



4 そば

蕎麦

SOBA

そばはタデ科ソバ族の一年生草木で、原産地は中国雲南省周辺といわれ、日本には縄文時代に伝わったといわれています。

そばは、種をまいてから収穫するまでの日数が短く、また、土壌の乾燥に強く、土の栄養の吸収も良いため昔から救荒作物（きゅうこうさくもつ：凶作に備えるための作物）として役立ってきました。



そばは、種をまく時期によって「夏そば」と「秋そば」に分けられるんだよ。

そばは種をまいてから1週間程で芽を出して、その後16日～19日ほどで花が咲き始め、約1ヶ月もの長い間、花を咲かせます。そして種まきから65～90日ほどで収穫されます。

