

麦類加工品から玄麦への換算係数

1. 小麦加工品から小麦（玄麦）への換算係数一覧

食品名	コード番号	換算係数
薄力粉	1015	1
中力粉	1018	1
強力粉	1020	1
全粒粉強力粉	1023	1
ホットケーキミックス粉	1024	0.889
天ぷら粉	1025	0.862
食パン	1026	0.61
コッペパン	1028	0.63
乾パン	1030	0.945
フランスパン	1031	0.78
ライ麦パン	1032	0.59
ぶどうパン	1033	0.47
ロールパン	1034	0.693
クロワッサン	1035	0.56
イングリッシュマフィン	1036	0.57
ナン	1037	0.628
生うどん	1038	0.665
ゆでうどん	1039	0.25
干しうどん	1041	0.865
ゆで干しうどん	1042	0.3
乾そうめん・ひやむぎ	1043	0.875
ゆでそうめん・ゆでひやむぎ	1044	0.3
乾手延そうめん・手延ひやむぎ	1045	0.86
ゆで手延そうめん・ゆで手延ひやむぎ	1046	0.3
生中華めん	1047	0.67
ゆで中華めん	1048	0.35
蒸し中華めん	1049	0.46
干し中華めん	1050	0.87
ゆで干し中華めん	1051	0.33
生沖縄そば	1052	0.677
ゆで沖縄そば	1053	0.345
干し沖縄そば	1054	0.863
ゆで干し沖縄そば	1055	0.35

食品名	コード番号	換算係数
インスタントラーメン（油揚げ味付け麺）	1056	0.9
インスタントラーメン（油揚げ麺）	1057	0.8
インスタントラーメン（非油揚げ麺）	1058	0.8
中華カップめん（油揚げ麺）	1059	0.8
焼そばカップめん（油揚げ麺）	1060	0.8
中華カップめん（非油揚げ麺）	1061	0.8
和風カップめん（油揚げ麺）	1062	0.8
マカロニ・スパゲッティ	1063	0.88
ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ	1064	0.35
生麩	1065	0.5
観世ふ、小町ふ	1066	1
板ふ	1067	1
車ふ	1068	1
竹輪ふ	1069	0.5
小麦胚芽	1070	0.964
ぎょうざの皮	1074	0.68
しゅうまいの皮	1075	0.689
ピザクラスト	1076	0.647
生パン粉	1077	0.65
半生パン粉	1078	0.74
乾燥パン粉	1079	0.865
生そば	1127	0.13
ゆでそば	1128	0.06
干しそば	1129	0.173
ゆで干しそば	1130	0.06
オールブラン	1137	0.9
小麦でん粉	2031	1
今川焼	15005	0.41
ういろう	15006	0.18
カステラ	15009	0.2
げっぺい	15020	0.3
桜もち（関東風）	15021	0.13
タルト（生地のみ）	15024	0.5
ちゃつう	15026	0.13
どら焼	15027	0.17
カステラまんじゅう	15029	0.3
くりまんじゅう	15031	0.3

食品名	コード番号	換算係数
とうまんじゅう	15032	0.13
蒸しまんじゅう	15033	0.3
あんまん	15034	0.29
肉まん	15035	0.29
蒸ししょうかん	15040	0.065
黒かりんとう	15045	0.36
白かりんとう	15046	0.36
炭酸せんべい	15048	0.95
かわらせんべい	15049	0.41
ごま入り南部せんべい	15051	0.9
落花生入り南部せんべい	15052	0.9
中華風クッキー	15054	0.5
衛生ボーロ	15061	0
そばボーロ	15062	0.22
松風	15063	0.7
らくがん	15066	0
麦らくがん	15067	0.8
あんパン	15069	0.31
クリームパン	15070	0.37
ジャムパン	15071	0.39
チョココロネ	15072	0.33
シュークリーム	15073	0.028
スポンジケーキ	15074	0.274
ショートケーキ	15075	0.13
デニッシュペストリー	15076	0.476
イーストドーナツ	15077	0.52
ケーキドーナツ	15078	0.359
パイ皮	15079	0.55
アップルパイ	15080	0.257
ミートパイ	15081	0.27
バターケーキ	15082	0.286
ホットケーキ	15083	0.455
カスタードクリーム入りワッフル(生地のみ)	15084	0.05
ジャム入りワッフル	15085	0.154
ウエハース	15092	0.6
オイルスプレークラッカー	15093	0.64
ソーダクラッカー	15094	0.64

食品名	コード番号	換算係数
サブレ	15095	0.47
パフパイ (フユタージュ)	15096	0.41
ハードビスケット	15097	0.5
ソフトビスケット (クッキー)	15098	0.38
プレッツェル	15099	0.5
ロシアケーキ	15100	0.31
小麦粉あられ	15101	1
成形ポテトチップス	15104	0.1
ベイクドチーズケーキ	19501	0.04
濃口しょうゆ	17007	0.15
うす口しょうゆ	17008	0.15
たまりしょうゆ	17009	0.15
さいしこみしょうゆ	17010	0.25
しろしょうゆ	17011	0.27
ストレートめんつゆ	17029	0.05
三倍濃厚めんつゆ	17030	0.1
甘みそ	17044	0
淡色辛みそ	17045	0
赤色辛みそ	17046	0
麦みそ	17047	0
カレールウ	17051	0.05
ハヤシルウ	17052	0.05
減塩しょうゆ	19101	0.15
減塩みそ	19102	0
栄養素調整食 (クッキータイプ)	19301	0.6
クリームシチュールウ	19403	0.1
レアチーズケーキ	19502	0.02
メロンパン	19507	0.3
インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残)	19801	0.3
インスタントラーメン (油揚げ麺) (汁・残)	19802	0.3
インスタントラーメン (非油揚げ麺) (汁・残)	19803	0.3
中華カップめん (油揚げ麺) (汁・残)	19804	0.3
中華カップめん (非油揚げ麺) (汁・残)	19805	0.3
和風カップめん (油揚げ麺) (汁・残)	19806	0.3

2. 大麦加工品から大麦（玄麦）への換算係数一覧

食品名	コード番号	換算係数
七分つき押麦（未強化製品）	1005	1
押麦（未強化製品）	1006	1
米粒麦	1007	1
乾大麦めん	1008	0.87
ゆで大麦めん	1009	0.3
麦こがし	1010	1.1
金山寺みそ	4061	0.1
ひしおみそ	4062	0.15
淡色ビール	16006	0.15
黒ビール	16007	0.15
スタウトビール	16008	0.15
発泡酒	16009	0.15
しょうちゅう・35度	16014	0
しょうちゅう・25度	16015	0
麦茶（浸出液）	16055	0.033
麦みそ	17047	0.15
ダイエットビール	19625	0.15