることができましたか。(ひとつに○)

- ①そう思う ②どちらかといえばそう思う ③どちらでもない
④どちらかといえばそう思わない ⑤思わない

問13 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、直売所での食育活動に今後参加してみたいと思いましたか。(ひとつに○)

- ①そう思う ②どちらかといえばそう思う ③どちらでもない
④どちらかといえばそう思わない ⑤思わない

問14 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、地域の食文化について知識を得ることができましたか？(ひとつに○)

- ①そう思う ②どちらかといえばそう思う ③どちらでもない

④どちらかといえばそう思わない

⑤思わない

問15 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、食や農業に対する意識や考え方にはどのように変化がありましたか？項目ごとにお答えください。(ひとつに○)

項目	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらでもない	どちらかといえばそう思わない	思わない
15-1 地域食材の調理方法を知ることができた					
15-2 食材の生産についての理解が深まった					
15-3 食材の加工・製造についての理解が深まった					
15-4 食材の流通についての理解が深まった					
15-5 食と農業のつながりを感じることができた					

問16 食育プログラムや「情報誌」を読まれた方は、参加しての感想やご意見をご記入ください。

ご協力ありがとうございました。