

店舗	I D			調査月	
				0	2

農産物直売所利用者における食と農に関する意識調査（事後）

以下の設問について当てはまるものを選択してください。

○あなた自身について伺います。

年齢	①20代、②30代、③40代、④50代 ⑤60代、⑥70代、⑦80歳以上
就業状況	①学生、②主婦、③会社員、④自営業、⑤パート・アルバイト、⑥その他
配偶者	①有 ②無
同居人数	①一人暮らし ②2人 ③3人 ④4人 ⑤5人 ⑥6人以上
同居の子 ※一番小さいお子さん	①未就学児、②小学生、③中学生、④高校生、⑤大学生、⑥成人

○普段の食生活環境について伺います。

問1 食生活について伺います。項目ごとにお答えください。（ひとつに○）

項目	そう思う	どちらか といえば そう思う	どちらで もない	どちらかと いえばそう 思わない	思わない
1-1 料理するのは楽しい					
1-2 素材から手作りして食事をつくるほうだ					
1-3 おいしければ手作りでなくてもこだわらない					
1-4 自分に時間を使いたいののでできるだけ家事は合理化したい					
1-5 食材の買い物は楽しい					

問2 普段、どの程度自分で食事をつくりますか。（ひとつに○）

- ①毎日 ②週に5～6日 ③週に3～4日 ④週に1～2日 ⑤月に数日
⑥年に数日 ⑦ほとんどない

問3 普段、総菜や加工食品をどの程度利用していますか。（ひとつに○）

- ①毎日 ②週に5～6日 ③週に3～4日 ④週に1～2日 ⑤月に数日
⑥年に数日 ⑦ほとんどない

問4 普段、外食をどの程度利用していますか。（ひとつに○）

- ①毎日 ②週に5～6日 ③週に3～4日 ④週に1～2日 ⑤月に数日
⑥年に数日 ⑦ほとんどない

○食料と農林水産業について伺います。

問5 あなたは表の項目についてどの程度ご存知ですか。(ひとつに○)

項目	知っている 方だと思う	ある程度知 っていると思 う	あまり知ら ないと思う	全く知らな いと思う
5-1 地元でとれる野菜や果物				
5-2 野菜や果物の旬の時期				
5-3 野菜や果物の保存方法				
5-4 なにをどれだけ食べたらいいか				
5-5 健康に配慮した料理方法				
5-6 郷土料理や伝統料理				
5-7 食品の廃棄を減らす方法				

問6 農産物(米・野菜・果物等)を買うときに、地元産や国産であるかを重視しますか。(ひとつに○)

- ①重視する ②ある程度重視する ③どちらとも言えない
④あまり重視しない ⑤全く重視しない

問7 「農産物を購入する際、地元産や国産を重視する」ことで身の回りや社会にどのような変化が起こると思いますか。(該当するものすべてに○)

- ①安全で健康な食生活を送ることができる ②地域の活性化につながる
③日本の食糧自給率の向上につながる ④環境保全につながる
⑤その他(具体的に)

問8 農産物直売所でどんな情報が得られたらうれしいですか。(該当するものすべてに○)

- ①栄養バランスのとれた献立 ②旬の食材を活用したレシピ
③生産者や生産方法 ④栄養成分に関する情報
⑤健康と食に関する情報 ⑥郷土料理の作り方
⑦その他(具体的に)

問9 農産物直売所で実施してほしい食育プログラムはありますか。(該当するものすべてに○)

- ①生活習慣病の予防など健康づくりに関する活動
②郷土料理、伝統料理などの食文化継承活動 ③食品の安全性など適切な食品選択の活動
④食品廃棄や食品リサイクルに関する活動 ⑤家庭菜園や趣味的農業を含む農業体験
⑥野菜や果物の加工所の見学会 ⑦生産者との交流会
⑧ほ場見学会 ⑨その他(具体的に)

○普段の食と健康に関して伺います。

問 10 普段の食生活で気をつけていることがありますか。項目ごとにお答えください。(ひとつに○)

項目	気をつけているし実践もしている	気をつけたいが実践できない	あまり気にしない
10-1 規則正しく 3 度食事をする			
10-2 野菜を多く食べる			
10-3 できるだけ和食を食べる			
10-4 栄養バランスを考えて食べる			
10-5 できるだけ多くの食品数を食べる			
10-6 腹八分目を守る			
10-7 よく噛んで食べる			
10-8 主菜・主食・副菜のそろった食事をする			
10-9 旬の食材をつかって料理を食べる			

○食育プログラムに参加した方、情報誌をお届けした方に伺います。

問 11 別紙「食育プログラム一覧表」にある食育プログラムに何回参加されましたか。(数字を記入)

回参加した。

問 12 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、直売所の食育活動をより知ることができましたか。(ひとつに○)

- ①そう思う ②どちらかといえばそう思う ③どちらでもない
④どちらかといえばそう思わない ⑤思わない

問 13 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、直売所での食育活動に今後参加してみたいと思いましたか。(ひとつに○)

- ①そう思う ②どちらかといえばそう思う ③どちらでもない
④どちらかといえばそう思わない ⑤思わない

問 14 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、地域の食文化について知識を得ることができましたか？(ひとつに○)

- ①そう思う ②どちらかといえばそう思う ③どちらでもない

④どちらかといえばそう思わない

⑤思わない

問 15 食育プログラムに参加して、または「情報誌」をお読みになって、食や農業に対する意識や考え方に変化はありましたか？項目ごとにお答えください。（ひとつに○）

項目	そう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらでもな い	どちらかとい えばそう思わ ない	思わない
15-1 地域食材の調理方法を知ることができた					
15-2 食材の生産についての理解が深まった					
15-3 食材の加工・製造についての理解が深まった					
15-4 食材の流通についての理解が深まった					
15-5 食と農業のつながりを感じることができた					

問 16 食育プログラムや「情報誌」を読まれた方は、参加しての感想やご意見をご記入ください。

ご協力ありがとうございました。