

#### ⑧（実施後）結果の報告、アンケートの集計・分析

各回食育バスツアー実施後には啓発ツール（金次郎新聞特別号）を参加者へ送付するとともに、店頭でも店舗利用者が自由に持ち帰れるように設置をした。

また、各回・段階（事前・実施直後・事後）別に実施したアンケートについて、集計・分析を行い、その効果を検証した。

### 3. 旬野菜の食べ方講習会

#### （1）講習会の実施、啓発ブースの設置

店頭での食育活動として、野菜を美味しく手軽に食べることができるレシピを紹介した。2日間で30のレシピについて、調理デモンストレーションを行いながら紹介するとともに、野菜の使い方やアレンジの方法なども伝えることで、旬の野菜をたくさん食べてもらえるよう努めた。

また、隣接した場所では、これまでの食育バスツアーの内容をまとめた金次郎新聞特別号とパネルを設置し、自由に閲覧・持参できるようにした。



《旬野菜の食べ方講習会チラシ》

農林水産省 平成 26 年度フードチェーン食育活動推進事業

金次郎野菜  
野菜ソムリエ presents

# 旬野菜の 食べ方講習会

in AZAMINO Marche

11/1 (土) 11/2 (日)  
13:30 ~ 16:30

しずちゃん  
長ネギ  
ニンジン  
みかん  
キャベツ

みわちゃん  
ブロッコリー  
しいたけ  
冬瓜  
トマト

まるちゃん  
クレソン  
里芋  
キュウリ  
白菜

金次郎野菜の看板ソムリエ3名が、同時に調理デモンストレーション！  
旬の野菜や果物をおいしく、たくさん食べていただくための  
調理方法をお教えます。  
当日は野菜や果物の生産者も来店し、生産のこだわりもインタビュー！



## （２）アンケートの実施、啓発ツール（金次郎新聞特別号）の作成

調理デモンストレーションや啓発ブースに隣接して、講習会参加者がその場で回答いただけるアンケートブースを設置し、アンケートに回答いただいた。アンケート回答者には、アンケートの趣旨や内容を説明するとともに、約１か月後の事後調査にもご協力いただく旨を伝えた上で実施した。

アンケート内容については、実施時・事後ともにほぼ同じ内容とし、理解や意識、態度等の変化が把握できるよう項目を設定した。

また、紹介したレシピを含めた講習会の実施内容については、啓発ツールとして、金次郎新聞特別号を作成した。



《実施時アンケート調査票1》

農林水産省 平成26年度フードチェーン食育活動推進事業

【店頭イベント（旬野菜の食べ方講習会）『実施時』用】

**店頭イベント参加者アンケート調査**

以下で言う「店舗」とは、『あざみ野ガーデンズ・AZAMINO Marche』のことを指します。

「農作物」とは、『主に米や野菜、果物』のことを指します。

**1. あなたが知っている農作物や食事に関する情報についておうかがいします。**

問1 あなたは、店舗で販売されている農作物がどこで生産されているか知っていますか。

【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問2 あなたは、店舗で販売されている農作物を誰が生産しているか知っていますか。

（生産者名を気にしていますか。）【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問3 あなたは、主食や主菜、副菜という言葉を知っていますか。【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問4 あなたは、1日一人あたりの望ましい野菜摂取量（g）を知っていますか。【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問5 あなたは、野菜をたくさん食べられる料理の作り方やコツを知っていますか。【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

**2. あなたが思う農作物や食事に関する意向についておうかがいします。**

問6 あなたは、農作物の生産された地域や生産者、生産方法などを知りたいと思いますか。

【〇は1つ】

①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない

問7 あなたは、野菜の料理をたくさん食べたいと思いますか。【〇は1つ】

①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない

問8 あなたは、野菜をたくさん食べられる料理の作り方やコツを知りたいと思いますか。

【〇は1つ】

①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない

**3. あなたの農作物や食事の摂取状況についておうかがいします。**

問9 あなたは、普段の1日の食事の中で農作物の生産された地域や生産者、生産方法などを意識して農作物を食べていますか。【〇は1つ】

①とても意識する ②少し意識する ③あまり意識しない ④まったく意識しない

問10 あなたは、普段の1日の食事の中で野菜を主な材料とした料理をどの程度食べていますか。

1皿を小鉢1個分と考えてお答えください。【〇は1つ】

①7皿以上 ②5～6皿 ③3～4皿 ④1～2皿 ⑤ほとんど食べていない

裏面もお答えください。



《実施時アンケート調査票2》

農林水産省 平成26年度フードチェーン食育活動推進事業

【店頭イベント（旬野菜の食べ方講習会）『実施時』用】

問11 あなたは、普段の1日の食事の中で主食・主菜・副菜を意識して食べていますか。

【○は1つ】

①とても意識する ②少し意識する ③あまり意識しない ④まったく意識しない

問12 あなたは、今回店頭イベントで学んだことを自身の生活に取り入れたいと思いませんか。

【○は1つ】

①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない

4. 店舗やあなたのことについておうかがいします。

問13 あなたは普段、どの程度の頻度で店舗に来店していますか。【○は1つ】

①ほぼ毎日（週6～7日） ②週4～5日 ③週2～3日 ④週1日程度  
⑤月2～3回 ⑥月1回以下

問14 あなたは普段、何曜日に店舗に来店することが多いですか。【あてはまるものすべてに○】

①月曜日 ②火曜日 ③水曜日 ④木曜日 ⑤金曜日 ⑥土曜日 ⑦日曜日 ⑧祝祭日

問15 あなたは普段、農作物を購入する際に1つの単位でどの程度の価格になると購入しにくくなりますか。（品目や袋等の形態によりますが、平均的な感覚でお答えください。）【○は1つ】

①99円以下 ②100～199円 ③200～299円 ④300～399円 ⑤400～499円  
⑥500～599円 ⑦600～699円 ⑧700円以上 ⑨良い物であれば価格は関係ない

問16 あなたの職業はどちらですか。【○は1つ】

①正社員 ②アルバイト・パート ③自営業 ④専業主婦（主夫）・家事手伝い  
⑤その他〔 〕

問17 あなたは、昨年度から店舗等で実施している取組に参加しましたか。

【あてはまるものすべてに○】

①店舗でのアンケート調査に協力した ②店舗内での食育パネルなどを見た  
③店舗内にあった食育リーフレットを持ち帰った ④食育講習会に参加した  
⑤個別食事相談を受けた ⑥日帰りバスツアーに参加した  
⑦参加していない

お預かりした個人情報と本事業の運営に関わる業務のみ使用します。後日、農作物や食事に関するその後のご様子をおうかがいする同様のアンケートにご協力いただきたく思いますので、以下にご連絡先のご記入をお願いいたします。

この他に金次郎野菜のお得情報等を送付させていただくことがございますが、希望されない方は、以下「金次郎野菜のお得情報等の送付」欄の「希望しない」に○を付けていただきますようお願いいたします。

氏 名			生年月日	年	月	日
ご住所	〒					
メールアドレス						
金次郎野菜のお得情報等の送付 （旬野菜の入荷情報や美味しい野菜の食べ方など）			希望する ・ 希望しない			

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

《旬野菜の食べ方講習会結果啓発ツール 1》



《旬野菜の食べ方講習会結果啓発ツール 2》



《事後アンケート調査票 1》

農林水産省 平成 26 年度フードチェーン食育活動推進事業

【店頭イベント（旬野菜の食べ方講習会）『事後』用】

店頭イベント参加者アンケート調査

以下で言う「店舗」とは、『あざみ野ガーデンズ・AZAMINO Marche』のことを指します。

「農作物」とは、『主に米や野菜、果物』のことを指します。

1. あなたが知っている農作物や食事に関する情報についておうかがいします。

問 1 あなたは、店舗で販売されている農作物がどこで生産されているか知っていますか。

【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問 2 あなたは、店舗で販売されている農作物を誰が生産しているか知っていますか。

（生産者名を気にしていますか。）【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問 3 あなたは、主食や主菜、副菜という言葉を知っていますか。【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問 4 あなたは、1日一人あたりの望ましい野菜摂取量（g）を知っていますか。【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

問 5 あなたは、野菜をたくさん食べられる料理の作り方やコツを知っていますか。【〇は1つ】

①よく知っている ②少し知っている ③あまり知らない ④まったく知らない

2. あなたが思う農作物や食事に関する意向についておうかがいします。

問 6 あなたは、農作物の生産された地域や生産者、生産方法などを知りたいと思いますか。

【〇は1つ】

①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない

問 7 あなたは、野菜の料理をたくさん食べたいと思いますか。【〇は1つ】

①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない

問 8 あなたは、野菜をたくさん食べられる料理の作り方やコツを知りたいと思いますか。

【〇は1つ】

①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない

3. あなたの農作物や食事の摂取状況についておうかがいします。

問 9 あなたは、最近の1日の食事の中で農作物の生産された地域や生産者、生産方法などを意識して農作物を食べていますか。【〇は1つ】

①とても意識する ②少し意識する ③あまり意識しない ④まったく意識しない

裏面もお答えください。

《事後アンケート調査票 2》

農林水産省 平成 26 年度フードチェーン食育活動推進事業

【店頭イベント（旬野菜の食べ方講習会）「事後」用】

問 10 あなたは、最近の 1 日の食事の中で野菜を主な材料とした料理をどの程度食べていますか。  
1 皿を小鉢 1 個分と考えてお答えください。【○は 1 つ】

① 7 皿以上      ② 5 ～ 6 皿      ③ 3 ～ 4 皿      ④ 1 ～ 2 皿      ⑤ ほとんど食べていない

問 11 あなたは、最近の 1 日の食事の中で主食・主菜・副菜を意識して食べていますか。  
【○は 1 つ】

① とても意識する      ② 少し意識する      ③ あまり意識しない      ④ まったく意識しない

問 12 あなたは、先日の店頭イベント（11/1（土）・11/2（日）開催）で学んだことを自身の生活に取り入れていますか。【○は 1 つ】

① 取り入れている      ② 少し取り入れている      ③ あまり取り入れていない      ④ まったく取り入れていない

4. 店舗やあなたのことについておうかがいします。

問 13 あなたは最近、どの程度の頻度で店舗に来店していますか。【○は 1 つ】

① ほぼ毎日（週 6 ～ 7 日）      ② 週 4 ～ 5 日      ③ 週 2 ～ 3 日      ④ 週 1 日程度  
⑤ 月 2 ～ 3 回      ⑥ 月 1 回以下

問 14 あなたは最近、農作物を購入する際に出荷日からどの程度経ったものであると購入しにくくなりますか。（品目によりますが、平均的な感覚でお答えください。）【○は 1 つ】

① 1 日      ② 2 日      ③ 3 日      ④ 4 日      ⑤ 5 日      ⑥ 6 日以上

問 15 あなたは最近、農作物を購入する際に 1 つの単位でどの程度の価格になると購入しにくくなりますか。（品目や袋等の形態によりますが、平均的な感覚でお答えください。）【○は 1 つ】

① 99 円以下      ② 100 ～ 199 円      ③ 200 ～ 299 円      ④ 300 ～ 399 円      ⑤ 400 ～ 499 円  
⑥ 500 ～ 599 円      ⑦ 600 ～ 699 円      ⑧ 700 円以上      ⑨ 良い物であれば価格は関係ない

問 16 あなたは、先日の店頭イベント（11/1（土）・11/2（日）開催）について、総合的にどのよう感じましたか。【○は 1 つ】

① とてもよかった      ② まあまあよかった      ③ あまりよくなかった      ④ よくなかった

問 17 あなたは、先日の店頭イベント（11/1（土）・11/2（日）開催）が別の機会に開催された場合、また参加したいと思いませんか。【あてはまるものすべてに○】

① 条件に関係なく参加したい      ② 景品によっては参加したい      ③ 内容によっては参加したい  
④ 時期によっては参加したい      ⑤ 参加したいとは思わない

問 18 先日の店頭イベント（11/1（土）・11/2（日）開催）について、感想やご意見がありましたら、自由にご記入ください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



#### 4. 我が家の食育・食卓コンテスト、みんな大好き定番お料理自慢！

##### (1) 我が家の食育・食卓コンテスト

消費者自らが主体的に食育に取り組んでもらうきっかけづくりとして、野菜がたっぷり食べられる家庭のレシピや写真を募集する「我が家の食育・食卓コンテスト」を実施した。募集はチラシを店頭（あざみ野ガーデンズ店）へ設置するとともに、野菜ソムリエによる店頭での配布、流通研究所ホームページへの掲載、facebook【金次郎野菜（かながわアグリビジネスステーション）】で告知し、参加募集を行った。

応募結果は5名5点であり、事業推進会議内で審査を行い、金次郎賞1名、銀次郎賞2名、銅次郎賞2名を選定した。また、啓発ツールとして、入賞した応募レシピを掲載した金次郎新聞特別号を作成した。

《我が家の食育・食卓コンテストチラシ》

農林水産省 平成26年度フードチェーン食育活動推進事業

AZAMINO Marche『ファームドのあざみ野ガーデンズ店』の  
野菜や果物をたくさん使ったアイデア料理大募集

第1回  
直売新鮮野菜を使った  
我が家の食育・食卓コンテスト

11/24(木) 応募

直売所に並ぶ新鮮な野菜や果物…  
みなさんはご家庭でどのように食べていますか？  
実際に普段の食卓に並んでいるお料理でもよし  
コンテストをきっかけに新しく考えるのもよし  
たくさんの野菜や果物を食べられる  
アイデア料理のご応募をお待ちしております！

応募資格：AZAMINO Marche『ファームドのあざみ野ガーデンズ店』（神奈川県横浜市青葉区太田町704番11）を利用したことがある方

応募要項：地場産（金次郎野菜等）の野菜や果物などをたくさん使って家庭の食卓に並ぶアイデア料理  
[応募は応募用紙に必要事項を記入し、料理写真を貼り付けの上、メールが郵送でお送りします。]

募集期間：平成26年11月1日（土）～平成26年11月24日（月）必着

応募先：メール info@ryutzu-kenkyusho.co.jp

製造 〒243-0008 厚木市寿町1丁目番々2号 流通研究所「食育・食卓コンテスト」班

審査方法：直売野菜の使用量やオリジナリティ、栄養バランス、経済性、環境性、見た目・盛りなどを応募書類により審査

賞品：金次郎賞1名（旬の金次郎野菜や金次郎米などの詰め合わせ6,000円相当）  
銀次郎賞2名（旬の金次郎野菜や金次郎米などの詰め合わせ3,000円相当）  
銅次郎賞2名（旬の金次郎野菜や金次郎米などの詰め合わせ1,500円相当）

来月1月には、第2回の開催も予定しています！

主催：株式会社流通研究所 問い合わせ：info@ryutzu-kenkyusho.co.jp 担当：金谷・有山

《我が家の食育・食卓コンテスト応募用紙（チラシ裏面）》

<b>農林水産省平成 26 年度フードチェーン食育活動推進事業</b> <b>第 1 回「直売新鮮野菜を使った我が家の食育・食卓コンテスト」応募用紙</b> <small>（詳細について記載した実施要領はホームページからダウンロードできます。（http://www.ryutsu-kenkyusho.co.jp/）</small>		
<b>【応募先】※応募用紙に必要事項を記入し、料理写真を貼り付けの上、メールが郵送をお願いします。</b> <b>メール: info@ryutsu-kenkyusho.co.jp</b> <b>郵送: 〒243-0003 厚木市寿町 1 丁目 4 番 3-2 号 (株) 流通研究所「食育・食卓コンテスト」係</b>		
ふりがな 氏名	<div style="text-align: right;">男・女</div> <div style="text-align: right;">生年月日</div> <div style="text-align: right;">年 月 日</div>	
ご住所	〒	
電話番号		FAX 番号
メールアドレス		
料理名	料理の特徴や工夫した点	
料理写真を貼り付け	材料（使用する野菜や果物等）	料理の簡単なレシピ
<b>問 1. あなたの職業はどちらですか。【○は 1 つ】</b> ①正社員 ②アルバイト・パート ③自営業 ④専業主婦（主夫）・家事手伝い ⑤その他（ ）		
<b>問 2. あなたは、普段の 1 日の食事の中で農作物の生産された地域や生産者、生産方法などを意識して農作物を食べていますか。【○は 1 つ】</b> ①とても意識する ②少し意識する ③あまり意識しない ④まったく意識しない		
<b>問 3. あなたは、普段の 1 日の食事の中で野菜を主な材料とした料理をどの程度食べていますか。1 皿を小鉢 1 個分と考えてお答えください。【○は 1 つ】</b> ①7 皿以上 ②5～6 皿 ③3～4 皿 ④1～2 皿 ⑤ほとんど食べていない		
<b>問 4. あなたは、普段の 1 日の食事の中で主食・主菜・副菜を意識して食べていますか。【○は 1 つ】</b> ①とても意識する ②少し意識する ③あまり意識しない ④まったく意識しない		
<b>問 5. あなたは、今回のコンテストが自身や家族の食事について考えるきっかけになったと思いますか。【○は 1 つ】</b> ①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない		
<b>金次郎野菜のお得情報等の送付（旬の野菜の入荷情報や美味しい野菜の食べ方など）</b> ①希望する ②希望しない		
<small>※お預かりした個人情報は本事業の運営に関わる業務にのみ使用します。          この他に金次郎野菜のお得情報等を送付させていただくことがございますが、希望されない方は、希望しないに○を付けていただけますようお願いいたします。</small>		
<b>申込受付締切：平成 26 年 11 月 24 日（月）必着</b>		

かながわの未来に種をまく

[きんじろうしんぶん]  
2015 Jan

# 金次郎新聞

Vol.14

農林水産省平成26年度  
食育活動推進事業

特別号

直売新鮮野菜を使った我が家の食育・食卓コンテスト

## 金次郎賞決定!

平成26年11月に開催された「直売所の新鮮野菜を使った我が家の食育・食卓コンテスト」専門家などによる審査の結果、入賞した4名の皆さまのレシピをご紹介いたします。  
ぜひご自宅でお試しくたさう。

和食にも洋食にも合う♡

### コールラビとにんじんの 洋風なます

大田区 佐伯さん

イタリア野菜のコールラビをなますに！  
彩りと食感が楽しめるレシピです♡

**【材料】**

コールラビ……1個(約250g)  
 にんじん……1/2本 50g  
 卵……2個 きざみのり……適量  
 A(塩……小さじ1/4 酢……大さじ1  
 三温糖……大さじ1/2 ごま油……大さじ1)

①皮をむいたコールラビ、にんじんを千切りにし、塩もみして10分ほど置く。  
 ②卵2個で炒り卵を作る。  
 ③①の水気をしぼり、Aを混ぜる。  
 ④器に盛りつけ、炒り卵ときざみのりを盛る。

(一部に野菜ソムリエのアレンジを加えています)

**\*Point\***  
 コールラビが手に入らなければ、大根やカブでも代用できます。普段食べてしまいがちなキャベツの芯も、コールラビに近い味わいなので使ってみては?



## 銀次郎賞



【材料】パウンドケーキ1台分  
さつまいも……皮をむいて約 300g  
卵……3個 豆乳……2 カップ  
砂糖……大さじ 3

①さつまいもをレンジで柔らかくなるまで加熱し、ミキサーでペースト状にする。  
②①に砂糖、豆乳、卵を入れ、よく混ぜる。  
③カラメルを入れたパウンドケーキ型に②を流し入れ、130℃に予熱しておいたオーブンに水をはり、1時間半焼く。表面がきつね色になり、竹串をさして何もつかなければできあがり。

**\* Point \***  
カラメルを入れず、後から黒蜜をかけても砂糖は大好きで加減してください。



【材料】2人分  
キャベツ……3～4枚 生椎茸……3個  
スパゲッティ……200g パター……10g  
塩こんぶ……15g コンソメスープ……100cc

①スパゲッティを表示時間より1分短く茹でる。  
②フライパンを火にかけてバターを溶かし、一口大に切ったキャベツ、薄切りにした椎茸を入れて2分ほど炒める。  
③②に①を投入し、塩こんぶ、コンソメスープを入れて、汁気をとばす。

**\* Point \***  
生では食べにくいキャベツの外側も、炒めると美味しいのでぜひバスターに！

## 銅次郎賞



冷やして食べれば極上デザート♡  
イチジクのコンポートとジャム  
横浜市 国崎さん

【材料】作りやすい分量  
日本早生イチジク……1パック  
砂糖……大さじ 3

①鍋にイチジクを並べ、砂糖をふりかけで弱火にかける。30分弱でできあがり。煮崩せばジャムになります。

**\* Point \***  
旬のフルーツでお試しください。やや未熟なものも、コンポートやジャムにすれば美味しく食べられます。



【材料】2人分  
じゃがいも……1個 ハム……2枚  
チーズ……2枚 バゲット……4切れ

①ジャガイモの皮をむき、スライスしてレンジで2分加熱する。  
②バゲットに①、ハム、チーズをトッピングしてオーブントースターでチーズが溶けるまで焼く。

**\* Point \***  
バゲット以外にも、食パンやトーストにしたり、パンを使わずフライパンでガレット風に焼いても◎

金次郎新聞 Vol.14 毎月月初発行  
[発行元] 株式会社 遠通研究所 [編集人] 野矢ソリエ 丸橋智帆  
〒243-0003 厚木市神町1-4-3-2 TEL.0120-170-315  
☆フェイスブックで最新情報を発信中です☆  
<http://www.facebook.com/ryulenlabs>  
もしくは「金次郎新聞」で検索！

金次郎野矢

「写メでバシャリと簡単応募！」「野菜もりもり」みんな大好き、定番お料理自慢！  
応募期間：1月12日（月）～1月31日（土）  
野矢をたっぷり使った自慢のお料理写真をお送りください！  
30名様に金次郎新聞の引換券プレゼント！詳しくは店舗のチラシをご覧ください。  
金次郎新聞は月、木、土にとれたてをお届けしています！（変更になる場合があります）  
【あざみ野マルシェ】横浜市青葉区大磯町704番11 あざみ野ガーデンズ（045-903-0370）  
【イオンモール日の出】東京都西多摩郡日の出町大字千井字三吉野坂本237-3（042-519-9005）



## (2) みんな大好き定番お料理自慢！

基本的な目的は「我が家の食育・食卓コンテスト」と同様とし、先行して実施した「我が家の食育・食卓コンテスト」の応募状況を踏まえ、応募方法やテーマを改善して、「みんな大好き定番お料理自慢！」を実施した。募集はチラシを店頭（あざみ野ガーデンズ店）へ設置するとともに、野菜ソムリエによる店頭での配布、流通研究所ホームページへの掲載、facebook【金次郎野菜（かながわアグリビジネスステーション）】で告知し、参加募集を行った。

応募結果は6名11点であった。また、啓発ツールとして、応募レシピを掲載した金次郎新聞特別号を作成した。

《みんな大好き定番お料理自慢！チラシ》

農林水産省 平成26年度フードチェーン食育活動推進事業

写メでパシャリと簡単応募！  
**“野菜もりもり”**  
**みんな大好き定番お料理自慢！**

1/31(土) 必着

直売所に並ぶ新鮮な野菜や果物…  
 みなさんはご家庭でどのように食べていますか？  
 実際に普段の食卓に並んでいるお料理でもよし  
 応募をきっかけに新しく考えるのもよし  
 たくさんの野菜や果物を食べられる  
 アイデア料理のご応募をお待ちしております！

先着30名に金次郎野菜の  
引換券差し上げます♪

うちの定番  
シイタケの金次郎焼きを  
応募しよう

金次郎みそとマヨネーズが  
シイタケのうまみを  
引き立てます…

応募資格：AZAMINO Marche「ファームドッポあざみ野ガーデンズ店」（神奈川県横浜市青葉区大塚町704番11）を利用したことがある方（お1人様3点まで応募可能）  
 応募要領：家庭で楽しんでいる、野菜や果物をたくさん使った定番お料理（料理名と一言コメント）をご記入の上、写真を添付してメールで応募。もしくは、応募用紙に写真を貼り付け郵送をお願いします。  
 募集期間：平成27年1月12日（月）～平成27年1月31日（土）必着  
 応募先：メール info@ryutsu-kenkyusho.co.jp  
 郵送 〒243-0003 厚木市寿町1丁目4番3-2号 流通研究所「食育・食卓コンテスト」係  
 賞品：お好きな金次郎野菜1点（取扱価格：450円以下に限る）がもらえる引換券をプレゼント  
 （先着30点まで；3点応募してくださった場合には3枚もらえます）  
 主催：株式会社流通研究所 問い合わせ：info@ryutsu-kenkyusho.co.jp 担当：金谷・青山

《みんな大好き定番お料理自慢！応募用紙（チラシ裏面）》

農林水産省平成 26 年度フードチェーン食育活動推進事業 「写メでパジャリと簡単応募！ “野菜もりもり” みんな大好き、定番お料理自慢！」応募用紙			
<p>【応募先】※応募用紙に必要事項を記入し、料理写真を貼り付けの上、メールが郵送をお願いします。            メール: <a href="mailto:info@ryutsu-kenkyusho.co.jp">info@ryutsu-kenkyusho.co.jp</a>            郵送: 〒243-0003 厚木市寿町 1 丁目 4 番 3-2 号 流通研究所「定番お料理自慢」係</p>			
ふりがな 氏名		男・女	生年月日 年 月 日
〒 ご住所			
電話番号		FAX 番号	
メールアドレス			
料理写真を貼り付け		料理名	
		一言コメント	
問 1. あなたの職業はどちらですか。【○は 1 つ】 ①正社員 ②アルバイト・パート ③自営業 ④専業主婦（主夫）・家事手伝い ⑤その他（ ）			
問 2. あなたは、普段の 1 日の食事の中で農作物の生産された地域や生産者、生産方法などを意識して農作物を食べていますか。【○は 1 つ】 ①とても意識する ②少し意識する ③あまり意識しない ④まったく意識しない			
問 3. あなたは、普段の 1 日の食事の中で野菜を主な材料とした料理をどの程度食べていますか。 1 皿を小鉢 1 個分と考えてお答えください。【○は 1 つ】 ① 7 皿以上 ② 5～6 皿 ③ 3～4 皿 ④ 1～2 皿 ⑤ほとんど食べていない			
問 4. あなたは、普段の 1 日の食事の中で主食・主菜・副菜を意識して食べていますか。【○は 1 つ】 ①とても意識する ②少し意識する ③あまり意識しない ④まったく意識しない			
問 5. あなたは、今回のコンテストが自身や家族の食事について考えるきっかけになったと思いますか。【○は 1 つ】 ①とても思う ②少し思う ③あまり思わない ④まったく思わない			
金次郎野菜のお得情報等の送付（旬の野菜の入荷情報や美味しい野菜の食べ方など） ①希望する ②希望しない			
※お預かりした個人情報等は本事業の運営に関わる業務にのみ使用します。 この他に金次郎野菜のお得情報等を送付させていただきますことがございますが、 希望されない方は、希望しないに○を付けていただきますようよろしくお願いします。 ※記入漏れがある場合は、プレゼント対象外となります。			
<b>応募期間：平成 27 年 1 月 12 日(月)～1 月 31 日(土)必着</b>			

《みんな大好き定番お料理自慢！結果啓発ツール1》

かながわの未来に種をまく

**金次郎新聞**  Vol.15

【きんじろうしんぶん】  
2015.mar

平成26年度  
食料水産省  
**特別号**  
フードチェーン・食育活動推進事業

“野菜もりもり” 写メでパシャリと簡単応募！

**みんな大好き！定番お料理自慢**

平成27年1月に開催された野菜をたっぷり使った定番お料理自慢！みなさんの定番料理は何でしょうか？応募があったお料理をご紹介します。ぜひ皆さんの食卓にも取り入れてみてくださいね！





**小澤さんのきゅうりのサラダ**  
横浜市 久米さん  
小澤さんのきゅうりは瑞々しく、香りが良くサラダの定番です。今回はゴマ油、塩、ポン酢でいただきました。



**赤カブの葉と大根のサラダ**  
横浜市 国嶋さん  
赤カブの葉と茎を細かく刻んで、塩少々加えて炒め、千切りにした大根とサラダにして無駄なくいただいています。



**春菊の胡麻和え**  
横浜市 井上さん  
たっぷりのすり胡麻に七味も加えると風味倍增！夫と父の晩酌のお供に大好評です。



**焼きネギ**  
横浜市 国嶋さん  
泥ネギをそのまま焼いて、皮をむいて出来上がり！長〜いネギをガブリといただきます♪甘くとろける美味しさ！



**手作りコンニャクのきんぴら**  
町田市 月岡さん  
冬は直売所で購入した蒟蒻芋からコンニャクを手作りするのが定番です！



どれも美味しそうですね！





**我が家の定番  
ポテトサラダ**  
横浜市 井上さん



**ゴロゴロヤサイの  
カレー**  
横浜市 久米さん



**原木椎茸と赤大根の  
ゆず味噌添え**  
横浜市 国嶋さん



**アボカドカップ**  
世田谷区 向さん



**ぴりからゆでもやし**  
千葉市 斎藤さん



**蕪の梅干し和え**  
横浜市 井上さん



**ガーリックソテー**



**ナムル風サラダ**

★おまけ★  
**野菜ソムリエの  
定番**



金次郎新聞 Vol.15 毎月15日発行  
[発行元] 株式会社 強運研究所 [編集人] 野菜ソムリエ 丸橋智帆  
〒243-0003 厚木市神町 1-4-2 TEL0120-170315  
☆フェイスブックで最新情報を発信中☆  
http://www.facebook.com/ryutenika  
もしくは「金次郎新聞」で検索！

金次郎新聞

金次郎ファンクラブ会 募集中！オトクな情報などメールマガジンで告知いたします。  
**info@ryutsu-kenkyusho.co.jp**  
件名に「メルマガ希望」と書いて、  
①お名前 ②ご住所 ③ご連絡先 ④性別 ⑤年代 ⑥0代などを書いて送ってください。  
金次郎新聞は月、木、土にわたってをお届けしています！（変更になる場合があります）  
【あさみ野マルシェ】横浜市青葉区大塚町 704 番 11 あさみ野ガーデンズ (045-903-0370)  
【イオンモール日の出】東京都西多摩郡日の出町大字平井字三吉野坂 237-3 (042-519-9005)