

食育の週

～食と農林水産業について知ろう、考えよう～

6月は食育月間です。



ごはんを中心とした
「日本型食生活」のススメ

ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスに優れた食生活です。



食と農林水産業の
魅力、体感。

5月29日(月)

お米・米粉、かつお節

お米と米粉についてもっと知ってみませんか？
かつお節削り体験も出来ます！

- 実演** かつお節削り体験
お米食べ比べ
- 試食** お米、米粉スイーツ

協力：一般社団法人日本鯉節協会
担当：政策統括官付穀物課、水産庁漁政課



30日(火)

農業女子PJ

實川 真由美
千葉県 (株) アグリスリー

農業女子PJ presents
農業女子と楽しく学ぼう！お米＆野菜



蛭原 真由美
神奈川県 myproject
まーたん農園

- 実演** 食育セミナー
保育園児向けの
食育教室
- 試食** 野菜デザート
- 販売** ジャム・ドライフルーツ

協力：農林水産省職員生活協同組合
担当：経営局 就農・女性課

31日(水)

ミルクで減塩！乳和食

和食の弱点を牛乳でカバー

- 実演** 乳和食の
デモンストレーション(5品)
- 試食** 乳清ごはん
鮭のミルク塩麹漬け焼き

協力：小山浩子氏(料理研究家・管理栄養士)
一般社団法人Jミルク
担当：生産局牛乳乳製品課



6月1日(木)

野菜・くだもの・しいたけ

野菜・果物をおいしく食べよう！

- 実演** 果物のカッティング
- 試食** さくらんぼ、すいか、
メロン、しいたけ
- 販売** さくらんぼ



協力：NPO法人 青果物健康推進協会
農林水産省職員生活協同組合
担当：生産局園芸作物課、林野庁経営課

2日(金)

冷茶の美味しい淹れ方セミナー

夏にぴったり「冷たい緑茶」の淹れ方を紹介

- 実演** 冷茶の淹れ方
- 試食** 冷茶

協力：NPO法人日本茶インストラクター協会
担当：生産局 地域対策官



☆期間中 12:00～13:00 試食あり

注) 各食材に関する実演や試食の内容については、当日変更する
場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●期間中の展示コーナー●

国産食材・食育のパネル展示

開催期間

平成29年 5月29日(月)～6月2日(金)

10時～17時(初日は12時開始、最終日は13時まで)

開催場所

農林水産省北別館1階「消費者の部屋」

東京メトロ霞ヶ関駅下車A5、B3a出口すぐ

お問い合わせ

農林水産省食料産業局 食文化・市場開拓課 03-3502-5723
農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課 03-6744-1971
農林水産省「消費者の部屋」 03-3591-6529

