

グラフと絵で見る食料・農業

—統計ダイジェスト—

統計部

[グラフと絵で見る食料・農業へ](#)

やさい



この『グラフと絵で見る食料・農業』は、農林水産省で公表している統計情報に関連情報を付加し、グラフやイラストを交えてわかりやすくまとめたものです。

主要な統計値の詳細は、[「統計情報」](#)よりご覧になれます。

やさいは、私たちの食生活をたいへん豊かなものにしてきています。全国各地から出荷された、いろいろな種類の新鮮な野菜が、サラダや漬け物のほか、煮たり、焼いたり、さまざまな調理方法が選択され、食卓にのぼっています。

また、やさいは、食物繊維の宝庫であり、私たちの生命維持に不可欠の、ビタミン、ミネラル等の微量栄養素を提供してくれています。最近、野菜や魚、肉類、穀類等を上手に組み合わせた日本型食生活が、肥満や生活習慣病の予防、健康的な食生活の確立等のさまざまな面からも注目されています。

それでは、これからやさいに関連した”いろいろな情報”をみてみましょう。

[1 やさい](#)

[2 だいこん](#)

[3 はくさい](#)

[4 キャベツ](#)

[5 ねぎ](#)

[6 たまねぎ](#)

[トップへ](#)