

ウオッチ

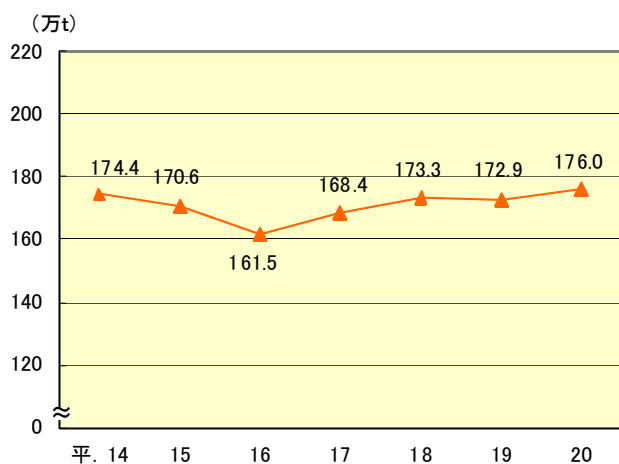
農林水産省
大臣官房統計部

◆◆データでウオッチ◆◆ キーワード【 鶏肉の回復 】

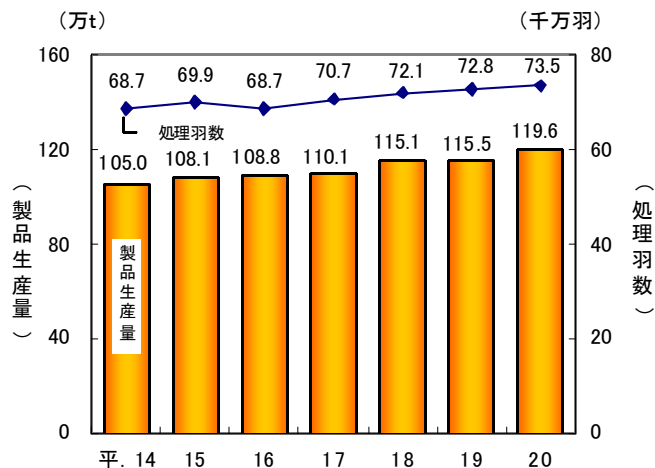
○ 鶏肉の消費量は、平成16年に輸入一時停止措置が取られた影響により一時的に減少しましたが、以降回復基調で推移し今ではほぼ以前の水準に戻っています。

また、全国の食鳥処理場における食鳥の処理羽数及び製品生産量も、増加傾向で推移しています。

鶏肉の消費量の推移



全国の食鳥の処理羽数及び製品生産量の推移



資料：農林水産省大臣官房統計部『畜産物流通統計』（平成20年のデータは7月16日公表）、生産局畜産部『畜産の動向』

◆◆食のウオッチ◆◆ 「れんこん」

お正月のおせち料理やお祝い事の料理等に欠かせない「蓮根」は、“先行きが見通せる”ということで、縁起物の野菜として古くから親しまれています。

蓮根は、スイレン科植物で、原産地は諸説様々で明確にされていませんが、現在、出回っている種類のほとんどが外来種の中国蓮根で、在来種の日本蓮根はわずかです。平成19年産の収穫量は5万8,200 tで、輸入量は9,842 tです。

蓮根には、ビタミンCが豊富に含まれていて、疲労回復や風邪の予防などに効果があると期待されるほか、野菜に含ま

れることが珍しいビタミンB12が含まれていて、鉄分の吸収を助ける働きをし、さらに、貧血の予防が期待

される造血ビタミンと呼ばれるビタミンB6も含まれており、これらの成分には肝臓の働きを助ける効果があります。

シャキシャキした歯ごたえやモチモチ感等、様々な味わい方が楽しめる蓮根。旨味を増した蓮根が店先に並び始める季節です。ぜひ、ご賞味ください。

