

■ 指令5 地域の料理を調査せよ！

身近な地域独自の料理を調べてまとめよう！

料理名	
調査方法	
●イラスト／写真	●特徴／由来
<p>（調査用紙）</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

一緒に
つくりたいね！



※農家の人に聞く方法もあります。

キャラクターしようかい



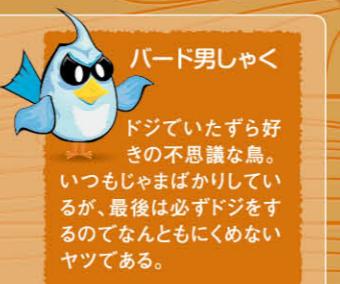
ニックネーム：
ディスカバリー

友達からディスカバリー（日本語で発見の意味）とよばれている。本人はこのニックネームが大のお気に入りらしい。年齢：12歳



ニックネーム：
スマイリー

ニコニコ笑顔が印象的な女の子。スマイリー（日本語で笑顔を意味するスマイルの変化形）とよばれている。年齢：11歳



バード男しゃく

ドジていたずら好きな不思議な鳥。いつもじやまばかりしているが、最後は必ずドジをするのでなんともくめないヤツである。

なぬ！ 食べ物の話か。
オレさまもついていこう。

家庭

MISSION 10

教育ファーム大作戦

MISSION START!

食文化だって。
楽しみだね！

身近な食文化研究！

実行日 月 日（ ） 場所

年 組 名前

■ 指令1 給食から野菜をさがせ！

給食に使われていた野菜を調べよう！

月	火	水	木	金

和食の特徴

「和食」について

「和食」には次の特徴があります。地域の歴史や自然と深く関わっている日本食文化を守り、受けついでいきましょう。

- ・日本は、南北に長く、海や山からたくさんの種類の新鮮な食べ物がとれます。
- ・昔ながらの日本の食事は、ごはんとしもの、つけ物にいくつかのおかずからなる、栄養バランスのよい食事となっています。
- ・日本は、四季がはっきりしていて、自然の美しさを料理などで表現する心を大切にしています。
- ・お正月にはもちつきとおせち、大晦日には年越しそばなど、日本では食事と年中行事が深く関わっています。

平成25年12月に、ユネスコ（国連教育科学文化機関）は、「和食：日本人の伝統的な食文化」をユネスコ無形文化遺産として登録しました。

早く食べようぜ！
えっ。試食できないの。。。



食文化は地域によっていろいろちがいがあるみたい！みんなで調べてみよう!!



■ 指令3 伝統野菜を知れ！

伝統野菜とはその土地で古くからつくられてきた野菜で、その風土に根付いたものだよ。

きみが住んでいる地域にも伝統野菜があるか調べよう！

※農家の人に聞く方法もあります。

■ 指令4 年中行事との関わりを調べよ！

お正月におぞうにを食べるよう、年中行事と結びついた食べ物を書こう！

(例) おぞうに (1月)

1月	2月	3月	4月	5月	6月
お正月	節分	桃の節句	花見	端午の節句	夏至
10月	11月	12月	7月	8月	9月

秋祭り 七五三 とうじ 冬至
たなばた 七夕 ほん お盆 お月見

■ 指令2 季節の野菜を調べよ！

食べ物にはいちばんおいしく食べられる時期「旬」があるよ！

和食では旬の食材を使って、日本の四季を表現するんだ。

季節ごとに旬の野菜を調べて、下の「季節の野菜」に書こう！

春

春キャベツ／新玉ねぎ

夏

きゅうり／トマト

秋

さつまいも／じゃがいも

冬

はくさい／ほうれん草

おいしい野菜、気になるね～！



うつ、さ、最後まで
行きそうだな…