

## 番組概要



これまでインターネットでお届けしていた政府広報の番組

「徳光&木佐の知りたいニッポン！」がBS放送に！

毎週日曜日の昼12時30分～13時、BS-TBSで放送しています。

暮らしに身近な話題から日本の未来にかかわる話題まで様々なテーマを取り上げ、

徳光和夫さんと木佐彩子さんをキャスターに、スタジオにゲストをお迎えしてお送りします。

**BS-TBS** 日曜日 12時30分～13時00分

平成30年10月より放送曜日・時間が変わりました。

**放送日** 平成30年6月9日（土）・（再）平成30年6月16日（土）

**テーマ** 世代を超えて「共食」のススメ

**内容** 近年、核家族化やライフスタイルの多様化などによって一人で食事をする「孤食」が、子供や、高齢者などで増えています。そんな中、ただ食べるだけではなく、家族や友人、ご近所さんなどと食事を共にする「共食」の取組が推進されています。地域やコミュニティなどを通じて、様々な世代の人が食事を共にする「共食」のメリットについて、実際の事例とともに詳しく解説します。さらに、スタジオでは政府の食育推進会議委員を務める、学校法人服部学園理事長の服部幸應さんが、「食育」について熱く語ります！徳光さんと木佐さんの朝食も厳しく？チェックします。ぜひご覧ください。

平成30年6月9日・6月10日放送

秋元才加とJOYのWeeklyJapan!!

## ココロもカラダも大満足！ 共食のすすめ（音声で聴く）

### ストリーミング再生

**放送日** 平成30年6月9日（土）  
平成30年6月10日（日）  
放送局によって日時が異なります

**時間** 17分36秒

**内容** 近年、単身世帯の増加や、家族の生活の時間が合わないなど、ライフスタイルの変化によって、一人で食事をする「孤食」の人が増えてきました。家族や友人など、誰かと一緒に食事をする「共食」は、コミュニケーションを深め、豊かな食生活につながります。「共食」をすることで、私たちのココロとカラダには、どんなメリットがあるのでしょうか？家庭での「共食」が難しい子どもたちの「共食」の機会を増やす取組もご紹介します。

**配信終了** 2019年6月8日

**予定日**